

H+MOC Zij

zorg met liefde en lef

**Neem
dit magazine
mee naar
huis!**

**Stella heeft een
beroerte gehad**



**“Ik ben door
het oog
van de naald
gekropen”**

**Corona
in HMC:
vier
portretten**

Thuiszorg die bij ú past



De 4 zekerheden van Evita Zorg

1. altijd en direct inzetbaar
2. alle zorg en ondersteuning thuis
3. vaste zorgverlener die bij ú past
4. volgens afspraak op afgesproken tijd

Laat ons u ook informeren over het Evita abonnement, geheugensteun of dagbesteding.

Van Alkemadelaan 309A
2597 AJ Den Haag | t 070-314 16 00
www.evitzorg.nl | info@evitzorg.nl



evita


primazorg



Kempstraat 228, 2572 GM Den Haag
Telefoon: 06-242 435 85 / 06-481 280 49 / 070-219 25 85
info@primazorgdenhaag.nl
www.primazorgdenhaag.nl

Van Dinter Den Haag BV is
gespecialiseerd in
orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten



Neem
vrijblijvend contact
met ons op voor het
maken van een
afspraak.

Uw klacht is onze zorg!



Van Dinter Den Haag
orthopedische instrumentmakerij

Hoofdvestiging: Elandstraat 437 | 2513 HV Den Haag
HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam
Contact: 070-3453584 | info@vandinterdenhaag.nl

www.vandinterdenhaag.nl



Volg ons
nu ook op
Facebook!



04

het verhaal van...

Stella heeft een beroerte gehad.

10



+ inhoud

liefde & lef

Met liefde en lef krijg je veel voor elkaar. Van 1,5 meter afstand houden tot een 'roze olifant' op de mammapoli.

14

13

zichtbaar

Passanten, hal van HMC Antoniushove, woensdagmiddag.



werken bij...

Marleen en Pascal werken op de ICT-afdeling van HMC. "Leuk om mensen te laten wennen aan iets nieuws."

17

Robot Nurse

Verpleegkundige Daniëlle van Caspel vertelt over innovaties én mensenwerk in het ziekenhuis.

18

corona in HMC

Vier mensen over corona in HMC. "De dokter zegt dat ik een wonder ben."

20

24 uur...

Reporter Maja Landweer was 24 uur 'proefkonijn' in ons slaapcentrum. "Als een opgetuigde kerstboom liep ik het ziekenhuis uit."

26

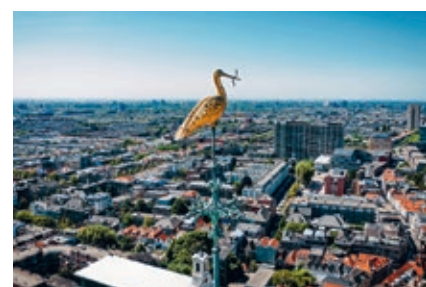
Moeder- en Kindcentrum

In HMC wordt een nieuw Moeder- en Kindcentrum gebouwd.

28

voor de kleintjes

Wie draagt welk jasje? Knippen en plakken maar!



Er gaat
geen
kostbare
tijd
verloren.

Iedereen
weet zijn
of haar
taak.

feiten
& cijfers



Pagina 24

De traumahelikopter.

Tekst:
Malou Seijdel

Foto's:
Esther Hessing



**Stella heeft
een beroerte gehad**



**“Nee,
ik ben niet
bang”**



**“Ik ben door
het oog van
de naald
gekropen”**

Het verhaal van...

Als Stella (65) op een ochtend plotseling extreem duizelig wordt en niet meer weet hoe ze op haar benen moet staan, voelt ze dat er iets niet klopt. Een herseninfarct, blijkt niet veel later in het ziekenhuis. “Ik ben door het oog van de naald gekropen.”

