

# H+MOC Zij

zorg met liefde en lef



**Daniëlle:  
'Als je niet over  
je ziekte  
praat kunnen  
anderen er  
niet voor  
je zijn'**

**Hoe zagen  
onze  
operatie-  
kamers er  
vroeger uit?**

**Neem  
dit blad mee  
naar huis!**

**Annelise  
kwam na  
haar  
fietsongeluk  
in het HMC  
Traumacentrum  
terecht**



## Weer terug naar huis of even tijdelijk ergens herstellen?

Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:  
070-3069170 of [servicebureau@respectzorg.nl](mailto:servicebureau@respectzorg.nl).**

Van Dinter Den Haag BV is  
gespecialiseerd in  
orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische  
elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten



Neem  
**vrijblijvend** contact  
met ons op voor het  
maken van een  
afspraak.

Uw klacht is  
onze  
**zorg!**



**Van Dinter Den Haag**  
orthopedische instrumentmakerij

Hoofdvestiging: Elandstraat 437 | 2513 HV Den Haag  
HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam  
Contact: 070-3453584 | [info@vandinterdenhaag.nl](mailto:info@vandinterdenhaag.nl)

[www.vandinterdenhaag.nl](http://www.vandinterdenhaag.nl)



Volg ons  
nu ook op  
Facebook!



**pagina 04**

**Frouke Engelaer  
is internist  
ouderengeneeskunde.  
Ze vertelt hoe liefde  
en lef terugkomen  
in haar werk  
pagina 10**



## 04 **het verhaal van...**



Kanker hoeft geen taboe te zijn, wil Daniëlle iedereen laten weten

## 10 **liefde en lef**

HMC-collega's vertellen:  
wat betekent liefde en  
lef in hun vak?

## 13 **terug in de tijd**



Over de operatiekamers  
van vroeger en een  
echte druivenkoningin



## 14 **werken bij**

Femke en Marsha werken  
voor het Flexbureau.  
"Werk en privé is in balans"

## 16 **in beeld**

Een prachtige familie die  
klaar staat voor elkaar

## 18 **reportage**

Onder narcose. Wat  
gebeurt er voor, tijdens en  
na een operatie?

## 21 **interview**



Annelise werd aangereden  
door een vrachtwagen

## 24 **polaroid momenten**

Collega's maken zelf foto's  
van hun werk in het ziekenhuis

## 27 **column**

Verpleegkundige Daniëlle  
over generaties in het  
ziekenhuis



## 28 **in beeld**



Pedagogische zorgverlener  
Tjerk bekommert zich om  
zieke baby

## 30 **woordzoeker**

Vind jij de juiste oplossing?

## 31 **colofon**





# **Kanker hoeft geen taboe te zijn, wil Daniëlle iedereen laten weten**



**“Als je niet over je  
ziekte praat dan  
kunnen anderen er  
niet voor je zijn”**





Daniëlle (42) voelde al een tijdje iets onder haar oksel, maar ze wilde niet naar de huisarts. Toen haar bezorgde partner een afspraak voor haar maakte, verscheurde ze de verwijfsbrief voor de afdeling Oncologie in HMC Antoniushove. Kanker was in de belevingswereld van de in Suriname geboren Daniëlle een taboe, daar wilde ze het liefst niets van weten.

De partner van Daniëlle houdt vol en regelt een nieuwe afspraak voor haar in het ziekenhuis. Ze gaan met zijn tweeën en in de spreekkamer van HMC Antoniushove horen ze dat Daniëlle uitgezaaide borstkanker heeft. De behandeling start meteen, er is geen tijd meer te verliezen.

“Als mijn partner deze afspraak niet voor mij had gemaakt dan had ik hier nu, bijna 2 jaar later, misschien niet gezeten om over mijn ziekte te praten,” vertelt Daniëlle openhartig. “Met dit interview wil ik het taboe over kanker doorbreken.”

“Ernstig ziek zijn is nog vaak een taboe in de Surinaamse gemeenschap,” legt Daniëlle uit. “Ik weet dat het taboe over kanker bij mijzelf zit, maar het is ook een deel van onze Surinaamse cultuur. We praten niet graag over ernstige ziekten zoals kanker. Dat noemen we ‘K’ of de gevreesde ziekte. Dit hebben we van onze voorouders meegekregen. Wij zijn ook goed in vage klachten eerst zelf oplossen met huismiddeltjes – een stukje bitterlimoen bijvoorbeeld.”

Lees verder op pagina 9 >>



## Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij uw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dat het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

### Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

### Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

[www.saffiergroep.nl](http://www.saffiergroep.nl)

☎ 0800 7233 437



## Woonzorg met ruimte om uzelf te zijn

Zodat u als bewoner in een van onze huizen kunt genieten van waardevolle momenten, waar u eigen keuzes maakt en u zich veilig, vrij en vertrouwd kunt voelen.

Daarvoor zorgen de medewerkers van HWW zorg. Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over  
wonen met zorg  
bij u in de buurt op  
[www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)

“Ik wilde niet horen dat ik kanker kon hebben dus ging ik niet naar de dokter. Maar we leven nu, kanker hoeft niet het einde te betekenen, er zijn goede behandelingen voor.” Daniëlle wil een voorbeeld zijn voor anderen en besluit open te zijn over haar ziekte. Door de chemokuur krijgt ze haar-uitval, toch gaat ze met opgeheven hoofd de straat op. “Ik vind het belangrijk dat mensen die dichtbij mij staan, weten dat ik kanker heb en er open met mij over kunnen praten. Natuurlijk zie ik dat vooral mijn Surinaamse kennissen daar moeite mee hebben. Dat ze het woord niet durven noemen als ze mij zien. Het is ook angst, dat als je het benoemt de ziekte ook voor jou dichtbij komt.”

