

Medische verklaring duiken

Registratienummer:

HMC Antoniushove

Naam:

Voornamen:

Adres:

Postcode en woonplaats:

Geboortedatum:

Telefoonnummer:

Lengte:

Gewicht:

Beroep:

Sporten naast duiken:

Gebuikt u alcohol?

Ja/Nee

Aantal per dag:

Rookt u?

Ja/Nee

Aantal per dag:

Gebruikt u medicijnen?

Ja/Nee

Welke:

Bent u bekend met allergieën?

Ja/Nee

Welke:

Is er ooit sprake geweest van een van de volgende zaken?

1.	Eerder voor duiken gekeurd?	Ja/Nee	32.	Slijm of bloed opgeven?	Ja/Nee
2.	Bril-/contactlensdragend?	Ja/Nee	33.	Chronisch of langdurig hoesten?	Ja/Nee
3.	Operaties?	Ja/Nee	34.	Tuberculose?	Ja/Nee
4.	Oogklachten, klachten met zien?	Ja/Nee	35.	Pneumothorax (klaplong)?	Ja/Nee
5.	Hooikoorts?	Ja/Nee	36.	Steeds verkouden?	Ja/Nee
6.	Neusbijholtenontsteking?	Ja/Nee	37.	Astma of piepen op de borst?	Ja/Nee
7.	Andere neus- en keelproblemen?	Ja/Nee	38.	Gebruik van inhalatoren?	Ja/Nee
8.	Gebitsproblemen/plaatjes e.d.?	Ja/Nee	39.	Andere klachten van de borst?	Ja/Nee
9.	Recente tandheelkundige ingreep?	Ja/Nee	40.	Operatie aan borst, longen of hart?	Ja/Nee
10.	Doofheid of oorsuizen?	Ja/Nee	41.	Maagzweren, maagzuur?	Ja/Nee
11.	Loopoor of andere oorinfecties?	Ja/Nee	42.	Bloed braken?	Ja/Nee
12.	Operaties aan de oren?	Ja/Nee	43.	Bloed bij ontlasting/zwarte ontlasting?	Ja/Nee
13.	Duizeligheid of onzekerheid?	Ja/Nee	44.	Herhaald braken/diarree?	Ja/Nee
14.	Ernstige bewegingsziekte?	Ja/Nee	45.	Geelzucht, hepatitis, leverziekte?	Ja/Nee
15.	Medicatie voor zeeziekte/wagenziekte?	Ja/Nee	46.	Malaria of andere tropische ziekten?	Ja/Nee
16.	Problemen bij vliegen?	Ja/Nee	47.	Ernstig gewichtsverlies?	Ja/Nee
17.	Ernstige of frequente hoofdpijn?	Ja/Nee	48.	Kanker?	Ja/Nee
18.	Migraine?	Ja/Nee	49.	Hernia van de rug?	Ja/Nee
19.	Flauwvallen of black-outs?	Ja/Nee	50.	Bewegingsbeperking van de rug?	Ja/Nee
20.	Trekkingen, epilepsie?	Ja/Nee	51.	Fracturen, gebroken botten?	Ja/Nee
21.	Bewusteloosheid?	Ja/Nee	52.	Verlamming of spierzwakte?	Ja/Nee
22.	Hersenschudding of hoofdletsel?	Ja/Nee	53.	Ziekten van nier of blaas?	Ja/Nee
23.	Ernstige depressie?	Ja/Nee	54.	Seksueel overdraagbare aandoening?	Ja/Nee
24.	Claustrofobie?	Ja/Nee	55.	Diabetes?	Ja/Nee
25.	Geestesziekte?	Ja/Nee	56.	Bloedziekte of bloederziekte?	Ja/Nee
26.	Hartziekte?	Ja/Nee	57.	Huidziekten?	Ja/Nee
27.	Hartkloppingen?	Ja/Nee	58.	Ooit in ziekenhuis opgenomen?	Ja/Nee
28.	Hoge bloeddruk?	Ja/Nee	59.	Geweigerd voor levensverzekering?	Ja/Nee
29.	Kortademigheid (bij inspanning)?	Ja/Nee	60.	Afgekeurd voor een baan e.d.?	Ja/Nee
30.	Pijn op de borst (bij inspanning)?	Ja/Nee	61.	Arbeidsongeschikt?	Ja/Nee
31.	Bronchitis of longontsteking?	Ja/Nee	62.	Andere ziekten of gebreken?	Ja/Nee

Ruimte voor toelichting (bij 'ja' ingevuld hierboven):

Komen in de familie voor :
Voor vrouwen:

63.	Overlijden < 50 jaar door hartstilstand of beroerte?	Ja/Nee			
64.	Geschiedenis van hart- en vaatziekten < 50 jaar (ook ritmestoornissen)?	Ja/Nee	66.	Zwanger of bezig zwanger te worden?	Ja/Nee
65.	Astma of chronische bronchitis?	Ja/Nee	67.	Veel beperkingen tijdens menstruatie?	Ja/Nee

Duikervaring:

68.	Kunt u zwemmen?	Ja/Nee	73.	Werkt u als duikinstructeur?	Ja/Nee
69.	Ooit problemen tijdens of na zwemmen of duiken?	Ja/Nee	74.	Ooit decompressieziekte of drukletsel gehad?	Ja/Nee
70.	Moest u ooit gered worden?	Ja/Nee	75.	Jaar van duikopleiding:	
71.	Snorkelt u regelmatig?	Ja/Nee	76.	Aantal duiken (ongeveer):	
72.	Eerder SCUBA-training gehad?	Ja/Nee	77.	Maximum diepte ooit in meters:	

Ruimte voor toelichting:
Gaarne hieronder aankruisen wat voor u geldt:
Hoe goed kan u wandelen/hardlopen op dit moment?