+ Woensdag 27 november / 06.50 uur

Het is tijd om mij klaar te maken voor de dag. Ik wil opstaan, maar ik merk meteen dat er iets mis is. Alles draait. Nog even een kwartiertje liggen dan maar? Nee, ik heb een afspraak zo. Ik moet eruit. Nieuwe poging; nog steeds die extreme duizeligheid. Alsof ik in een draaimolen zit. En het gaat maar door. ‘Eerst gaan zitten, dan opstaan en daarna lopen’, zeg ik tegen mezelf. De uitvoering is onmogelijk. Mijn partner Petra maakt beneden het ontbijt klaar. Er zit niets anders op dan te wachten tot zij naar boven komt.

07.00 uur

Ik hoor iets. Gelukkig: Petra komt de trap op. Ik vertel haar dat ik ontzettend misselijk ben. En zó draaierig. Knallende hoofdpijn, pijn ook bij mijn linkeroog en in mijn nek. Ik herken dit niet van mezelf.

“Ik zag meteen aan Stella’s gezicht dat ze zich écht niet goed voelde”, vertelt Petra. “Ze heeft wel eens hoofdpijn of is misselijk, net zoals iedereen. Maar dit was anders, extremer. Ik vroeg me wel af: wat nu? Ik wist niet of het beter was dat Stella ging liggen, of juist moest gaan staan. Of moest ze vooral maar blijven zitten? Ik belde de buurvrouw – zij is specialist in de zorg – of ze langs kan komen. Na een paar checks adviseerde zij ons om naar de huisarts te gaan.”

08.30 uur

Of ik even naar de deur kan lopen? De stagiaire van de huisarts heeft zojuist in mijn ogen gekeken, mijn bloeddruk gemeten en tests met mijn armen en benen gedaan. Bij het tikje op mijn knie gaf mijn onderbeen geen reflex. En nu moet ik dus opstaan. Ik weet niet hoe ik mijn benen

in beweging kan zetten en sta vertwijfeld. Mijn huisarts komt erbij en er wordt een verwijsbrief voor HMC gemaakt. We moeten door voor nader onderzoek.

09.20 uur

Petra: "Bij de hoofdingang van HMC Westeinde werden we meteen geholpen door een medewerker. Hij hielp ons aan een rolstoel en begeleidde ons vliegensvlug naar de Spoedeisende Hulp. "Kom maar mee."

09.30 uur

Op de Spoedeisende Hulp gaat het vervolgens razendsnel. "Wat is uw naam?" "Waar woont u?" "Wat is uw geboortedatum?" Terwijl Petra de auto wegzet word ik al binnengeroepen, daarna wordt mijn bloed afgenomen. Twee assistenten herhalen de checks die de huisarts eerder al deed. Het lukt mij nog steeds niet om controle over mijn benen te krijgen. Wanneer de neuroloog mij vraagt om op te staan uit de rolstoel, voelen mijn benen als die van een lappenpop. Mijn linkerbeen voor mijn rechterbeen zetten; hoe moet dat ook alweer? Ondersteund door verpleegkundigen doe ik een poging. Het gaat niet. "Wat bent u aan het doen?", hoor ik de neuroloog vragen. Ik voel dat de rechterkant van mijn gezicht gaat hangen. Aan de reacties van Petra en de artsen zie ik dat zij zich zorgen maken.

Petra: "Ik zag Stella steeds verder achteruit gaan. Bij de huisarts zag ik dat ze niet reageerde op checks van haar benen, en dat ze niet wist hoe ze moest gaan lopen. In het ziekenhuis zag ik bovendien de verandering in haar gezicht en spraak en bewoog ze nog trager. Ze zat er heel anders bij dan die ochtend in de slaapkamer. En ik maakte mij steeds grotere zorgen."

+ Razendsnel handelen

De neuroloog besluit met een CT-scan Stella's hersenen in beeld te brengen. "Na de scan handelde de neuroloog razendsnel", vertelt ze. "Zij vroeg mij om toestemming om via een infuus een boost met bloedverdunners toe te dienen, zodat mijn kans op volledig herstel het grootst kon zijn. Normaal gesproken had ik dit met Petra overlegd, maar er was geen tijd te verliezen. 'Ja, doe maar', zei ik dus. Het voelde voor mij alsof ik eigenlijk geen keuze had, want vanzelfsprekend wilde ik een zo groot mogelijke kans op volledig herstel. Direct daarna werd de behandeling in gang gezet."



**"Ik zag Stella
steeds verder
achteruit
gaan"**

+ Tijdverlies is hersenverlies

Pas later wordt het Stella duidelijk dat met het infuus het bloedpropje in haar hersenen kon worden opgelost. Trombolyse, zoals deze behandeling heet, moet maximaal 4,5 uur na de eerste uitvalsverschijnselen starten. Gebeurt dat niet, wordt de kans op bijwerkingen zoals ernstige bloedingen, groter. Hoe sneller de verstopping in een hersenvat opgelost is, hoe groter de kans op een goed herstel. Tijdverlies is hersenverlies.

Stella: "Tot die tijd was alleen nog gesproken over 'symptomen van een beroerte'. Pas een dag later beseftte ik dat ik die ochtend dus wel degelijk een herseninfarct heb gehad. Aan de ene kant denk ik 'had me meteen maar een uitgebreider uitleg gegeven, dan wist ik waar ik 'ja' tegen zei. Aan de andere kant: er was geen tijd te verliezen. De artsen en verpleegkundigen hebben gedaan wat medisch het beste voor mij is. Ik zag door hun vastberadenheid dat zij wisten wat ze deden."

11.00 uur

In een klein kamertje op de Spoedeisende Hulp lig ik aan het infuus. Ik probeer doodstil te liggen, zodat er niets mis kan gaan.

13.00 uur

Er komt een verpleegkundige binnen. 'Ik breng u naar boven, naar de verpleegafdeling', vertelt ze. Ik moet 24 uur op de afdeling neurocare blijven, zodat de artsen mij in de gaten kunnen houden. Petra gaat thuis spulletjes halen. Een pyjama, kleding en een tandenborstel.

13.30 uur

Ik kijk uit over de daken en luister naar de monitor waarop ik ben aangesloten. Piep. Piep. Piep. Ik ben duizelig en misselijk. Ik heb hoofdpijn.

Dan komen de tranen. Ik huil. En huil. Ik moet gigantisch huilen. Weer zo'n lieve, bekwame verpleegkundige. Ze gaat op het randje van mijn bed zitten, legt een hand op mijn arm. Ze wrijft zachtjes en geruststellend heen en weer. 'Het is goed. Huil maar.'

+ Maandag 13 juli 2020 / 12.00 uur

"Ik ben door het oog van de naald gekropen", vertelt Stella. In haar praktijk voor psychotherapie en coaching in Voorschoten, waar ze werkt als zelfstandig therapeut, blikt ze ruim een half jaar na die ochtend in november samen met partner Petra terug op wat er is gebeurd. "Ik had geen fysiotherapie, ergotherapie en logopedie nodig en vanaf januari ben ik weer voorzichtig aan de slag gegaan. Ik vind het geweldig hoe snel ik mijn beroep weer volledig heb kunnen oppakken. Het had heel anders kunnen aflopen."

Petra glimlacht. "Eenmaal thuis uit het ziekenhuis moesten we met veel dagelijkse dingen opnieuw leren omgaan. De eerste keren dat Stella ging koken, zat ze op een krukje, voelde ze zich te moe om te blijven staan. Ging het allemaal goed? Liet ze geen hete pannen uit haar handen vallen? Zo ging het ook bij de eerste keer boodschappen doen en

+ het verhaal van...

andere huishoudelijke klussen. Toen Stella voor het eerst weer ging autorijden, zat ik naast haar." Toch brengt dat hun leven niet tot stilstand. Het stel is positief, optimistisch en vooral heel blij dat het zo goed gaat.

Na haar ontslag uit het ziekenhuis is Stella een paar keer voor controle terug geweest naar HMC. "Verpleegkundig specialist Tamara Dofferhoff is daar mijn eerste aanspreekpunt. Geen vraag is haar te veel. Ze luistert naar de ervaringen van Petra en mij, geeft tips en neemt ons serieus. Los van de controle-afspraken, mogen we haar altijd bellen. Tamara is heel toegankelijk: dat vind ik ontzettend fijn."

+ Vier het leven

"Ik ben nog steeds de oude Stella", zegt ze met een lach. "Oké: ik kan niet meer die duizend dingen tegelijk doen die ik altijd deed. Dat wil ik ook niet meer. Taken werk ik één voor één af, van kop tot staart. Dat doe ik om mijn energie zo efficiënt mogelijk te gebruiken. Ik kies mijn eigen tempo en werk op mijn eigen werkplek. Ik heb mijn leven hier en daar aangepast om wat ik leuk en belangrijk vind te kunnen blijven doen."

'Zijn jullie niet bang dat het nog een keer gebeurt?' Het is een vraag die Stella en Petra regelmatig gesteld krijgen. "Nee, dat zijn we niet. 'Vier het leven' was altijd ons motto en dat is het nog steeds. We halen eruit wat erin zit, zodat we later nergens spijt van kunnen krijgen. Als het op is, is het op... Maar zolang we kunnen genieten, doen we dat. Met volle teugen!"



+ Wat is een beroerte?

Bij een beroerte gaat er wat mis in de hersenen. Een deel van de hersenen krijgt plotseling geen zuurstof en dat veroorzaakt uitvalsverschijnselen.

Beroerte is de verzamelnaam voor een herseninfarct, hersenbloeding en TIA. In de meeste gevallen gaat het bij een beroerte om een herseninfarct. Bij een herseninfarct is sprake van een verstopping van een van de bloedvaten door een bloedpropje. De hersenen krijgen dan te weinig bloed, waardoor een zuurstofgebrek ontstaat.

Bij een hersenbloeding knapt een bloedvat en loopt er bloed in de hersenen die daardoor onder druk komen te staan. Bij een TIA (Transient Ischaemic Attack) is er sprake van een tijdelijk verminderde bloedtoevoer in de slagaderen van de hersenen.

Deskundigen Tamara en Paula over neurovasculaire zorg in HMC



+ HMC expert in hersenzorg

Het neurovasculair centrum in HMC is landelijk expert in alle hoog acute behandelingen die bij beroertes nodig kunnen zijn. Van ver buiten onze regio komen patiënten voor specialistische, neurochirurgische hoogcomplexere behandelingen naar ons ziekenhuis.

In het geval van Stella, die 's morgens vroeg een herseninfarct kreeg, was snel handelen van levensbelang. Er zijn behandelmogelijkheden zoals een infuus toedienen met bloedverdunnende medicijnen, of het stolsel verwijderen door middel van een behandeling via de lies.

Wees snel

Bij een beroerte geldt: hoe sneller de behandeling plaatsvindt, hoe minder schade er optreedt aan de hersenen. Oftewel: "Time is brain", zoals verpleegkundig specialist Tamara Dofferhoff het zegt. Omdat snel handelen van belang is, adviseert Tamara patiënten om bij klachten 112 te bellen. "De manier waarop dit bij Stella verliep – via de huisarts en eigen vervoer – is niet de meest ideale situatie", vertelt Tamara. "Hier gaat veel tijd verloren."

Nazorgpoli

In HMC worden alle patiënten die na een herseninfarct of hersenbloeding naar huis mogen, uitgenodigd op de CVA-nazorgpoli. Hier is aandacht voor de (onzichtbare) gevolgen, het omgaan met het veranderde leven en het verlagen van de risicofactoren. De nazorgpoli is voor patiënten en andere zorgverleners laagdrempelig bereikbaar.



+ Begeleiding voor naasten

Niet alleen de patiënt zelf krijgt nazorg vanuit HMC, er is ook veel aandacht voor de naasten. Al tijdens de ziekenhuisopname van de beroertepatiënt krijgen naasten waar nodig begeleiding en ondersteuning. Ergotherapeut Paula van Rijk vertelt: "Mantelzorgers spelen een belangrijke rol bij het herstel van de patiënt. We willen ze vanuit het ziekenhuis op tijd betrekken en laten merken dat ze er niet alleen voor staan."

Zo krijgen ze informatie over de gevolgen van de beroerte, het behandelplan en tips hoe ze de draad thuis samen weer kunnen oppakken. "Ook kijken mantelzorgers mee wanneer de beroertepatiënt in het ziekenhuis oefeningen doet. We hebben een keukentje met alles erop en eraan. "Kun je koffie zetten?" of "Maak maar een kop thee", vragen we dan aan de patiënt. Samen met de mantelzorger kijk ik hoe dit gaat – lukt het de patiënt om zelfstandig aan de slag te gaan? – en hoe we hier vervolgens mee om moeten gaan."



**"Zolang we kunnen
genieten,
doen we dat.
Met volle teugen!"**





Hoe gaat het met Charles en Natascha?

In het vorige nummer van de Jij vertelden Charles La Haye en Natascha Schuring hun verhaal. Charles heeft een hersentumor, maar is sterk en positief. Hoe is het nu met hem? We bellen met Charles.

'Het gaat goed', zegt Charles. 'In juni heb ik de uitslag gekregen van mijn scan. De tumor is stabiel. Dat betekent dat de chemo en bestraling hun werk goed hebben gedaan. Natascha en ik zijn weer blij en opgelucht. Wel jammer is dat we door deze coronaperiode minder activiteiten kunnen doen voor onze stichting www.sterkenpositief.nl. Maar de acties beginnen weer te lopen om hersentumoren geneesbaar te krijgen.'



♥ Wees welkom in HMC

Ons ziekenhuis is veilig. Ook tijdens de coronaperiode. We houden overal 1,5 meter afstand. En bij de ingang stellen we aan alle patiënten en bezoekers vragen over de gezondheid. Hoe we er nog meer voor zorgen dat het veilig is in HMC?

Scan de QR-code voor een video over Veilig HMC. ▼



YouTube

♥ ♥ ♥
+
♥
liefde ♥

♥ Thuis een hartfilmpje van je baby maken en bevallen in het ziekenhuis in gloednieuw bad

Wat is ze lief, baby Elin! En gelukkig ook kerngezond. Even leek het erop dat moeder Marije aan het eind van haar zwangerschap elke dag naar het ziekenhuis moest komen. De baby in haar buik had een groeiachterstand. Maar met een CTG-scan kon Marije zélf dagelijks een hartfilmpje maken. Gewoon thuis op de bank.

Wist je trouwens dat zwangere vrouwen sinds augustus in ons ziekenhuis gebruik kunnen maken van een gloednieuw bevalbad? Vanwege het succes met bevalbaden heeft HMC nu een luxer type aangeschaft. Uniek van dit bad is dat de (aanstaande) moeder verschillende houdingen kan aannemen door het design. Daarnaast is het bad mobiel en kan het omhoog en omlaag gebracht worden. In ons nieuwe Moeder- en Kindcentrum komen zes van deze bevalbaden te staan.

Meer informatie over de nieuwe baden, de CTG-scan op afstand en andere weetjes over (voorbereiden op) bevallen in ons ziekenhuis vind je op onze webpagina Verloskunde op www.haaglandenmc.nl





Niks roze olifant!

Het mammateam van HMC noemt het beestje gewoon bij zijn naam.

Seksualiteit is vaak 'de olifant' in de spreekkamer. Terwijl kwaliteit van leven zo belangrijk is, ook als je borstkanker hebt. Dit onderwerp durven bespreken als zorgverlener hoort bij goede borstkankercare. Ons mammateam heeft letterlijk de roze schoenen aangetrokken voor de start van het traject 'Roze Olifant'. Het doel is om binnen het zorgpad borstkankerproblemen bij intimiteit en seksualiteit bespreekbaar te maken en de behandeling hiervan te borgen.