“Je moet zeggen wat je hebt!” Daniëlle is daar nu heel stellig over. Ook zij heeft in haar naaste omgeving meegemaakt dat vrienden ‘plotseling’ overlijden zonder dat Daniëlle wist dat ze al langere tijd ernstig ziek waren. Het maakt haar

verdrietig dat er bij leven niet over gepraat kon worden. “Het gebeurt zelfs dat tot aan de dag van de begrafenis niet wordt verteld waar hij of zij aan is overleden.”

Het gaat goed met Daniëlle, maar ze er is er nog niet. Over een paar weken wordt ze in HMC geopereerd aan uitzaaiingen in haar eierstokken. Ze ziet niet op tegen deze weer pittige stap om te genezen. “Doordat ik open ben over mijn ziekte voel ik mij vrijer, het piekeren in mijn hoofd is gestopt. Ik heb een heel hecht team van vrienden om mij heen bij wie ik mijn verhaal kwijt kan. Op belangrijke momenten zijn ze er voor mij en ben ik niet alleen.”

### **Wat ik iedereen wil laten te weten?**

“Ga naar de huisarts als je klachten hebt en het niet vertrouwt. Wees ook open. Als je niet over je ziekte praat dan kunnen anderen er ook niet voor je zijn.”



## + liefde & lef

In HMC bieden we zorg met liefde en lef. Liefde voor onze patiënten omdat we ze de beste persoonlijke zorg willen geven. Lef omdat we samen met de patiënt beslissen welke zorg nodig is en openstaan voor de nieuwste ontwikkelingen. Hoe komen liefde en lef terug in jouw werk in het ziekenhuis? We vroegen het verschillende HMC-collega's. "We maken veel mee met elkaar, er is altijd ruimte om emoties te delen. Dat is voor mij liefde en lef."

**Conny Stapel**



### ♥ Conny Stapel is zorgmanager binnen het cluster Oncologie

"Ik geef leiding aan het team Long- en neuro-oncologie in HMC Antoniushove. Op onze afdeling liggen ernstig zieke patiënten en het verplegen gaat samen met een lach en een traan, ook bij het team in het ziekenhuis. Ik voel mij oprecht betrokken bij de dagelijkse gang van zaken om het ziekenhuis, en in het bijzonder van mijn team. We staan voor kwaliteit van leven en sterven.

Mijn collega's lopen graag een stapje harder om een verschil te maken voor patiënten. Zo regelde het team een romantisch diner voor een terminale patiënt en zijn vrouw. Ze zorgden voor goudkleurig bestek en mooie kaarsen. Mijn team heeft vaak maar een half woord nodig om de zorg op elkaar aan te laten sluiten, dat vind ik bijzonder. We maken ook veel mee met elkaar, investeren veel in begeleiding en er is altijd ruimte om gedachten en emoties te delen. Dat is voor mij liefde en lef."

**Jasmine Baljeu-Cotton**



### ♥ Jasmine Baljeu-Cotton is Obstetrie verpleegkundige op de verloskamers en kraamafdeling

"Ik assisteer bij bevallingen, vang op het triageplein mensen op met acute problemen en na de bevalling help ik op de kraamafdeling. Ik denk dat veel mensen al meteen begrijpen hoe 'liefde en lef' in mijn mooie vak voorbijkomt. Liefde voor de nieuwe gezinnen die we (letterlijk) geboren zien worden. Lef omdat je toch wel erg stoer moet zijn om naast een bevalling te staan, en te blijven staan. Dit zeg ik met een knipoog natuurlijk.

Voor mij persoonlijk, waar ik toch echt de meeste liefde en lef terug zie, is als ik assisteer bij een bevalling waar we van



tevoren weten dat er geen positieve afloop gaat zijn. Ik probeer, voor zover dit mogelijk en welkom is, het alsnog een heel mooi moment te maken voor het gezin. Ik doe mijn best om aan te voelen wat de mensen op de kamer nodig hebben aan steun en ze dit te geven.

Alle bevallingen waar ik bij mag zijn, zijn bijzonder op hun eigen manier. Om dat te eren hou ik de bevallingen bij door de voornamen van de kindjes in een boekje op te schrijven. Zo kan ik makkelijk terugkijken en de bevalling herinneren. Ik stop voor elk kindje een kleurenkraaltje in een pot. Op deze manier heb ik een mooi aandenken aan alle kindjes die ik geboren heb zien worden."



## Aysenur Basturk is dokters-assistente op de polikliniek Oogheelkunde

“Voor mij betekent liefde en lef werken met alle kennis die je hebt. Ik heb inmiddels 6 jaar ervaring als doktersassistente, waarvan de laatste 3 jaar op de polikliniek Oogheelkunde. Met deze ervaring en kennis probeer ik patiënten zo goed en duidelijk mogelijk te helpen.

Als een patiënt bijvoorbeeld belt met een vraag over medicatie, omdat ze andere druppels heeft gekregen dan ze gewend was. Ik leg dan uit dat het een alternatief is, waarom dat is en dat het ook goed werkt en het juiste voor haar is. Ik vind het mooi als ik daarmee snel de patiënt kan helpen, in plaats van dat ik het nog een keer moet vragen aan de arts en moet wachten. Nu kan ik vaker de patiënt direct gerust stellen. Als ik ergens over twijfel, dan zal ik het uiteraard wel altijd navragen.”



