



Een duurzaam HMC

Als ziekenhuis maken we mensen beter en helpen we ziekte te voorkomen. Maar met het leveren van zorg dragen we onbedoeld ook bij aan klimaatverandering, en daarmee aan gezondheidsproblemen. Daar willen we als HMC verandering in brengen.

Nadat in 2024 de duurzaamheidsagenda was vastgesteld, gingen we in 2025 aan de slag met onze drie duurzaamheidsthema's: gezondheid, circulariteit en klimaat. Dit beknopte jaarverslag geeft een inkijkje in wat er gebeurde in 2025 en welke mijlpalen we hebben bereikt.

Gezondheid

We zetten in op preventie van ziekte, het creëren van een gezonde leefomgeving en het bevorderen van een gezonde leefstijl en voedingspatroon. Dit zorgt voor meer gezonde levensjaren en afname van zorggebruik.

Mijlpalen

- Nieuwe visie op voeding met doelstelling: 80% plantaardig/ 20% dierlijke eiwitten in 2030
- Lancering vitaliteitsplatform voor medewerkers
- Leefstijlbeweging HMC: om leefstijl en preventie een vaste plek te geven in de zorg

Circulariteit

We willen veel meer circulair gaan werken en daarmee verantwoord omgaan met onze producten, materialen en grondstoffen. Dit doen we door duurzamer in te kopen, over te stappen naar herbruikbare alternatieven, afval te voorkomen én beter te scheiden.

Mijlpalen

- Afvalscan en nulmeting: 60% van het restafval kan in potentie gescheiden worden ingezameld
- Onderzoek naar voedselverspilling op locatie Westeinde: gemiddeld maar 10% verspilling in personeelsrestaurant, ongeveer 30% verspilling in patientenvoeding
- Programma Samen de Zorg Vergroenen: implementatie duurzame menukaart en start twee Groene Verpleegkundigen
- Project instrumentarium: harmoniseren en optimaliseren netten. Hiermee verminderen we het aantal netten en onnodige sterilisatie

Klimaat

We zetten in op de reductie van broeikasgassen en het beperken van de negatieve impact op onze planeet en leefomgeving. Dit doen we door reductie van energieverbruik, verduurzamen van mobiliteit en geneesmiddelen.

Mijlpalen

- Gerealiseerde CO₂-reductie 45%* (t.o.v. 2013)
- Paracetamol challenge: 29% reductie in de eerste maand, gemiddeld 20% reductie t.o.v. 2024
- CO₂-uitstoot mobiliteit in kaart. Duurzaam mobiliteitsbeleid met vergoeding OV en hogere vergoeding fiets en lopen
- Pilot plaszakken: verminderen contrastvloeistof in ons water

Wist je dat we meer dan 30 actieve Green Teams hebben?



Maart

Wist je dat onze HMC fietsenmaker in 2025 460 fietsen repareerde?



Wist je dat we met de paracetamol challenge 20% minder paracetamol intraveneus toedienen?



November



Ondertekening Green Deal
Duurzaam Zorg



1^o HMC
duurzaamheidsfestival