Het programma is ontwikkeld door onder andere de Borstkankervereniging Nederland en Sick & Seks en helpt zorgverleners te begeleiden het beestje gewoon bij de naam te noemen. Op de foto staan verpleegkundig specialist Lida van der Wilden (l) en chirurg oncoloog Marieke Straver (r).



Op onze website vind je de onderzoeken van HMC naar Covid-19



HMC draagt bij aan wetenschappelijke kennis over corona

Van academische medische centra is bekend dat daar veel wetenschappelijk onderzoek wordt uitgevoerd. Dat hetzelfde geldt voor topklinische ziekenhuizen, zoals HMC – gespecialiseerd in complexe zorg –, weet niet iedereen. Onderzoeksvragen over Covid-19 die bij HMC worden onderzocht zijn bijvoorbeeld: knappen longen van coronapatiënten mogelijk op van kankermedicijn? En: Kun je veilig worden geopereerd als je geen coronaklachten hebt?



Tekst:
Daphne van den Berg
Malou Seijdel

Een gloednieuw bevalbad



Online afspraak, sneller aan de beurt

Korter wachten bij de afdeling bloedafname? Maak dan van tevoren een afspraak via het patiëntenportaal. Dat kan vanaf nu online via **MijnHMC**. Je kunt een afspraak maken voor alle locaties van HMC: Antoniushove, Bronovo en Westeinde.

In patiëntenportaal mijnHMC kun je online je eigen medische gegevens inzien van behandelingen en onderzoeken die in ons ziekenhuis zijn verricht. Het gaat hierbij om diagnose, uitslagen van laboratoriumonderzoeken, scans, foto's en metingen. Als je in het ziekenhuis hebt gelegen vind je hier ook het verpleegkundig dossier.



Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dicht bij huis gerichte zorg nodig?

HWW zorg helpt u er weer bovenop!

Wilt u meer weten?

Klantenservice: (070) 379 33 00

hwwzorg.nl

DICHTBIJ.
SLAGVAARDIG EN
VEELZIJDIG

HWW zorg
Haagse Wijk- en Woonzorg



Volledig herstellen na corona, begint bij Basalt

Voor mensen die na corona nog klachten ervaren biedt Basalt een volledig herstelprogramma. U komt in aanmerking voor dit programma na een ziekenhuis- of ic-opname, of als u thuis herstelde van corona en de restklachten beperken u in uw dagelijks leven. Voor revalidatie bij Basalt heeft u een verwijzing van uw medisch specialist of huisarts nodig. U vindt onze poliklinieken in of nabij de ziekenhuizen in Den Haag, Leiden, Alphen aan den Rijn, Gouda, Zoetermeer, Leiderdorp en Delft.

Wij staan voor u klaar

basalt

De kracht van revalidatie



basaltrevalidatie.nl



Tekst:
Daphne van den Berg en
Malou Seijdel

Foto's:
Daniella van Bergen

Gezichten

Passanten, hal van HMC Antoniushove, woensdagmiddag



◀ De heer Van der Holst

"Mijn vrouw en ik – bijna 50 jaar getrouwd! – hebben net boodschappen gedaan in winkelcentrum Leidschenhage, hier tegenover. Pruimen gekocht: een tientje de kilo. De regiotaxi pikt ons zo op."



▲ Fleur

"Zeven jaar geleden is bij mijn broer een hersentumor geconstateerd. Hij is toen met succes geopereerd. Drie maanden geleden kwam er toch weer slecht nieuws: de tumor is terug. Vandaag zijn we hier om te kijken of de chemotherapie aanslaat. Mijn broer is optimistisch en superpositief; ik ben trots op hem."