**Aysenur Basturk**



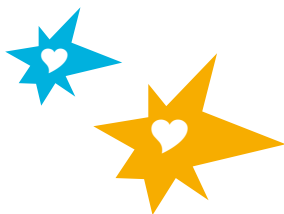
## Marcel Loot is clustermanager Service & Huisvesting

“Liefde en lef passen goed bij onze afdeling Service & Huisvesting. Ik ben eindverantwoordelijk voor de facilitaire dienstverlening en de gebouwen van HMC. Samen met mijn collega's zoeken we naar een goede balans tussen 'beter' en 'beter voelen'. We zorgen er niet alleen voor dat artsen en verpleegkundigen hun werk goed kunnen doen, we zorgen ook voor een prettige omgeving waarin patiënten zich vooral mens voelen. We maken het verschil voor collega's, bezoekers en patiënten.

Toen ik 2 jaar geleden solliciteerde op de functie van clustermanager Service & Huisvesting waren het de kernwaarden liefde en lef die mij extra enthousiast maakten om te werken bij HMC. Want wie wil er nou niet werken bij een organisatie waar liefde staat voor: liefde voor je vak, liefde voor je collega's en liefde voor de patiënten en hun naasten?! En lef betekent dat je wordt uitgedaagd om te proberen te verbeteren zonder dat je vooraf altijd direct weet of het succesvol wordt. HMC biedt ruimte om te ontwikkelen en te ondernemen met alles wat daarbij hoort.”



**Marcel Loot**



# lef



**“Ik raak  
geroerd  
door de  
levens-  
verhalen”**



## Frouke Engelaer is internist ouderengeneeskunde

“We zijn biologisch gezien niet gemaakt om oud te worden en toch worden we steeds ouder. Deze paradox houdt mij al vanaf het begin van mijn opleiding tot arts bezig. Nu heb ik het voorrecht om ouderen een stukje te mogen begeleiden in de, naar mijn mening, meest uitdagende levensfase.

Aan het einde van het leven is er vaak een periode die gepaard gaat met zowel sociale als fysieke verliezen. Eenzaamheid en toenemende afhankelijkheid zijn voorbeelden van de gevolgen van deze verliezen die ik in mijn spreekkamer, maar ook daarbuiten regelmatig tegenkom. Er is nooit veel onderzoek gedaan naar de behoeften van ouderen in deze levensfase. Ook worden zij niet meegenomen in wetenschappelijk onderzoek waarop wij onze richtlijnen baseren.

**Frouke Engelaer**



Als internist ouderengeneeskunde moet ik dus dagelijks met mijn patiënten het lef hebben om samen te durven kiezen voor wat op dat moment het meest passend lijkt.

Doordat veel factoren onzeker zijn, is daar altijd een zekere mate van moed voor nodig. Hiervoor is het belangrijk om je patiënt echt te willen leren kennen. Dagelijks gaan er daardoor persoonlijke geschiedenisboeken voor mij open en raak ik geroerd door deze levensverhalen over wat 'kleur' geeft aan het leven, over veerkracht, maar ook over berusting in de wetenschap dat voor ons allen het leven uiteindelijk eindig is. Ik ben dankbaar dat ik met al deze mensen een klein stukje mag meewandelen aan het einde van hun persoonlijke verhaal tot en met soms de laatste bladzijde, en dat doe ik met liefde!”



# Last van ernstig overgewicht?

Met een operatie en onze begeleiding pakt u het aan!

**Gratis voorlichting**

kijk op onze website!

Scan de  
QR code



De Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) organiseert online informatiebijeenkomsten over de (operatieve) behandeling van obesitas (ernstig overgewicht) voor mensen met obesitas, hun naasten en andere belangstellenden. Tijdens een zoomsessie krijgt u informatie over het leefstijltraject en de operatie, en kunt u vragen te stellen.

Kijk voor meer informatie op [obesitaskliniek.nl/agenda](https://obesitaskliniek.nl/agenda) (of gebruik de QR code). U kunt zich dan ook direct aanmelden.

Voor vragen kunt u ons bereiken via 070 - 320 47 03  
of [info-den Haag@obesitaskliniek.nl](mailto:info-den Haag@obesitaskliniek.nl)

**H+**  
**MC**

NEDERLANDSE  
**OBESITAS**  
KLINIEK

# Terug in de tijd... de operatiekamers van HMC

Van wakkere hersenoperaties bij kankerpatiënten, het behandelen van slachtoffers van ernstige ongelukken tot het plaatsen van een nieuwe heup en oogoperaties. In HMC doen we allerlei soorten operaties. Daarbij maken we gebruik van de nieuwste technische snufjes en de kennis van onze deskundige medewerkers. Maar hoe zagen onze operatiekamers er vroeger uit? We nemen je mee terug in de tijd.

## + Techniek viert hoogtij

Het verschil met vroeger lijkt groot. Vergelijk de kale operatiekamer in 1920 in St. Antoniusshove (zo heette HMC Antoniusshove toen nog) maar eens met een moderne operatiekamer, vol met apparatuur.

Maar ook in het begin van de vorige eeuw waren de HMC-ziekenhuizen al bezig met de nieuwste operatietechnieken. In het Gedenboek uit 1923 van ziekenhuis Joannes de Deo, voorganger van HMC Westeinde, staat geschreven: "De operatieve afdeling ontwikkelde zich steeds sneller... Groote buikoperaties, waarin de techniek hoogtij viert, vonden toepassing. Men kan zich dan ook begrijpen, dat de revolutionaire ommekeer der thans door operaties verkregen resultaten met magische kracht de aandacht van allen op de herboren heilkunde deed vestigen."



## + Westlandse druivenkoningin

De naoorlogse operatiekamer (rechts-onder) uit HMC Bronovo ziet er dan al een stuk moderner uit. En in dit ziekenhuis kon je tijdens je herstel na

de ingreep ook zomaar bezoek krijgen van de Westlandse druivenkoningin (boven). Zorg met liefde (en lef) nog voor deze slogan van HMC bestond.