- ☐ Als ik wandel houd ik dat niet lang vol en moet ik even stoppen na 100 meter.
- ☐ Als ik wandel houd ik dat niet lang vol en moet ik even stoppen na 200 meter.
- ☐ Als ik wandel houd ik dat niet lang vol en moet ik even stoppen na 500 meter.
- ☐ Ik kan 15 min. lang wandelen en volhouden met 4 km/u (rustig tempo).
- ☐ Ik kan 30 min. lang wandelen en volhouden met 4 km/u (rustig tempo).
- ☐ Ik kan 30 min. lang wandelen en volhouden met 5 km/u (normaal tempo).
- ☐ Ik kan 30 min. lang wandelen en volhouden met 6 km/u (stevig doorwandelen).
- ☐ Ik kan 30 min. lang joggen en volhouden met 7 km/u.
- ☐ Ik kan 30 min. lang hardlopen en volhouden met 8-9 km/u.
- ☐ Ik kan 30 min. lang hardlopen en volhouden met 10-11 km/u.
- ☐ Ik kan 30 min. lang hardlopen en volhouden met 12-13 km/u.
- ☐ Ik kan 30 min. lang hardlopen en volhouden met 14-15 km/u.
- ☐ Ik kan 30 min. lang hardlopen en volhouden met 16-18 km/u.
- ☐ Ik kan 30 min. lang hardlopen en volhouden met meer dan 18 km/u.

Hoe goed kan u fietsen op dit moment?

- ☐ Ik kan niet 15 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets
- ☐ Ik kan 15 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 10-12 km/u (**traag tempo**)
- ☐ Ik kan 15 min lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 13-15 km/u (**heel rustig tempo**)
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 10-12 km/u (**traag tempo**)
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 13-15 km/u (**heel rustig tempo**)
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 16-18 km/u (**rustig tempo**)
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 19-21 km/u (**normaal tempo**)
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een gewone fiets en volhouden met 22-24 km/u (**stevig doortrappen**)
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een racefiets en volhouden met 25-30 km/u
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een racefiets en volhouden met 30-35 km/u
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een racefiets en volhouden met 35-40 km/u
- ☐ Ik kan 30 min. lang zonder tegenwind op een vlakke weg fietsen op een racefiets en volhouden met meer dan 40 km/u

km/u = kilometer per uur
min. = minuten

Hoe goed kan u traplopen op dit moment?

- ☐ Het lukt me niet om 1 verdieping trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me wel om 1 verdieping heel rustig trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 2 verdiepingen heel rustig trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 3 verdiepingen heel rustig trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 4 verdiepingen heel rustig trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 5 verdiepingen heel rustig trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 5 verdiepingen rustig trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 5 verdiepingen met normaal tempo trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 5 verdiepingen met twee treden tegelijk trap te lopen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 5 verdiepingen de trap op te rennen zonder te stoppen.
- ☐ Het lukt me om 5 verdiepingen de trap op te rennen met twee treden tegelijk zonder te stoppen.

Naar waarheid ingevuld,

Datum:

Handtekening:

-Onderstaande in te vullen door de duikerarts:

Naam arts:

Datum:

Lichamelijk onderzoek:

Biometrie:

Lengte: _____
 Gewicht: _____ BMI: _____
 Vetpercentage: _____ Norm: _____
 Ideaal gewicht: _____

Longfunctie:

FVC: _____ 1 liter %
 FEV1: _____ 1 liter %
 Tiffeneau _____ %
 Normaal/abnormaal

Neurologisch onderzoek:

Evenwicht: normaal/abnormaal Pupilreflexen: normaal/abnormaal
 APR: li/re normaal/abnormaal KPR: li /re normaal/abnormaal

Ogen: VOD: _____ VOS: _____ Met/zonder bril/lenzen

KNO:

Keel: keelamandelen Ja/Nee
 Mond: normale/abnormale toestand gebit aspect gehemelte
 Neus: tussenschot mediaan Ja/Nee
 Oren: goed doorgankelijk: links: Ja/Nee rechts: Ja/Nee
 aspect gehoorgang: links: gb rechts: gb
 trommelvlies: links: gb rechts: gb
 lichtreflex: links: gb rechts: gb

Intern:

Pols: /min RR: _____ mmHg
 Cor: S1S2 goede tonen/ soufflé Ja/Nee
 Pulmones: VAG, rhonchi/crepitaties/geen bijgeluiden
 Buik: milt: wel/niet palpabel lever: wel/niet palpabel
 Liezen: a femoralis: links: aanwezig/afwezig rechts: aanwezig/afwezig

Urine: normaal/abnormaal

Oriënterend onderzoek van het bewegingsapparaat:

Conclusie: Normaal risico/ Verhoogd risico, uitleg gegeven/ afraden om te duiken

Adviezen: