

H+ Jij MC

zorg met liefde en lef



**Kweker Roland
heeft een
hersentumor,
maar blijft
positief**

**Cobie ging het
gesprek over haar
levenseinde aan**

**Per ambulance kom je
op de
Spoedeisende
Hulp. En dan?**

**Neem
dit blad mee
naar huis!**




Waardig leven in gastvrij Oldael

Woonzorgcentra voor ouderen

Aanleunwoningen
Wonen met zorgindicatie in de nabijheid van Oldeslo.

Beschut wonen met zorg
Alleen of samen met uw partner in Oldeslo of Aelbrecht van Beijeren.

Beschermd wonen met dementiezorg
Op de verpleegafdeling in Oldeslo.

Oldeslo is gevestigd in het groene rustige Duttendel, Aelbrecht van Beijeren in Benoordenhout, naast winkelcentrum Duinzigt.

Meer weten?
Bezoek oldael.nl of bel de cliëntadviseur op 06 463 41 491.

Thuiszorg die bij ú past



Evita Zorg biedt:

- Langdurige verzorging en verpleging
- Casemanagement dementie en begeleiding bij (beginnende) dementie
- Persoonlijke verzorging bij het ouder worden
- Zorg in de laatste levensfase
- Kortdurende verpleging na een operatie

Wilt u meer informatie? Onze wijkverpleegkundigen vertellen u graag meer en maken indien gewenst een afspraak voor een huisbezoek.

070 314 16 00
info@evitazorg.nl
www.evitazorg.nl

Van Alkemadelaan 309A, Den Haag



Uw klacht is onze zorg!



Van Dinter Den Haag BV is gespecialiseerd in orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten



Neem vrijblijvend contact met ons op voor het maken van een afspraak.




Van Dinter Den Haag
orthopedische instrumentmakerij

Hoofdvestiging: Elandstraat 437 | 2513 HV Den Haag
 HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam
 Contact: 070-3453584 | info@vandinterdenhaag.nl

www.vandinterdenhaag.nl

 Volg ons nu ook op Facebook!



**Lees het verhaal
van Roland op
pagina 04**

**Verpleegkundig
specialist Lida
over liefde en lef
in het
HMC Borstcentrum
pagina 10**



04 het verhaal van...
Kweker Roland heeft een hersentumor, maar blijft positief

10 liefde en Lef
HMC-collega's vertellen: wat betekent liefde en lef in hun vak?

13 wist je dat?
Feiten over de 170 vrijwilligers van HMC, onder wie Monica



14 werken bij
Koen en Koen zetten zich op de verpleegafdeling Traumacentrum en Vaatchirurgie in voor patiënten

16 in beeld
Wie staan er voor je klaar als je de Spoedeisende Hulp op komt?



18 reportage
Wat gebeurt er op de afdeling Bloedafname?

20 het verhaal van...
De moeder van Ashley en Gino ging het gesprek over haar levenseinde aan

22 interview
René was net terug van vakantie, toen het mis ging. "Ik had een longembolie"



24 kijkje achter de schermen
Getalenteerd team HMC Endometriosecentrum biedt zorg aan elke vrouw



27 column
Verpleegkundige Daniëlle over 'die ene patiënt'

28 in beeld
Baby Sol werd onder begeleiding van Jasmine geboren in het Moeder- en Kindcentrum



29 kaartjes
Stuur jouw dierbaren een dosis liefde en lef

31 colofon





Kweker Roland heeft een hersentumor

**“Ik wil dat patiënten
perspectief krijgen”**



**“Ik ben nog
even productief
als vroeger”**

Een glioblastoom is ongeneeslijk. De meeste patiënten die deze kwaadaardige hersentumor hebben, overlijden binnen iets meer dan een jaar. Roland Duyvesteijn (52), kweker van paradijsvogelbloemen in het Westland, heeft een glioblastoom. Toch blijft hij positief en strijdbaar. Net als zijn HMC-neurochirurg Marike Broekman zet hij zich met hart en ziel in om de behandeling van glioblastoom te verbeteren.

Op 26 januari 2022 wordt Roland wakker in het Delftse Reinier de Graaf ziekenhuis. “Ik was die dag bij mijn boekhouder geweest. Daar was ik ineens hevig schokkend op de grond gevallen. Met de ambulance werd ik naar het ziekenhuis gebracht. Een scan maakte de oorzaak duidelijk van de epileptische aanval: er zat een tumor van ongeveer een centimeter in de linkerkant van mijn hoofd.”

Op rijdende trein

“Natuurlijk schrok ik flink toen ik hoorde dat ik een hersentumor had. Maar veel tijd om erover te piekeren had ik niet. Het Reinier de Graaf ziekenhuis verwees mij door naar HMC. HMC is gespecialiseerd in de behandeling van hersentumoren. Binnen een week had ik een afspraak met neurochirurg Marike Broekman. Zij vertelde mij dat ze me kon behandelen met een operatie, gevolgd door bestraling en chemotherapie. Op 8 februari ging ik al onder het mes in HMC Westeinde. Het was fijn dat ik zo snel geholpen kon worden. Ik hoefde alleen maar op de rijdende trein te springen.”

**“Een dag na
thuishkomst was ik
alweer van alles
aan het doen”**

Roland vindt de operatie aan zijn hoofd spannend. “Maar het viel mij achteraf zó mee. Marike heeft de tumor weggehaald terwijl ik onder narcose was. Een ingewikkelde operatie, maar in 2,5 uur was het gepiept. Ik had bijna

geen pijn. 2 dagen later kon ik naar huis en een dag na thuiskomst was ik alweer van alles aan het doen. Dat ging gewoon, daar had ik energie voor.”

Enorme gedrevenheid

Net als alle patiënten met glioblastoom krijgt Roland na de operatie 6 weken bestraling en chemotherapie. Daarna volgt nog eens 6 maanden alleen chemotherapie. Hij blijft regelmatig terugkomen in HMC voor controle. Eind 2022 krijgt hij slecht nieuws: De tumor is teruggekomen, iets wat helaas gebruikelijk is voor patiënten met een glioblastoom. “Op 10 januari 2023 opereerde Marike me voor de tweede keer. Dit keer was ik helemaal niet gespannen. Ik had het allemaal al een keer meegemaakt. Ik heb dan ook vrolijk met Marike gepraat voor en na de operatie.”

Roland is erg te spreken over zijn behandeling bij HMC. “De mensen die er werken zijn ronduit fantastisch. Ze zijn professioneel en zorgzaam tegelijk. Ze leggen alles goed uit en staan open voor je vragen. Dankzij hen loopt de zorg voor patiënten met een hersentumor op rolletjes.” Roland is onder de indruk van neurochirurg Marike Broekman. “Ze is niet alleen kundig als arts, maar ook een geweldig lief en vrolijk mens. Ze is heel empathisch. Ze verplaatst zich echt

in mijn situatie en luistert naar wat ik te vertellen heb. Dat is zo fijn! Ook heeft ze geen last van een groot ego. Ze ondersteunde me bijvoorbeeld toen ik ook buiten HMC wilde kijken naar behandelmogelijkheden. Maar het mooiste is haar enorme gedrevenheid. Ze wil echt stappen zetten voor een betere behandeling van patiënten met glioblastoom.”



“Neurochirurg Marike Broekman is een geweldig lief en vrolijk mens”





Weer terug naar huis na revalidatie bij Saffier

Revalideren na verblijf in het ziekenhuis, waarbij uw persoonlijke doelstelling voorop staat. Wilt u weer kunnen fietsen of gezellig de markt bezoeken, dan wordt dat het doel waar we samen in uw revalidatietraject aan werken. Dit doen we in onze behandelcentra Mechropa (Scheveningen) en Nolenshaghe (Kijkduin).

Behandeling in onze praktijk bij u in de buurt

Herstelt u thuis van een ongeval of heeft u om andere reden fysiotherapie nodig? Wilt u toch eens met de ergotherapeut kijken naar de inrichting van uw huis of er ook dingen makkelijker kunnen? Heeft u begeleiding nodig van een diëtist om uw voedingspatroon aan te passen?

Voor al deze advies- en behandelvragen kunt u terecht bij Saffier, ook als u zelfstandig woont. U maakt dan gebruik van eerstelijns zorg.

Behandeling ook aan huis mogelijk

De behandelaren van Saffier werken nauw samen met elkaar maar ook met andere behandelaren buiten onze organisatie. Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, hebben wij regelmatig overleg, met specialisten ouderengeneeskunde, diëtisten, (huis)artsen, etc. In onze goed toegeruste praktijkruimte bent u van harte welkom, maar indien nodig kunnen wij ook bij u thuis langskomen.

www.saffiergroep.nl

☎ 0800 7233 437



Woonzorg met ruimte om uzelf te zijn

Zodat u als bewoner in een van onze huizen kunt genieten van waardevolle momenten, waar u eigen keuzes maakt en u zich veilig, vrij en vertrouwd kunt voelen.

Daarvoor zorgen de medewerkers van HWW zorg. Elke dag, vanuit een warm hart en met een glimlach.

Lees alles over
wonen met zorg
bij u in de buurt op
www.hwwzorg.nl

Paradijsvogelbloem

Die gedrevenheid heeft Roland zelf ook. “Natuurlijk heb ik het soms zwaar met de situatie. Af en toe moet ik een paar minuten huilen, maar over het algemeen ben ik positief. Ik werk nog iedere dag in de kwekerij in het Westland die ik samen met mijn broer Barry run. We kweken daar de Strelitzia, die ook wel paradijsvogelbloem heet. Het is een mooie, kleurige bloem die van oorsprong uit Afrika komt. Werken voelt voor mij beter dan de hele dag op de bank zitten. Ik oogst de bloemen en zorg ervoor dat ze klaar zijn voor de veiling. Ik ben nog even productief als vroeger. Alleen zit ik minder achter de computer. Verder heb ik soms moeite om op woorden te komen. Dat gaat niet meer zo goed door mijn aandoening. Er is toch iets aan de hand in je hersenen.”



“Ik doe mee aan een studie, ook voor andere patiënten”

Volop mogelijkheden

Ook wat betreft zijn ziekte blijft Roland strijdbaar. Hij doet bijvoorbeeld via Marike Broekman mee aan de GLOW-studie. Binnen dit onderzoek wordt DNA onderzocht van hersentumoren die zijn teruggekomen. Dit moet aanknopingspunten opleveren om een tumor gerichter te kunnen behandelen. Nu krijgt iedere patiënt namelijk nog dezelfde behandeling. Ook aan onderzoeken naar vernieuwende behandelingen doet Roland mee. “De tumor is ook na de tweede operatie weer teruggekomen, maar ik zie nog volop mogelijkheden. Natuurlijk hoop ik zelf baat te hebben bij deze nieuwe behandelingen. Maar ik doe het ook voor andere patiënten. Ik wil dat zij toekomstperspectief krijgen als bij hen een glioblastoom wordt gevonden.”



Schouders onder meer onderzoek naar glioblastoom

Betere vooruitzichten voor patiënten met een hersentumor: daarvoor blijft Marike Broekman zich inzetten. Zij is per 1 augustus 2023 benoemd tot hoogleraar translationele neuro-oncologie in Leiden. Als neurochirurg in HMC en het Leidse LUMC opereert Marike veel patiënten met een glioblastoom. Jaarlijks horen ongeveer 1100 Nederlanders dat ze deze soort hersentumor hebben. Een grote frustratie voor Marike is dat veel patiënten er ruim een jaar later niet meer zijn. De tumor groeit namelijk altijd weer terug na behandeling. “We hebben dringend behoefte aan nieuwe strategieën voor behandeling en diagnose. Hier moet meer aandacht voor en onderzoek naar komen. Daar zet ik als hoogleraar graag de schouders onder.”



Hoe komt Liefde en Lef terug in jouw werk in het ziekenhuis?

We vroegen het verschillende HMC-collega's.

“Met liefde ben ik uit mijn comfortzone gestapt.”



♥ **Lida van der Wilden is verpleegkundig specialist in het Borstcentrum in HMC Antoniushove. “Ik zet graag een i bij het woord lef: liefde en lief”**

“Bij het nadenken over liefde en lef, dacht ik eerder alleen aan de tegenstelling tussen deze begrippen”, begint Lida. “Hoe is dit samen te zien in een zorgsetting? Mijn overtuiging is dat werken in de zorg niet los kan staan van liefde. Liefde voor de mens, voor het vak dat je beoefent. Lef daarentegen, staat voor mij voor iets aandurven, ergens niet bang voor zijn, niet weglopen van. De lef die ik toon in mijn werk is opkomen voor de patiënt, opkomen voor mijn visie, voor mijn collega's, maar bovenal opkomen voor mezelf. Staan waar je voor staat, iemand een duwtje geven ter ondersteuning. Samen bedenken hoe iets op een andere manier te doen.”

Lef vindt Lida ook een gevoel van veiligheid blijven scheppen. “Niet-gewenst gedrag blijven zien, afkeuren, benoemen en de persoon aanspreken wanneer je dit ervaart, ziet of hoort. Oog hebben voor elkaar, samen sterk staan.”

“Lef betekent voor mij grenzen durven stellen en goed voor mezelf zorgen. Mijn motto is; als je niet goed zorgt voor jezelf, lukt dat ook niet voor een ander. Liefde en lef, ik zet graag een i bij het woord lef, dan wordt het dus: liefde en lief. Doe je werk met je hart, waarom zou je niet lief zijn voor een ander? Het kost niets. Wees lief voor jezelf, houd jezelf scherp en houd oog voor elkaar.”

+
liefde



♥ Ahmet Ereslan is clustermanager Informatisering & Automatisering binnen HMC. Deze rol wordt ook wel CIO (Chief Information Officer) genoemd

“Mijn eerste 3 maanden zijn voorbij en ik kijk met trots terug hoe wij ons allemaal dagelijks met liefde en lef inzetten voor een steeds betere patiëntenzorg”, vertelt Ahmet. “Als CIO ben ik eindverantwoordelijk voor de digitaliseringsvraagstukken van HMC. Wij onderhouden en ontwikkelen systemen zoals het Elektronische Patiënten Dossier: het systeem waarin specialisten informatie van de patiënt kunnen inzien. Maar we zijn ook verantwoordelijk voor het netwerk, de internet-verbindingen, wifi-telefoons (en dus de bereikbaarheid van artsen) en voor sommige koppelingen van medische apparatuur aan bedden.”



Ahmet Ereslan

“In mijn rol als CIO in een topklinisch ziekenhuis symboliseert liefde de toewijding en zorg die wij tonen voor het welzijn van patiënten. Terwijl lef verwijst naar vastberadenheid om innovatieve technologische oplossingen te omarmen die de zorg verbeteren. Zelfs in het licht van uitdagingen en veranderingen.”

+
lef

♥ Als Management Assistent heeft Carla Voogel in HMC een leuke baan achter de schermen

“Maar ik wilde ook graag iets betekenen voor patiënten”, vertelt Carla. “Daarom werk ik nu een paar uur per week als ondersteuner op het Informatieplein Oncologie, de plek in Antoniushove waar mensen terecht kunnen die te maken krijgen met de ziekte kanker. Daar bied ik steun en een luisterend oor. Als vrijwilliger help ik daarnaast bij verschillende bijeenkomsten op het plein. Het combineren van mijn ‘zorgtaken’ voor collega’s en deze waardevolle ontmoetingen op het Informatieplein geeft mij veel voldoening.”

“Met ‘liefde en lef’ ben ik uit mijn comfortzone gestapt, en ik doe dat met veel plezier!”

+

Hoe gaat het nu met Just?

In het vorige nummer stond het verhaal van Just (20). Hij kreeg een zwaar skiongeluk in Oostenrijk en had meerdere ernstige verwondingen. Hoe gaat het nu met Just?

Just: “Het gaat supergoed! Ik loop gelukkig zonder krukken nu en woon weer thuis. Met mijn studie beginnen was te vroeg voor mij. Wel ben ik naar het strand gegaan met vrienden en kon ik zelfs zwemmen! Ik ga lichamelijk flink vooruit en ben hard bezig in het revalidatiecentrum, en dat werkt. Ik weeg alweer 78 kilo. Ook probeer ik de eerste stappen te joggen en rijd ik weer auto, zodat ik op bezoek kan gaan bij vrienden. Al met al gaat het super als je bedenkt dat ik bijna 6 maanden geleden wakker werd uit mijn coma.”

+
Het gaat supergoed!





Last van ernstig overgewicht?

Met een operatie en onze begeleiding pakt u het aan!

Gratis voorlichting

kijk op onze website!

Scan de
QR code



De Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) organiseert online informatiebijeenkomsten over de (operatieve) behandeling van obesitas (ernstig overgewicht) voor mensen met obesitas, hun naasten en andere belangstellenden. Tijdens een zoomsessie krijgt u informatie over het leefstijltraject en de operatie, en kunt u vragen te stellen.

Kijk voor meer informatie op obesitaskliniek.nl/agenda (of gebruik de QR code). U kunt zich dan ook direct aanmelden.

Voor vragen kunt u ons bereiken via 070 - 320 47 03
of info-denhaag@obesitaskliniek.nl

H+
MC

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK

Vrijwilligers bij HMC

HMC heeft 170 vrijwilligers

Zij geven net dat beetje extra aan de zorg

Bij HMC zijn dagelijks vrijwilligers actief die een belangrijke bijdrage leveren aan de gastvrijheid. Zij zorgen voor extra aandacht en ondersteuning voor onze patiënten en bezoekers. En dat wordt gewaardeerd, ook door onze medewerkers.

+ Monica is vrijwilliger op een verpleegafdeling

"Dit werk met patiënten is waardevol, het zijn bijzondere ontmoetingen"

Monica is vrijwilliger op de verpleegafdeling Neurochirurgie in HMC Westeinde. Ze bezoekt daar de zogenaamde kwetsbare ouderen: 70-plussers die opgenomen zijn in het ziekenhuis met een risico op verwardheid, vallen en ondervoeding. Monica heeft hiervoor vanuit HMC een training gehad. Elke maandagochtend om 10.00 uur meldt ze zich bij de verpleegkundigen op de verpleegafdeling. Van verpleegkundigen en fysiotherapeuten krijgt ze de namen van patiënten door die extra aandacht nodig hebben. Monica: "Dit kunnen patiënten zijn die verward, verdrietig of eenzaam zijn. Bij deze patiënten ga ik naast

het bed zitten, luister naar ze, maak een praatje of help ze met eten. Ik stel ze gerust. Dit werk is heel waardevol, het zijn bijzondere ontmoetingen. Ook de verpleegkundigen zijn dankbaar. Ze kunnen met een gerust hart verder naar een andere patiënt."



+ Verpleegkundige Mariska werkt samen met vrijwilligers

Senior verpleegkundige Mariska: "Aandacht is belangrijk voor onze patiënten op de afdeling Neurochirurgie, ze kunnen moeite hebben met taal en geheugen. En we zijn een echt stadsziekenhuis, dus eenzaamheid is ook een thema. Vrijwilligers geven net dat beetje extra aan de zorg op onze afdeling. Een praatje maken of even naar buiten toe, juist die kleine dingen. We hebben nu maar 1 ochtend in week ondersteuning van vrijwilligers. Dat is jammer. Elke dag zou fantastisch zijn."

Aan de slag als vrijwilliger?

Vacatures voor vrijwilliger vind je op www.werkenbijhmczorg.nl



Wie zijn onze vrijwilligers?

Onze vrijwilligers zijn zeer divers; van jong tot oud, van scholieren tot mensen met een baan en gepensioneerden. Wat hen verbindt, is hun enthousiasme voor een leuke en zinvolle tijdsbesteding met maatschappelijke impact.

HMC'ers met een passie voor de zorg: ontmoet Koen en Koen



**Koen
Valk**



**Koen
Lintelo**

Maak kennis met HMC'ers Koen en Koen. Koen Lintelo is senior verpleegkundige met veel ervaring in ons ziekenhuis, terwijl leerling-verpleegkundige Koen Valk een heel andere carrière achter de rug heeft. Hij volgt momenteel de duale hbo-opleiding tot verpleegkundige. Wat Koen en Koen bindt, is hun passie voor de zorg.

+ Koen Valk (36), leerling-verpleegkundige:

Ooit dacht hij dat de zorg niets voor hem was, maar nu is Koen Valk zijn roeping aan het vinden in de medische wereld. Hij maakt momenteel een carrièreswitch van ingenieur naar verpleegkundige. "Dat ik 's morgens niet weet wat de dag mij brengt, is brandstof voor mijn nieuwsgierigheid."

Koen's oorspronkelijke passie lag in design en natuur, wat leidde tot een carrière in civiele techniek en bij een educatieve uitgeverij. "Ik werkte voor verschillende bedrijven in diverse rollen, maar kon daar steeds minder mijn ei kwijt", vertelt Koen. "Ik besepte dat ik mijn aandacht liever wilde richten op mensen, in plaats van op objecten en projecten."

Een persoonlijke ervaring, waarbij zijn moeder (huisarts van beroep) hulp bood aan een buurvrouw na een ernstig ongeluk, deed Koen beseffen hoe waardevol het is om anderen te helpen. "Ik besloot terug naar school te gaan en te starten aan de opleiding hbo-verpleegkunde", vertelt hij, "met als stip aan de horizon de ambulancezorg."

De duale opleiding omvat zowel beschouwende als snijdende afdelingen binnen het ziekenhuis en bereidt Koen voor op (toekomstige) uitdagingen in de zorg. Momenteel werkt Koen als leerling-verpleegkundige op de afdeling Oncologie in HMC Antoniushove. Per januari verhuist hij naar de verpleegafdeling Traumacentrum en Vaatchirurgie in HMC Westeinde, waar hij een collega zal worden van - jawel - de andere Koen.

Uitdagingen

"Dat ik 's morgens niet weet wat de dag mij zal brengen, vind ik een van de mooie uitdagingen van het vak", vertelt Koen. "Bovendien vind ik het contact met verschillende patiënten geweldig. Ik ben sociaal en voel vaak goed aan wat iemand wel of juist niet nodig heeft. Als patiënten - al is het maar voor even - blij zijn, ben ik dat ook." De boodschap die Koen iedereen die een baan in de zorg overweegt, wil meegeven: "Volg je hart.nl! Ook als je een baan in een hele andere sector hebt, is er veel mogelijk. Informeer je, loop een dagje mee in het ziekenhuis, kijk op de site en laat je niet beperken."

+ Koen Lintelo (33), senior verpleegkundige:

Koen Lintelo heeft een mooie reis gemaakt binnen HMC. Na jarenlang op de verpleegafdeling te hebben gewerkt, waagde hij een uitstapje naar de Spoedeisende Hulp, maar dit bleek toch niet zijn roeping. Terug op de verpleegafdeling begon Koen aan zijn hbo-opleiding en werkte hij zich op tot senior verpleegkundige. "De combinatie van werken aan projecten én op de vloer staan, vind ik geweldig."

Koen heeft altijd een passie gehad voor de zorg. Zijn carrière begon al op 17-jarige leeftijd in een verpleeghuis, waar hij verschillende functies vervulde voordat hij aan de mbo-opleiding tot verpleegkundige begon. "Als kind wilde ik bij de brandweer, politie of ambulance", vertelt hij. "Maar het ziekenhuis bleek uiteindelijk de perfecte plek om mijn droom uit te laten komen: klaarstaan voor anderen en de zorg bieden die zij nodig hebben."

Projecten en patiëntenzorg

Onlangs rondde Koen zijn hbo-opleiding af en sinds februari 2023 is hij senior verpleegkundige op de elfde verdieping van HMC Westeinde: verpleegafdeling Traumacentrum en Vaatchirurgie. "Ik werk zowel aan kwaliteitsverbeteringen en projecten als aan directe patiëntenzorg", vertelt Koen. "Mijn rol vereist een brede kijk op de zorg. Samen met 2 andere senior collega's werk ik aan verschillende projecten om de zorgprocessen te verbeteren. Ook sta ik nog op de vloer. Gelukkig wel: ik zou niet helemaal weg willen uit de patiëntenzorg."

Er wordt veel van Koen en zijn team gevraagd, vertelt hij. "HMC is sinds 1 mei een level 1 traumacentrum, wat betekent dat het drukker is dan ooit. Ook de samenwerking met de OK, SEH en IC is intensiever geworden. Ondanks de drukte is de sfeer altijd goed. Collega's vullen elkaar aan, bieden elkaar hulp waar nodig en hebben het onderling ook nog eens gezellig. We zorgen er met elkaar voor dat de zorg van hoge kwaliteit is en blijft."



**Geef jij je
carrière een
boost?**

Regelmatig zoeken wij
nieuwe collega's.
Bekijk ons vacature-
aanbod op
www.werkenbijhmczorg.nl.
We kijken
uit naar een
kennismaking
met jou!







Op de Spoedeisende Hulp van HMC Westeinde is de overdracht met het ambulance-personeel van onschatbare waarde. Medisch hulpverlener Ellen Schepens vangt als eerste de patiënten op die de Spoedeisende Hulp binnenkomen. Dit doet ze samen met haar collega-verpleegkundigen. “Ik stel doortastende vragen om snel een inschatting van de situatie te maken. Ook van het ambulance-personeel krijg ik cruciale informatie: heel belangrijk.”

Vervolgens werkt Ellen samen met de arts om de meest noodzakelijke zorg te bepalen en stelt ze een zorgplan op voor het verdere verloop.

De inzet van Ellen is van onschatbare waarde op de Spoedeisende Hulp van HMC.



**Ellen staat klaar
voor patiënten op de
Spoedeisende Hulp**

Bloedafname in ons ziekenhuis

Maaike laat zien waar jouw buisjes met bloed terechtkomen



Jouw huisarts of specialist kan je vragen om bloed af te laten nemen om te onderzoeken of je ziek of gezond bent. Een arts kan niet met het blote oog aan jouw bloed zien wat er aan de hand is. Jouw buisjes met bloed gaan daarom naar ons laboratorium in het ziekenhuis. Daar kijken onze medewerkers met speciale apparatuur naar de verschillende stoffen in het bloed die iets kunnen vertellen over jouw gezondheid of behandeling.



In de reportage krijg je niet alleen een kijkje achter de schermen, maar we vertellen ook waar je tips kunt vinden hoe je kinderen kunt voorbereiden op het afnemen van bloed.

Laboratorium altijd open voor bloed-onderzoek

HMC Westeinde heeft een eigen laboratorium op de 4e etage. De buisjes met bloed komen daar via de buizenpost of boxen binnen. Het laboratorium is 7 dagen per week, dag en nacht, open. Op elk moment kunnen artsen bloed van patiënten laten onderzoeken. Wanneer jouw arts de uitslag krijgt, hangt af van het soort bloedonderzoek.



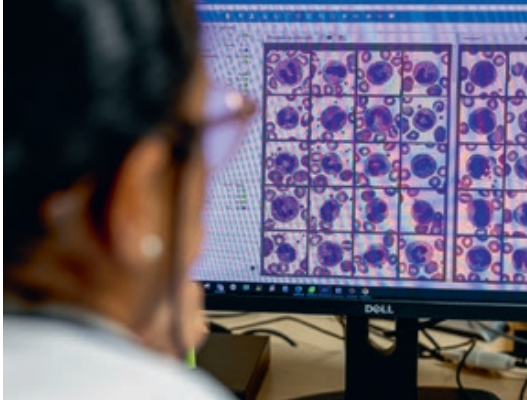
Verschillende kleuren buisjes bloed

Vaak worden verschillende buisjes bloed bij je afgenomen. Er bestaan verschillende bloedbuisjes die te herkennen zijn aan de kleur van hun dop. Elk type buisje bevat een bepaalde toevoeging die er van tevoren in gestopt is, bijvoorbeeld om te voorkomen dat het bloed stolt. De roze buisjes worden gebruikt om de rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes te onderzoeken.



Onderzoek niet altijd meer met de microscoop

Het onderzoeken van het bloed gebeurde vroeger met het blote oog onder een microscoop. Soms gebeurt dat nog maar nu gaan de buisjes met bloed in speciale apparatuur. Op de computer is dan de uitslag te zien.