De operatiekamer  
anno 1920



Naoorlogse  
operatiekamer  
van Bronovo

Foto's HMC en Collectie  
gemeente-archief Den Haag.

Foto operatiekamer Bronovo E.M. van Ojen,  
foto druivenkoningin Stokvis.

# Femke en Marsha werken voor het Flexbureau van HMC

## “Werk en privé is in balans”

Lees  
hun verhaal  
en laat je  
inspireren!

### + Femke Bol Verpleegkundige Flexbureau

Femke Bol (née, dus niet de Olympisch atleet, al krijgt ze wél af en toe verkeerd geadresseerde fanmail!) werkt sinds 2011 als verpleegkundige in vast dienstverband voor het Flexbureau. Vrijheid en flexibiliteit staan bovenaan bij alle keuzes die Femke maakt. Als ze maar authentiek en vrij kan zijn. En juist dat past precies bij wat het Flexbureau van HMC biedt.

#### Passie voor surfen

Femke heeft hbo-verpleegkunde gestudeerd en is in 2010 afgestudeerd als verpleegkundige aan de Hogeschool van Rotterdam. In 2011 is Femke als algemeen verpleegkundige voor het HMC Flexbureau aan de slag gegaan. Femke: “Flex klonk voor mij als vrijheid en ik kon naast het werken in de zorg weer op reis gaan om te surfen, mijn grote passie. Daarnaast bood het werken voor het Flexbureau mij een mooie kans om te ontdekken welke afdeling ik leuk vond.

De periode waarin ik niet aan het werk ben voor het ziekenhuis, staat voor nu volledig in het teken van surfen, veelal in Midden-Amerika en Zuid-Amerika. Na terugkomst in Nederland ga ik altijd weer met veel plezier werken.



Het beroep verpleegkundige ligt mij en voelt heel eigen, waardoor het leuk is en goed voelt om er dan ook weer vol tegenaan te gaan.

#### Ik voel mij betrokken bij HMC

Als vaste flexkracht onderhoud ik korte lijnen met het Flexbureau om mijn uren te regelen én om mijn vaardigheden op orde te houden. Ik voel me betrokken bij HMC. Natuurlijk is het, zoals voor iedereen geldt, mijn eigen verantwoordelijkheid om vakbekwaam te blijven en om mijn theoretische certificaten op pijl te houden. Net als de verpleegkundige vaardigheden die soms al na een jaar verlopen. Daarnaast is het ook belangrijk voor mijn BIG-registratie dat ik mijn vlieguren blijf maken en dat ik gemiddeld 8 uur per week werk. Dit is iets om wel rekening mee te houden met deze levensstijl.”

“Flex  
klonk voor  
mij als  
vrijheid”



“Juist omdat ik er lange  
tijd tussenuit ben,  
heb ik veel zin en  
energie om mij 100%  
voor de patiënt en de  
zorg in te zetten!”



**“Ik heb nu veel meer ruimte om mijn eigen tijd in te delen”**



### **+ Marsha de Raaf Verpleegkundige Flexbureau**

**Marsha heeft de opleidingen voor verpleegkundige én beveiliging afgerond. Ze heeft hart voor beide beroepen en koos voor flexibel werken via het Flexbureau van HMC. Nu combineert ze haar werk in het ziekenhuis met een baan als beveiligiger in de evenementen branche.**

Marsha: “Ik sta als beveiligiger op dorpsfeesten in gemeente Westland, festivals, carnaval in Breda, concerten in de Ziggo Dome en Ahoy, je kunt het zo gek niet bedenken. Mijn man deed al beveiliging als hobby. Hij was vaak in de weekenden en avonden weg en zo is dat eigenlijk ontstaan. Ik vind juist het gigantische contrast en de afwisseling heel leuk. In de ene branche werk ik voornamelijk met mannen samen, in het ziekenhuis werk ik met heel veel vrouwen. Daarnaast ben ik in het ziekenhuis natuurlijk heel erg met mijn hoofd bezig en kan ik mezelf echt geen foutje permitteren. Het uitgaanspubliek is heel anders.

### **Er is veel mogelijk binnen het Flexbureau**

Werken voor het Flexbureau geeft mij vrijheid. Maar wat het werken voor het Flexbureau ook zo bijzonder maakt, is dat je voor verschillende specialismen werkt. De ene dag ben je met de hersenen bezig, de andere dag met de maag. Mijn algemene kennis wordt goed omhoog gehaald, net als de voorbehouden handelingen. Juist die afwisseling is prettig, mij geeft het energie, al moet je er ook tegen kunnen.

Ik dacht eerst ‘waar begin ik aan’, want ik had hiervoor een vaste plek op de kraamafdeling, maar de basis heb je gewoon. Je moet wel goed kunnen aangeven wanneer je hulp nodig hebt bij bepaalde handelingen die je niet regelmatig doet. Ik merk gelukkig wel dat de collega’s allemaal heel welwillend zijn om je te helpen en dat iedereen blij is met de extra handen.

Ook qua uren is er veel mogelijk binnen het Flexbureau. Je kan een klein contract hebben maar ook altijd meer werken als je dat wilt. Voor mij geeft dat veel meer rust. Waar ik eerst heel veel om mijn rooster heen moest werken merk ik dat er nu meer ruimte is om mijn eigen tijd in te delen.”