Extra controle van de uitslag

Als er iets bijzonders in het bloed te zien is, wordt het extra goed gecontroleerd door een collega van Maaik.

Neslihan werkt op de bloedafname

Op de bloedafname van ons ziekenhuis kun je Neslihan tegenkomen. Ze neemt bloed af en zorgt dat de buisjes met de juiste informatie van de patiënt naar het laboratorium worden verstuurd. Neslihan: "Het is druk op de bloedafname, maar als je vooraf een afspraak maakt, ben je snel aan de beurt. Ik neem ook bloed af bij kinderen, daar heb ik een training voor gehad. Ik vind het fijn om te zorgen dat ze het niet spannend vinden, dat straal ik ook uit. Elke woensdag is er in HMC Westeinde een speciaal bloedafnamespreekuur voor kinderen. We maken op die dag extra tijd vrij voor je kind."

Onze pedagogische medewerkers geven tips voor bloedafname bij kinderen

Het is belangrijk dat je jouw kind voorbereidt op het afnemen van bloed. Jouw kind vindt het minder spannend en eng als het weet wat er gaat gebeuren. Je kunt met een goede voorbereiding ook voorkomen dat jouw kind last heeft van vervelende fantasieën over de bloedafname. Met de goede woorden kun je je kind helpen voorbereiden. Gebruik bijvoorbeeld niet de woorden prikken of pijn. En als je zelf rustig bent, zal je kind ook rustiger zijn.

Scan de QR-code voor meer tips van onze pedagogische medewerkers Jop, Fleur, Lisa en Simone op onze website.



Hoe kan je een afspraak maken voor bloedprikken?

Je kan vooraf een afspraak maken voor bloedprikken. Hierdoor hoef je bijna niet te wachten in onze wachtkamer. Dit geldt zowel voor bloedafname in het ziekenhuis als voor bloedafname bij onze servicepunten. Ben je patiënt bij HMC? Dan kan je zelf online een afspraak maken via ons patiëntenportaal mijnHMC.

Als het niet lukt om online een afspraak te maken is het ook mogelijk om ons te bellen. De collega's van de bloedafname staan je graag te woord via telefoonnummer 088 979 28 54 (maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur).



**De moeder van Ashley en Gino werd
niet meer beter en ging het gesprek
over haar eigen levenseinde aan**



Ashley was er bij toen ze hoorde dat haar moeder Cobie (58) uitgezaaide darmkanker had. Opereren was niet mogelijk, maar door verschillende behandelmethoden bleef de ziekte een paar jaar op de achtergrond. Tot vorig jaar augustus. De gezondheid van haar moeder ging plots snel achteruit. Internist-oncoloog Anouk Jochems maakte het bespreekbaar: het verwachte levenseinde. Daar zijn Ashley en haar familie nog steeds dankbaar voor.

“Mijn moeder heeft bewust de tijd gekregen om afscheid te nemen van ons.”

“Ze werd niet meer beter”

Ashley: “Mijn moeder zat altijd vol energie en genoot van de kleine dingen in het leven. Ze stelde groentekistjes samen en reed ook de bestellingen rond. Tot op het laatste moment heeft ze gewerkt. Eind vorig jaar verslechterde haar situatie en is ze 2 keer geopereerd, maar ze werd niet meer beter. Dokter Jochems, die mijn moeder als sinds 2020 behandelde, belde ons op. ‘Jullie moeten voor een gesprek naar het ziekenhuis komen’, zei ze.”

“Dokter Jochems heeft mijn moeder vanaf het begin van de diagnose uitgezaaide darmkanker een realistisch beeld gegeven. Ze stipte het regelmatig kort aan in de spreekkamer. Dat er een moment komt dat we de ziekte niet meer kunnen behandelen. Dan gaf ze voorbeelden van patiënten met dezelfde uitslag die waren overleden. Of zei ze: ‘Alle dagen die je hebt, zijn al bijzonder’. Maar ze bracht het altijd op een toegankelijke en rustige manier en stond open voor onze vragen. Haar betrokkenheid gaf ons steun.”

“Ook nu, aangekomen in het ziekenhuis, nam dokter Jochems de tijd en vertelde ons duidelijk dat het moment daar was: behandeling om te genezen was niet meer mogelijk.”

“Je hebt een keuze”

“Ook ik was af en toe met de gedachte bezig: ‘wat als mijn moeder niet meer beter wordt’? Het is een moeilijk onderwerp om samen te bespreken en dan ‘vergeet’ je het weer.”

“Dokter Jochems gaf in het gesprek aan mijn moeder mee dat ze ook kon gaan genieten van haar familie in de laatste dagen of weken in plaats van in het ziekenhuis zijn. Ze heeft

mijn moeder op het juiste moment keuzes en advies gegeven: doorgaan met de belastende behandeling of kiezen voor kwaliteit van leven. Mijn moeder koos voor het laatste en besloot om naar een hospice te gaan. Vanaf die dag hebben we als gezin alleen maar leuke dingen gedaan.”

Open en eerlijk over de laatste levensfase

“Dokter Jochems en haar team zorgden voor open en eerlijke gesprekken over wat er mogelijk was in de laatste levensfase voor mijn moeder. Die duidelijkheid hadden wij nodig, want als familie vonden wij het te pijnlijk om erover te beginnen. Mijn moeder kreeg daardoor de tijd en ruimte om er zelf én met ons over na te denken.”



Het ontroert Ashley nog steeds. “Mijn moeder was zo krachtig, haar keuzes in haar laatste levensfase zo helder. Ze heeft van iedereen bewust afscheid genomen en zelfs haar dierbaren getroost. We waren er bij toen ze is ingeslapen en stierf.”

Cobie wilde het allerliefste oma worden. In de week van dit interview is haar eerste kleindochter geboren: Elin Cobie.

+ Internist-oncoloog Anouk Jochems

‘Ik stel de vragen: wat is voor jou belangrijk en wat wil je nog graag doen?’

“Contact met patiënten, dat vind ik het allermooiste aan mijn vak. Ik ben oprecht nieuwsgierig naar de patiënt tegenover mij. Bij Cobie was de kanker zo verspreid in het lichaam dat behandelingen om beter te worden niet meer mogelijk waren. In deze fase stel ik de vraag: Wat is voor jou belangrijk? Wat wil je nog doen? Dan kijken we samen hoe we daar invulling aan kunnen geven. Soms is behandeling met chemo- of immunotherapie mogelijk en soms ook niet. Tijdig dit gesprek aangaan is belangrijk voor de kwaliteit van leven van patiënten én hun naasten.”





René (58) kreeg een longembolie als gevolg van een trombose. Hij is een van de eerste patiënten die succesvol is geopereerd in HMC met een nieuwe, levensreddende techniek.

“Ik was net terug van mijn vliegvakantie en toen ging het mis”

“Ik voel mij niet lekker’, zei ik tegen mijn fysiotherapeut terwijl ik op de behandeltafel lag voor mijn liesblessure. Ik begon erg te zweten. Daarna weet ik niets meer”, vertelt René.