### **Ook werken bij het Flexbureau?**

**Heb jij net als Femke & Marsha interesse om als verpleegkundige aan de slag te gaan bij het Flexbureau van HMC?**

**Bekijk dan onze website en solliciteer direct!**



Bij de uitgang van HMC Westeinde is het altijd een komen en gaan van patiënten en bezoekers. Zo liepen we ook de familie Babb tegen het lijf. Dochter Gracia vertelt ons dat ze mee is met haar ouders. Moeder heeft vandaag haar eerste afspraak gehad bij de polikliniek Interne Geneeskunde vanwege last van haar schildklier. Eerst dachten we dat de familie Babb in het ziekenhuis was voor meneer, omdat hij loopt met een kruk: "Ik heb 7 weken geleden een nieuwe knie gekregen in HMC Bronovo en ik loop nu met mijn vrouw mee naar deze afspraak!"



**Een prachtige familie  
die klaar staat voor elkaar;  
dat is pas liefde!**

Welkom bij  
HMC Westeind



# Wat gebeurt er als je onder narcose gaat?



Als je geopereerd moet worden, dan zorgen medewerkers van de afdeling Anesthesie ervoor dat je tijdens de operatie geen pijn voelt. Stefanie Lequin-van Duijn is anesthesioloog en weet alles van de verschillende vormen van anesthesie en pijnbestrijding. Stefanie laat zien wat er rondom een operatie gebeurt als je onder narcose gaat.

**+  
“Bij een operatie  
is er altijd  
iemand van  
ons team bij je die  
over je waakt”**

Anesthesie en narcose zijn niet hetzelfde. Anesthesie is naast narcose ook bijvoorbeeld een roesje, plaatselijke verdoving en ruggenprik. Narcose is een soort van anesthesie. Bij narcose krijg je medicijnen toegediend waardoor je hele lichaam wordt verdoofd. Je bent dan tijdelijk buiten bewustzijn waardoor je niets van de operatie merkt en voelt. Veel operaties worden ook met gedeeltelijke verdoving gedaan. De anesthesioloog maakt dan alleen dat deel van je lichaam waaraan je wordt geopereerd gevoelloos voor pijn.

## **Preoperatieve polikliniek**

Welke anesthesie het meest geschikt voor jou is, bespreken onze medewerkers op de preoperatieve polikliniek met je. Daar nemen ze ook alle tijd om je vragen te beantwoorden over je operatie.



### Op de operatiekamer

Op de operatiekamer wordt je aangesloten op de bewakingsapparatuur en krijg je van de anesthesioloog via een infuus (slangetje in de arm) de medicijnen voor de narcose toegediend. Kinderen krijgen soms narcose via een kapje over neus en mond. Het operatieteam blijft bij je wanneer je in slaap valt, stelt je gerust en controleert heel goed of je onder narcose bent.

### De medicijnen voor de narcose

Voor de narcose krijg je slaapmiddelen, pijnstillers en spierontspanners toegediend. Het slaapmiddel zorgt ervoor dat je diep in slaap blijft. Door de pijnstillers voel je tijdens en kort na de operatie geen pijn.

### Tijdens de operatie

Tijdens de operatie blijft de anesthesioloog of de anesthesiemedewerker steeds bij je en bewaakt dat je goed

slaapt en geen pijn hebt. Op de bewakingsapparatuur is precies te zien hoe je lichaam reageert op de operatie. Zoals je bloeddruk, hartslag en ademhaling.

### Na de operatie

Na de operatie kom je op de uitslaapkamer. Daar werken speciaal opgeleide 'recovery' verpleegkundigen. Zoals Irma de Vries-Rietjens die je na de operatie opvangt: "Als patiënten hier na de operatie bijkomen, let ik op alle belangrijke lichaamsfuncties. Daarbij kijk ik naar de bewakingsapparatuur voor bijvoorbeeld de hartslag en bloeddruk en sta de patiënt bij tijdens het wakker worden uit de narcose. Ook geef ik medicijnen tegen de pijn."

### Het ijsje

Iedereen die in ons ziekenhuis geopereerd wordt krijgt een ijsje. Dat is niet alleen verfrissend en lekker maar helpt ook tegen een droge of zere keel.

### Waarom mag ik vaak niet eten en drinken voor een operatie?

Als je onder narcose gaat en hebt gegeten en gedronken, dan kan er inhoud van je maag in je longen komen, en dat is heel gevaarlijk. Als je maag leeg is, kan de inhoud van je maag niet via je luchtpijp in de longen komen. Ook bij een plaatselijke verdoving mag je vaak niet hebben gegeten en gedronken. Er bestaat namelijk altijd een kans dat je alsnog onder narcose moet.





## Deze Jonge Helden hebben je nodig.

Je ziet het vaak niet aan ze, maar opgroeien met een nierziekte eist ongelooflijk veel van kinderen. Maar ze geven niet op. Elke dag weer vragen deze doorzetters het uiterste van zichzelf om gewoon te leven. Jonge helden zijn het. Voor hén willen wij er zijn. Nu en later. Geef daarom voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen. Ga naar [nierstichting.nl](http://nierstichting.nl)



Scan de  
code met uw  
smartphone  
en doneer  
eenvoudig  
online.



RX# 231-479-161

EEN KNUFFEL VAN MAMA JOYCE:  
DRIE MAAL DAAGS TOEDIENEN  
\* \* BLIJVEN HERHALEN \* \*



Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie.  
Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



**Ronald McDonald  
Kinderfonds Nederland**

Keeping families close™

Op een vrijdagmorgen in november komt Annelise Mulock-Houwer Linssen (79) met haar fiets in het centrum van Den Haag onder een vrachtwagen terecht. De chauffeur heeft haar niet gezien; ze wordt 60 meter meegesleurd. In no time arriveren traumahelikopter en ambulance en wordt Annelise naar de spoedeisende hulp in het Traumacentrum van HMC Westeinde vervoerd, waar ze meerdere operaties ondergaat. “Wanneer ik ontwaak uit mijn coma, staan er 7 artsen aan het voeteneinde van mijn ziekenhuisbed.”

**Annelise (79) overleeft ernstig fietsongeluk**

**“Geluk? Een wonder? Hoe dan ook: ik ben heel blij dat dit nog niet het einde was”**



Op een regenachtige aprildag vertelt Annelise, in haar woning in hartje Den Haag, haar verhaal. “Dat ik het kan navertellen, zou je een wonder kunnen noemen. Al noem ik het zelf liever geluk. Ik ben daar op het Korte Voorhout precies tussen de wielen van de vrachtwagen terechtgekomen, in plaats van eronder”, vertelt ze, inmiddels weer blakend van gezondheid. “Bovendien reed de vrachtwagen net weg uit parkeerstand, dus had nog niet veel vaart.” Lachend: “En ik ben nog aardig fit voor een bijna-80-jarige; ik weet niet hoe het anders was afgelopen.”

Het ene moment fietst Annelise nog langs de vrachtwagen, het volgende moment ontwaakt ze in het donker en beseft ze: ik lig eronder. “Ik denk meteen aan het gesprek met mijn man, de dag ervoor, over het dragen van een fietshelm. Die ik wél uit het stof heb gehaald, maar die dag niet heb opgezet omdat ik maar een klein stukje hoefde. Ik denk ook: als dit het einde is, waren het bijna 80 mooie jaren.”

### Hulp is al onderweg

Annelise begint te roepen om hulp: “Maar ik hoor meteen al iemand geruststellend antwoorden, ‘Hulp is onderweg’.” Daarna wordt het weer zwart voor haar ogen en raakt Annelise in coma.

Intussen is de traumahelikopter met daarin een trauma-arts al onderweg. Hulpdiensten blazen een grote ballon op onder de vrachtwagen om deze omhoog te krijgen en Annelise eronderuit te halen.

Wat ze aantreffen, is niet niets. Annelise heeft een slagaderlijke bloeding in haar been, een flinke hoofdwond,

fracturen in knie, ribben, wervels en borstbeen en een geplet bekken. Ze wordt gestabiliseerd en direct naar het Traumacentrum in HMC Westeinde gebracht, waar verschillende specialisten – waaronder een traumachirurg, orthopedisch chirurg, vaatchirurg, neurochirurg en plastisch chirurg – direct klaar staan en haar behandelen aan onder meer hoofd, bekken, knie en enkel.

### Artsen aan het bed

“Wanneer ik de zaterdag na mijn ongeluk wakker word uit coma, staan er 7 artsen aan mijn bed. Stuk voor stuk ontzettend vriendelijke en betrokken mensen. Ik ben zelf medicus en heb altijd gewerkt als reumatoloog en ik weet veel over interne geneeskunde. Toen al die verschillende artsen aan mijn bed zich voorstelden, realiseerde ik me hoe ernstig de situatie was.

Orthopedisch chirurg Peer van der Zwaal gaf me een paar dagen later een ‘medisch college’ over wat er precies was gebeurd en hoe ze hebben gehandeld. Fantastisch toch, dat hij dit zo uitgebreid wilde toelichten? En bovenal heel knap, het werk dat ze hebben verricht. Na zo’n ongeluk lag je vroeger minstens 6 maanden plat. Nu werd ik na 3 weken ontslagen uit het ziekenhuis.”



+  
“De dag  
ervoor had ik mijn  
fietshelm nog  
uit het stof  
gehaald”

## Revalideren in Basalt

Annelise gaat verder revalideren bij Basalt. “Mijn doel: weer zelfredzaam worden. Onder begeleiding van een revalidatiearts ga ik met een fysiotherapeut, ergotherapeut en fitness-oefeningen aan de slag. Na een paar weken mag ik naar huis. Wat ben ik blij!”

Beetje bij beetje begint het leven van Annelise weer te lijken op hoe het was. “Is dit een mooie locatie voor een foto?”, roept Annelise glunderend vanaf de vide van haar huis. Zonder blikken of blozen is ze zojuist de wenteltrap op gelopen. “Ik ben, sinds ik thuiskwam, meteen weer gaan bewegen”, vertelt ze. “Inmiddels wandel ik weer 2 keer per dag met de hond – naar de poffertjeskraam bij het Malieveld, nog wel met 1 kruk – en doe ik zelf boodschappen. Ook kan ik weer mooie uitstapjes maken; zo was ik pas nog naar een muziekstuk in Amare. Ik geniet daar zo van.”

Fietsen, zoals zij tot een halfjaar geleden bijna dagelijks deed, lukt Annelise nog niet. Maar als het aan haar ligt, duurt dat niet lang meer. “Ik zeg altijd: ‘Ja, je wil wat? Dus voorwaarts mars’. En dat is hoe ik het ook nu zie. Binnenkort zit ik weer op de fiets, dat weet ik zeker!” Met een helm!



## + Hoofdrol Annelise in HMC Podcast

Annelise is één van de hoofdrolspelers in de HMC Podcastserie Zorg met Liefde en Lef. Verslaggever Rosalyn loopt voor die podcast een aantal weken mee in het HMC Traumacentrum. In de podcast vraagt Rosalyn onder anderen traumachirurg Alexander Leijdesdorff – ook behandelend arts van Annelise – het hemd van het lijf. Eerst in de traumakamer op de Spoedeisende Hulp, daarna op de afdeling Radiologie, waar beelden van de scan van Annelises lichaam worden beoordeeld, en zo verder het ziekenhuis door. Annelise: “Dat ze het in de podcast hadden over de kans om dood te gaan, vond ik niet eens zo erg om te horen. Dat was realistisch. Wat ik wél confronterend vond: de specialisten spraken over een ‘oudere vrouw’.” Lachend: “Aaaai, dat deed even pijn!” Hoe hebben de artsen het ongeluk van Annelise ervaren, wat waren haar prognoses, en waarom moest er zo acuut gehandeld worden?