René is net een week terug van een vliegvakantie naar Vietnam en Cambodja als hij onwel wordt. Zijn fysiotherapeut belt direct de ambulance. 2 dagen later wordt René wakker op de Intensive Care van HMC. Internist-intensivist Mathilde Slabbekoorn staat naast zijn bed en vertelt hem dat hij geopereerd is aan een longembolie.

Trombose en longembolie

De liesblessure waar René bij de fysiotherapeut voor werd behandeld, is niet de oorzaak van het ontstaan van zijn longembolie. Door de lange vliegreis heeft René een trombosebeen gekregen. Dit is een bloedstolsel in de aderen van het been. Bij René schoot het bloedstolsel door naar zijn longen, waardoor hij 2 dagen na zijn vliegreis een longembolie kreeg. Bij een longembolie sluit een bloedstolsel 1 of meer slagaders naar de longen af. Het lichaam kan dan minder goed of geen zuurstof opnemen in het bloed en het hart kan moeite krijgen met het rondpompen van het bloed. Een longembolie is levensbedreigend.

René kreeg een hartstilstand

René: “Ik weet er niets meer van, maar in de ambulance ben ik gereanimeerd. Ik had een hartstilstand door de longembolie. De ambulancebroeders reden meteen door naar

de Spoedeisende Hulp van HMC Westeinde. Daar stond het reanimatieteam al voor mij klaar.”



Mathilde (internist-intensivist):
“Je redt het leven van een patiënt doordat we als team klaar staan op de Spoedeisende Hulp. Werken op de Intensive Care van HMC is uitdagend. We volgen op de IC het hele behandeltraject van een acute patiënt.”

Mathilde Slabbekoorn is internist-intensivist en zit in het reanimatieteam. Mathilde: “We dragen allemaal het reanimatiesein en komen bij een oproep meteen in actie. Door de informatie uit de ambulance wisten we dat René een longembolie had. We zijn gelijk gestart met de behandeling en het geven van bloedverduuners. Het hart van René kwam weer op gang, maar hij bleef zorgwekkend instabiel. Toen hebben we onze interventie radioloog gebeld: ‘Thijs, we hebben een patiënt die razendsnel geopereerd moet worden.’”

“Het was een levensreddende operatie”

Thijs Urlings en collega Edwin van der Linden zijn interventie radiologen en maken samen met hun team meteen de angio-operatiekamer gereed. HMC is een centrum voor acute zorg, waar dag en nacht een operatieteam van interventie radiologen klaarstaat. Thijs: “Bij een longembolie moet snel worden ingegrepen als medicijnen niet meer helpen. Toen ik op de fotobeelden de ernstige bloedprop in de longslagaders van René zag, wist ik het meteen. Bij deze operatie gaan we nieuwste techniek voor het weghalen van een longembolie inzetten.”

HMC heeft speciale apparatuur aangeschaft voor het verwijderen van een longembolie. Thijs: “Deze apparatuur is krachtiger, waardoor we bloedpropen in de longslagaders veel efficiënter kunnen ‘wegzuigen’. Dit hebben we ook bij René gedaan. Zijn bloed begon na de ingreep letterlijk binnen een paar seconden weer te stromen. Het was een levensreddende operatie.”



Thijs (interventieradioloog):

“Ik waardeer het lef van HMC dat wij als eerste ziekenhuis in de regio deze nieuwe techniek hebben aangeschaft. We kunnen hiermee patiënten met ernstige longembolieën, waarbij andere behandelingen niet helpen, levensreddend opereren.”

René: “Toen ik na de operatie wakker werd op Intensive Care, wist ik niet waar ik was. Ik dacht: “Ik lig niet meer op de behandeltafel van mijn fysiotherapeut, maar in een ziekenhuisbed?”

Groeten vanaf het Pieterpad

Na de operatie gaat Thijs regelmatig in het ziekenhuis langs bij René. Thijs: “Hij is een speciale patiënt, want we hebben een nieuwe techniek bij hem gebruikt. Als dokter wil ik daarna weten hoe het met hem gaat. Het is wonderbaarlijk hoe hij herstelt. René is weer thuis maar we houden contact.



Hij stuurde mij onlangs nog een foto van zijn wandeltocht. Hij is het Pieterpad aan het lopen. Daar geniet ik echt van. Ik weet nu: ik kan deze nieuwe techniek vaker inzetten.”

René: “Ik mocht 2 weken na de operatie weer naar huis. Een dag voor mijn verjaardag, mooier kan niet! De verpleegkundigen graptten nog dat ze liever hadden dat ik nog een dag bleef vanwege de beloofde taart van Maison Kelder. Ik heb gewoon een taart laten bezorgen.”

Risico op een trombose en nazorg

Yvonne Ende-Verhaar is vasculair internist en heeft samen met haar collega's René na de operatie behandeld op de verpleegafdeling. “René had een lange vliegreis gemaakt en dat kan extra risico geven op een trombose. Zorg bij een lange vliegreis onder andere elk uur voor wat beweging en drink regelmatig water. René is nu thuis, maar moet nog 3 maanden medicijnen gebruiken vanwege de ‘uitgelokte’ trombose. Het is altijd een spannend moment voor een patiënt om zijn of haar leven weer op te pakken. Wat als ik weer een trombose krijg? Deze en andere vragen bespreken we op de polikliniek voor controle en nazorg.”



Meer weten over het voorkomen van een trombose?

Scan de code en ga naar onze website.



Het HMC Endometriosecentrum: expertise, erkenning en zorg

Het team van het HMC Endometriosecentrum is de afgelopen maanden vernieuwd. Verschillende specialisten bundelen de krachten voor de beste endometriosezorg voor elke vrouw, hoe ernstig haar endometriose ook is en wat haar wensen ook zijn.

Gynaecoloog Jim English (25 jaar internationale ervaring): “HMC heeft een uitzonderlijk getalenteerd team samengesteld. Het is een voorrecht voor mij om daar onderdeel van te zijn.”



**“Patiënten zijn blij
dat ze hier de juiste diagnose
en behandeling krijgen”**



Het multidisciplinaire team bestaat uit verschillende zorgverleners met ruime (internationale) ervaring, waardoor de patiënt minder belastende onderzoeken hoeft te ondergaan en een laag risico op complicaties heeft bij een eventuele operatie. Gynaecoloog Denise Pelikan: "Patiënten zijn blij met de erkenning en juiste diagnose en behandeling die ze in het HMC Endometriosecentrum krijgen."

+ Multidisciplinair team

Naast gynaecologen bestaat het team uit chirurgen, urologen, radiologen, verpleegkundigen, een pijnteam, psychologen, een seksuoloog en diëtisten. Samenwerking is de sleutel tot het stellen van de diagnose en het adviseren van de juiste behandeling. De zorgverleners luisteren goed naar de patiënten om hun klachten te begrijpen. Samen wordt de juiste behandeling bepaald. "Bij ons draait het om de patiënt en haar verhaal. De behandeling kan medicatie, operatie of voedingsaanpassingen zijn. Als een operatie niet mogelijk is, overwegen we pijnbestrijding, symptoombeheer en levenskwaliteit met endometriose. De patiënt heeft de regie, wij adviseren", aldus de gynaecologen.