Traumachirurg Alexander Leijdesdorff is één van de behandelend artsen van Annelise.

**Luister naar de podcast-aflevering op Spotify of iTunes.**



**+  
“Iemand zegt  
geruststellend: ‘hulp  
is onderweg’”**

# Polaroid momenten

In onze rubriek 'Polaroid momenten in HMC' leggen medewerkers van ons ziekenhuis zelf momenten vast met een Polaroid camera. Afdrukken op glimmend fotopapier van de beste zorg voor onze patiënten door en met elkaar als team. Dat zijn Polaroid momenten in HMC.

Ook onze beveiligers van HMC pakten de camera om zelf foto's te maken van hun werk. Zij zijn 24 uur per dag aanwezig en zorgen voor een veilig ziekenhuis voor onze patiënten, bezoekers en medewerkers. In de centrale hal van ons ziekenhuis kunnen ze op schermen bijna alle ruimten binnen ons ziekenhuis zien, maar ook het terrein buiten het ziekenhuis. Bij een onveilige situatie helpen ze direct.

Daarna ging de Polaroid door naar andere afdelingen binnen ons ziekenhuis voor hun 'Polaroid momenten'.



+ De beveiliging

## + De beveiliging

Onze beveiligers zorgen ook voor het veilig kunnen landen van de traumahelikopter op het dak van HMC Westeinde. Hier oefenen ze op de Maasvlakte om bij een noodlanding de helikopter te kunnen blussen.



+ Afdeling Verloskunde

## + Afdeling Verloskunde

Bij pasgeboren baby's meten de verpleegkundigen ter controle het piepkleine hoofdje op.

# in HMC



## + Verpleegafdeling Oncologie-Hematologie

Samen lunchen. Even los van het werk en ontspannen bijpraten over vakanties, tips voor goede restaurants en soms ook een ommetje maken buiten bij HMC Antoniushove.



## + Verpleegafdeling Oncologie-Hematologie

## + Afdeling Dialyse

Letterlijk een kleurrijk dialyseteam! Even de mooiste klompen onder het witte uniform laten shinen.



## + Afdeling Dialyse



## + Afdeling Endoscopie

## + Afdeling Endoscopie

Bij een kijkonderzoek draagt het team speciale loodschorten om zich te beschermen tegen de röntgenstraling.



**“Afdrukken  
op glimmend  
fotopapier  
van de beste zorg  
voor onze  
patiënten”**

**"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"**



## Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen**, **huren** en **kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies**, **service** en **onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

### Waar kun je ons vinden?

Voor ziekenhuis Westeinde kunt u terecht bij winkel **Den Haag Volendamlaan**  
Volendamlaan 1166

#### Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur  
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor ziekenhuis Anthoniushove kunt u terecht bij winkel **Voorburg**  
Koningin Julianalaan 40

#### Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur  
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

### Altijd bij jou in de buurt

Met meer dan 50 zorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden. Kijk op [vegro.nl/winkels](https://vegro.nl/winkels) voor de dichtstbijzijnde zorgwinkel.

Verpleegkundige  
Daniëlle van Caspel  
werkt op de afdeling  
Oncologie van  
HMC Antoniushove.

Tekst:  
Daniëlle van Caspel



## Verpleegkundige Daniëlle blogt: “We hebben elkaar nodig in de zorg: van jong tot oud”

Tijdens de opleiding tot verpleegkundige leer je eerst de basiskennis van het vak. Later doorloop je allerlei specialismen om ten slotte een keuze te maken voor een bepaald vakgebied. De ene verpleegkundige kiest voor de spoedzorg, de ander voor moeder- en kindzorg en weer een ander voor longgeneeskunde of neurologie.

Ik koos voor de oncologische buikchirurgie. Als je eenmaal werkzaam bent in je eigen tak van ‘sport’, verleer je bepaalde vaardigheden, omdat je ze nu eenmaal minder uitvoert. Je moet mij dan ook niet vragen om bij iemand een mitella om te doen of ineens een baby te moeten aanleggen aan moeders borst. Net als dat een kinderverpleegkundige ook moeite zou kunnen hebben met bijvoorbeeld stomazorg bij volwassenen. Dit is het gevolg van specialisatie, je hebt de meeste kennis van 1 bepaald vakgebied.

Tijdend de Covid periode werd dit even overhoop gegooid.

Op de Covid afdeling lagen alle specialismen door elkaar, van 18 jaar en ouder. De patiënten hadden enkel gemeen dat ze allemaal Covid hadden. Back to basic dus voor alle verpleegkundigen van andere afdelingen die een handje kwamen helpen.

### + Covid-tijd

Ik kan mij nog goed herinneren dat ik een dagje kwam werken op de Covid afdeling en een paar patiënten kreeg toegewezen. Covid was sowieso een nieuwe ziekte waar ik niet zo in thuis was, maar door de expertise van Covid verpleegkundigen deed ik wat extra kennis op. Ik betrad een patiëntenkamer met een meisje van 18 jaar met een ernstig verstandelijke beperking. Geestelijk gezien was ze een jong kind en haar moeder zat naast haar. Het meisje lag met een zuurstofmasker op, met in haar handen een knuffel van een giraf geklemd. Ook de knuffel had een babyformaat zuurstofmasker op.

Ik weet nog dat ik even moest schakelen. Het meisje was stikbenauwd en ik wilde haar op kinderniveau geruststellen. Ik wilde haar vertrouwen winnen, maar vond het best moeilijk om hier een juiste weg in te vinden. Ik werk weleens met verstandelijk beperkte patiënten, maar minder vaak.

### + Kennis uitwisselen

Eenmaal op de gang kwam er een jonge verpleegkundige naar mij toe. “Oh, kom jij hier ook helpen? ik ben van de kinderafdeling”, zei ze. “Heb jij misschien verstand van complexe buikwonden, want ik heb een oudere patiënt met een nogal grote wond.” “Nou”, zei ik. “Als jij dat meisje en haar giraf zou willen ondersteunen, dan ga ik die wond eens even bekijken.”

Wat ik hiervan leerde, was dat ten tijde van een pandemie iedereen elkaar nodig heeft in de zorg. Van jong tot oud, maar ook jong mét oud. Van jong gediplomeerd verpleegkundige tot de meer ervaren senior verpleegkundige. En van kind tot volwassene.



# Tjerk maakt verblijf in ziekenhuis zo prettig mogelijk



De kinderafdeling in het Moeder- en Kindcentrum van HMC Westeinde is een rustige omgeving, met veel aandacht voor het voorkomen en verminderen van stress, pijn of angst. Medisch pedagogisch zorgverlener Tjerk Goselink maakt het verblijf zo prettig mogelijk. Hij begeleidt en ondersteunt kinderen en gezinnen tijdens de opname in het ziekenhuis. “Ik weet veel over de ontwikkeling van kinderen en wat voor reacties zij kunnen geven op het ziek zijn. Ik gebruik altijd positieve taal en beheers technieken om kinderen af te leiden tijdens onderzoeken, waarbij ik ook vaak de ouders betrek.”

Tjerk en zijn collega's doen er alles aan om medische handelingen zo comfortabel en traumavrij mogelijk te laten verlopen.

# Wat vind je allemaal in en rond het ziekenhuis?

Streek de woorden door. Op het eind blijft één woord over. Kom jij tot de juiste oplossing?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | I | E | E | J | P | A | K | D | N | O | M | K | E |
| E | I | T | A | C | I | D | E | M | K | U | E | R | B |
| A | C | U | U | T | N | R | I | E | W | H | K | R | L |
| N | U | B | E | D | D | E | N | I | E | E | O | E | O |
| T | K | D | T | O | S | S | I | T | S | C | F | M | E |
| O | E | O | N | P | P | T | L | P | T | N | F | A | D |
| N | E | V | E | E | I | A | K | E | E | A | I | K | A |
| I | H | O | I | R | G | U | I | C | I | L | E | T | F |
| U | T | N | T | A | P | R | L | E | N | U | H | H | N |
| S | O | O | A | T | A | A | O | R | D | B | O | C | A |
| H | P | R | P | I | S | N | P | Z | E | M | E | A | M |
| O | A | B | U | E | J | T | S | T | R | A | K | W | E |
| V | E | R | A | C | E | V | I | S | N | E | T | N | I |
| E | T | S | I | L | A | I | C | E | P | S | V | I | S |

woordzoekerfabriek.nl

ACUUT

AMBULANCE

ANTONIUSHOVE

APOTHEEK

ARTS

BEDDEN

BLOEDAFNAME

BREUK

BRONOVO

GIPS

INTENSIVECARE

KOFFIEHOEK

MEDICATIE

MONDKAPJE

OPERATIE

PASJE

PATIËNT

POLIKLINIEK

RECEPTIE

RESTAURANT

SPECIALIST

VERZORGENDE

WACHTKAMER

WESTEINDE

+ Vul hier uw oplossing in:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

## + colofon

*Jij* is het magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van HMC dat 2 keer per jaar verschijnt.

### Concept, redactie en eindredactie

Afdeling communicatie HMC

### Teksten

Daphne van den Berg  
Donna Doesburg  
Jet Gravekamp  
Noël Houben  
Malou Seijdel

### Fotografie

Amber Oomen  
Jessica Teeuw

### Uitgeverij

BC Uitgevers bv  
Postbus 416  
8600 AK Sneek  
T 0515 429 429  
administratie@bcuitgevers.nl

### Vormgeving/opmaak

Hannique de Jong

### Bladmanagement

Digna Ketelaar

### Advertentieverkoop

Digna Ketelaar  
T 06 442 099 10  
Barbara Verschoor  
T 06 455 766 70

### Druk

Scholma Druk - Bedum

### Oplage

5.500 exemplaren

ISSN: 2667-2502

Het is niet toegestaan om de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk, in welke vorm dan ook, over te nemen, te vermenigvuldigen, te distribueren of openbaar te maken zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van HMC.

### Tips?

redactie@haaglandenmc.nl

Volg ons ook op onze website, Facebook, Instagram en LinkedIn



## Thuiszorg die bij ú past



### Evita Zorg biedt:

- Langdurige verzorging en verpleging
- Casemanagement dementie en begeleiding bij (beginnende) dementie
- Persoonlijke verzorging bij het ouder worden
- Zorg in de laatste levensfase
- Kortdurende verpleging na een operatie

Wilt u meer informatie? Onze wijkverpleegkundigen vertellen u graag meer en maken indien gewenst een afspraak voor een huisbezoek.

070 314 16 00  
info@evitazorg.nl  
www.evitazorg.nl

Van Alkemadelaan 309A, Den Haag



Vraag het magazine **gratis** aan!



trombosestichting.nl/magazine

**TROMBOSE**  
STICHTING

Iedereen heeft recht op goede zorg.  
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.

Jong of oud, ziek of gezond:  
DSW biedt één polis en één premie.  
**Liever principieel dan commercieel.**



**DSW**  
zorgverzekeraar

Meer informatie? [www.dsw.nl](http://www.dsw.nl)