+ Onderdeel van topklinisch ziekenhuis

Het Endometriosecentrum maakt deel uit van HMC, een topklinisch ziekenhuis, wat betekent dat acute zorg en snelle toegang tot diagnostische middelen zoals MRI-scans beschikbaar zijn. Elke operatie wordt nauwgezet voorbereid met het gehele team. Gynaecoloog Denise Pelikan: "Denk aan een intake door de verpleegkundigen-, en gespecialiseerde radiologen die de endometriose met een MRI in kaart brengen. Ook de verpleegafdelingen in het ziekenhuis en de polimedewerkers Gynaecologie zijn nauw betrokken. Dit alles om de patiënt de beste zorg te bieden."

+ Wat is endometriose?

Bij endometriose komt slijmvlies dat lijkt op baarmoederslijmvlies terecht buiten de baarmoeder. Dit slijmvlies groeit elke maand aan, breekt af en gaat bloeden. Net zoals gebeurt tijdens je cyclus in de baarmoeder. Maar bij endometriose kan het bloed niet naar buiten. Daardoor kun je last krijgen van ontstekingen en verklevingen in de buik.

Endometriose is een goedaardige aandoening die niet vanzelf overgaat.

Gynaecoloog Moniek van der Zanden

benadrukt het belang van luisteren naar de patiënt. "We merken dat patiënten het erg fijn vinden dat ze erkenning krijgen voor iets waarmee ze al jaren kampen", vertelt ze. "Daarom nemen we ook uitgebreid de tijd om naar het verhaal van de patiënt te luisteren."



Moniek
van der
Zanden

"We nemen uitgebreid de tijd om naar het verhaal van een patiënt te luisteren"

+ Heden en toekomst

De aandoening endometriose raakt jaarlijks 400.000 vrouwen in Nederland. Daarvan krijgen 40.000 vrouwen te maken met een ernstige vorm. Voor hen is endometriose een dagelijkse strijd.

In het HMC Endometriosecentrum werken zowel ervaren artsen als jonge talenten. Gynaecologen Jim English en Rik Quartero gebruiken hun internationale ervaring niet alleen voor hoogcomplexere operaties, maar ook voor wetenschappelijk onderzoek en de opleiding van jonge gynaecologen. Zo draagt het team bij aan een betere toekomst voor endometriosezorg.

Het doel is om de gemiddelde diagnosetijd van 7,5 jaar drastisch te verminderen.



"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug"



Vegro, dé expert in hulpmiddelen.

- Vegro is jouw zorgwinkel voor het **lenen**, **huren** en **kopen** van hulpmiddelen.
- Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.
- Bij ons kan je terecht voor **advies**, **service** en **onderhoud**.
- Vegro adviseert je graag in onze zorgwinkels, online of via een adviseur aan huis. Een afspraak maken kan 24 uur per dag, 7 dagen in de week via **0900 - 288 77 66** (lokaal tarief).

Waar kun je ons vinden?

Voor ziekenhuis Westeinde kunt u terecht bij winkel **Den Haag Volendamlaan**
Volendamlaan 1166

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Voor ziekenhuis Anthoniushove kunt u terecht bij winkel **Voorburg**
Koningin Julianalaan 40

Openingstijden

Ma t/m vrij: 09.00 - 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Altijd bij jou in de buurt

Met meer dan 50 zorgwinkels is Vegro in heel Nederland te vinden. Kijk op vegro.nl/winkels voor de dichtstbijzijnde zorgwinkel.

Verpleegkundige
Daniëlle van Caspel
werkt op de afdeling
Oncologie van
HMC Antoniushove

Tekst:
Daniëlle van Caspel



In de loop der jaren zijn er altijd patiënten die je nooit zult vergeten. Verdriet na slecht nieuws bij ziekte, blijdschap na een geboorte, het werken als verpleegkundige is een emotionele rollercoaster. Soms heb je gewoon een fijne klik met een patiënt en diens familie eromheen. Zo'n herinnering tovert zelfs jaren later nog een glimlach op je gezicht. Of in heftige gevallen een traan.

Ik denk nog wel eens zo'n 20 jaar terug aan een hele lieve moeder met 2 opgroeiende dochters. De ziekte

Ik gaf aan dat ze die 2 procent inmiddels ook aan het verliezen was, en dat wij als verpleegkundigen dat goed konden beoordelen, omdat wij haar al wekenlang dag en nacht bijstonden. Vergeet niet dat dit al lang geleden is, en dat praten over de dood nog een beetje in de taboesfeer lag. Ik vroeg de behandelend arts of ik het gesprek met haar mocht voeren over een eventuele euthanasie. De reactie van de arts verbaasde mij, omdat hij vrij snel "ja" zei.

+ "De roze olifant in de kamer verdween"

Ik nam plaats naast haar bed, en vroeg haar hoe het ging. Ze zei dat ze voelde dat ze niet meer beter zou worden en dat ze het vreselijk vond om de regie over haar lichaam te verliezen. Ik vroeg haar hoe ze erover dacht om weer zelf de regie te nemen. Ik benoemde het beladen woord 'euthanasie'. Ze antwoordde "Ja! dat wil ik ook, maar niemand begint hierover". Een zucht van opluchting bij ons beiden, het hoge woord was eruit, de olifant in de kamer was verdwenen. Ze vroeg mij of ik aan haar man wilde vertellen dat dit haar wens was, want dat vond ze erg moeilijk. Tijdens het brengen van dit nieuws zag ik bij hem verdriet, maar ook opluchting. Dat er een einde zou komen aan deze vreselijke lijdensweg.

Een paar dagen later liep ik haar kamer binnen, en had ze een folder in haar hand. Ze gebaarde mij even mee te kijken en wees naar een plattegrond. "Kijk, hier kom ik te liggen", zei ze. Ze liet de plattegrond zien van de

begraafplaats. Ik schrok een beetje, maar liet dit niet merken.

Toen pakte ze met haar andere hand een witte envelop. "En dit, dit zijn de namen van mijn toekomstige klein-kinderen." Haar dochter had haar gevraagd om namen op te schrijven en dit in een gesloten envelop te stoppen. Voor 'later'. Ik vond dit een symbolisch moment, in haar rechterhand de liefde voor haar kinderen en in haar linkerhand het terugnemen van haar autonomie, het tonen van lef. Alsof ze het lot naar de strot greep en haar eigen plan trok. Dat de ziekte haar niet tot op haar knieën zou dwingen, maar dat dat eigenlijk al een beetje zo was.

"Volgende week gaat het gebeuren", zei ze, terwijl haar nagels werden gelakt. "Ik blijf wel ijdell natuurlijk!", riep ze. Van de wanhopige vrouw eerder was niets meer terug te zien. Ik zag een ijzersterke dame die heel goed wist hoe ze het wilde regelen. Een enorme last was zichtbaar van haar schouders gevallen.

Een dag voor de euthanasie, die thuis zou plaatshebben, nam ik afscheid van haar en haar familie. "Kom je ook volgende week op mijn begrafenis?", vroeg ze. Hoewel wij dit als verpleegkundigen zelden doen, maakten wij voor haar een uitzondering. "Ja", zei ik. "We nemen allemaal een witte roos voor je mee." "Oh, dat vind ik heel lief van jullie", zei ze.

Jaren later hoorde ik dat de witte envelop inmiddels geopend was en dat zij gezegend was met een prachtig kleinkind.



"Wekenlang hebben wij als team voor haar gevochten"

kanker had haar in de greep en was dermate progressief en verminkend dat er weinig kans was op overleving.

Wekenlang hebben wij als team voor haar gevochten, tegen beter weten in. We leerden haar man en dochters kennen en probeerden hen te steunen met wat maar nodig was. Op een gegeven moment zag ze het zelf niet meer zitten, en ik kon niet anders dan haar begrijpen. Ik vroeg de chirurg of er wel eens over euthanasie gesproken was met haar. De arts vond dit moeilijk, en zei dat er altijd nog hoop was, ook al was dat maar 2 procent.

Een eigenwijze baby

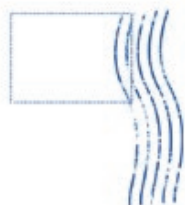


Baby Sol is eigenwijs, dat wist moeder Simone wel. Voor zijn geboorte moest Simone al voor extra controle naar het Moeder- en Kindcentrum. Dat beviel haar zo goed dat ze ook besloot te bevallen in HMC Westeinde. En eigenwijs als Sol is, lag hij tijdens de bevalling in stuitligging. Verpleegkundige Jasmine helpt Simone met de verzorging van Sol. Vandaag mogen ze naar huis.

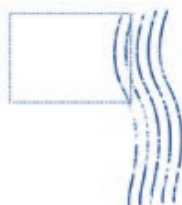


Stuur jouw dierbaren een dosis liefde en lef

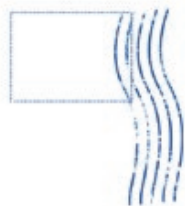




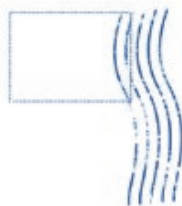
ADRES



ADRES



ADRES



ADRES



+ colofon

Jij is het magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van HMC dat 2 keer per jaar verschijnt.

Concept, redactie en eindredactie

Afdeling communicatie HMC

Teksten

Daphne van den Berg
Lianne Captain
Jet Gravekamp
Noël Houben
Malou Seijdel

Fotografie

Amber Oomen
Daniella van Bergen
Mariëlle van Iterson,
Jellieshoots

Uitgeverij

BC Uitgevers bv
Postbus 416 - 8600 AK Sneek
T 0515 429 429
administratie@bcuitgevers.nl

Vormgeving/opmaak

Hannique de Jong

Bladmanagement

Digna Ketelaar

Advertentieverkoop

Digna Ketelaar
T 06 442 099 10
Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Druk

Scholma Druk - Bedum

Oplage

4.500 exemplaren

ISSN: 2667-2502

Het is niet toegestaan om de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk, in welke vorm dan ook, over te nemen, te vermenigvuldigen, te distribueren of openbaar te maken zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van HMC.

Tips?

redactie@haaglandenmc.nl

Volg ons ook op onze website, Facebook, Instagram en LinkedIn



respect
wonen • zorg • welzijn

**Weer terug naar huis
of even tijdelijk ergens
herstellen?**

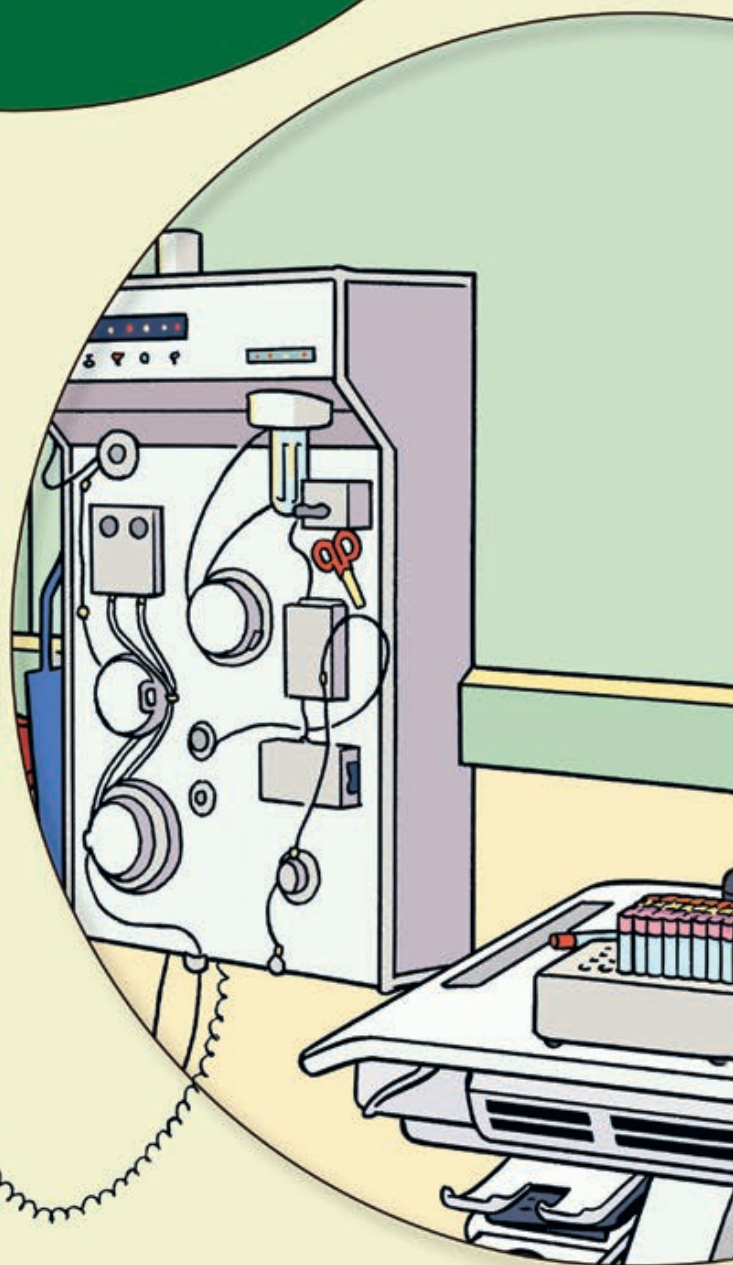
Bij ons krijgt u de ondersteuning die u nodig heeft! U kunt terecht in een van onze zorglocaties maar we bieden ook zorg bij u thuis in Scheveningen, Duindorp en Benoordenhout.

Of u nu op zoek bent naar advies, een tijdelijk verblijf, behandeling door een fysiotherapeut of wijkverpleging op maat: alles op het gebied van ouderenzorg vindt u bij Respect.

**Bekijk onze website, vraag de transferverpleegkundige of bel/mail met ons Servicebureau:
070-3069170 of servicebureau@respectzorg.nl.**

Iedereen heeft recht op goede zorg.
Iedereen moet zelf een arts kunnen kiezen.

Jong of oud, ziek of gezond:
DSW biedt één polis en één premie.
Liever principieel dan commercieel.



DSW
zorgverzekeraar

Meer informatie? www.dsw.nl