Nanouschka, Jason en Zayn (3) uit Den Haag ▶

"Overdag gaat het goed met Zayn. Maar 's nachts zet hij het op een huilen. Hij heeft veel keelpijn, dus we zijn doorverwezen naar de KNO-arts hier in HMC Antoniushove. Zayn's amandelen gaan er binnenkort uit, we hebben net een afspraak gemaakt."



◀ Christine

"Liever kom ik hier niet natuurlijk! Maar als het dan moet, is HMC een fijn ziekenhuis. Ik heb goede ervaringen met de locatie Antoniushove."



Najat en Ilonka ▶

"Waarom wij hier samen in Antoniushove zijn? Ik ben zelf ook verpleegkundige, maar als er bij mij geprikt moet worden dan val ik bijna flauw. Gelukkig mocht mijn moeder mee als begeleider."



▲ Corrie

"Ik kom net terug van een onderzoek bij de cardioloog. Zelf woon ik in Rijswijk maar mijn huisarts zei dat er hier in Leidschendam goede artsen zijn. En bij de koffiecorner hebben ze heerlijke gevulde koeken."



Project:
Vervangende nieuwbouw
van de kliniek van het HMC
Antoniushove te Leidschendam

Opdrachtgever:
HMC

Prent-Landman architecten: voor projecten op maat,
zowel exterieur als interieur, nieuwbouw en renovatie.
Een ontwerp is voor ons pas geslaagd wanneer het past
binnen zijn omgeving, het een ontwerp is waarin de
opdrachtgever zich herkent en het een gebouw is waarin
de gebruikers zich thuisvoelen.

Dokter Lelykade 16b | 2583 CM Den Haag, Nederland
T 070 350 44 50 | E architecten@prent-landman.nl

Kwaliteit

Respect



Vertrouwen

Heeft u zorg nodig?

Alpo zorg is een kleine organisatie voor volwassenen.
Wij geven zorg aan huis met kwaliteit en een glimlach,
werken met gediplomeerde zorgverleners en vinden
persoonlijk contact belangrijk. Daarom werken wij met
kleine teams rondom de cliënt. Dit doen wij via zorg in
natura, WMO, het persoonsgebonden budget en particulier.

Wij bieden de volgende diensten:

- Verzorging
- Huishoudelijke hulp
- Verpleging
- Thuisadministratie
- Terminale zorg
- Begeleiding

Voor meer informatie: 079 - 737 02 08
of bezoek onze website: www.alpozorg.nl

*Alpo zorg is een erkend leerbedrijf
en lid van Zorgthuis.nl*



+ Marleen Dobbe, functioneel beheerder

“Ik ben geen klassiek voorbeeld van een ICT-medewerker die een ICT-opleiding is gaan doen en daarna als ICT-specialist is gaan werken. Ik heb jaren als doktersassistent gewerkt om er vervolgens achter te komen dat mijn hart eigenlijk (ook) bij ICT ligt.”

“HMC als de werkgever waar ik groot en volwassen ben geworden. Daar ben ik de organisatie zeer dankbaar voor. Het voelt als thuis zijn hier. Binnen de organisatie heb ik altijd kunnen zijn wie ik ben en dat vind ik belangrijk.”



+ Pascal Beij, Technisch Beheerder ICT Server & Storage

“In mijn huidige rol als ICT-beheerder ben ik expert op het gebied van Security binnen het ziekenhuis. Ik los incidenten op wanneer dat nodig is en ik begeleid projecten die met veiligheid te maken hebben. Ook signaleer ik verbeteringen in onze ICT-infrastructuur. Projecten kunnen klein zijn, zoals het inrichten van de kassa-systemen in de restaurants. Of groter, zoals migraties in onze thuis-werk-systemen.”

“Het is leuk om collega's te laten wennen aan iets nieuws en uit te leggen waarom veiligheid binnen de systemen ongelooflijk belangrijk is.”

'Het is leuk om mensen te laten wennen aan iets nieuws en uit te leggen waarom veiligheid ongelooflijk belangrijk is'

Tekst:

Michael Borst en
Robin Hoogduin

Foto's:

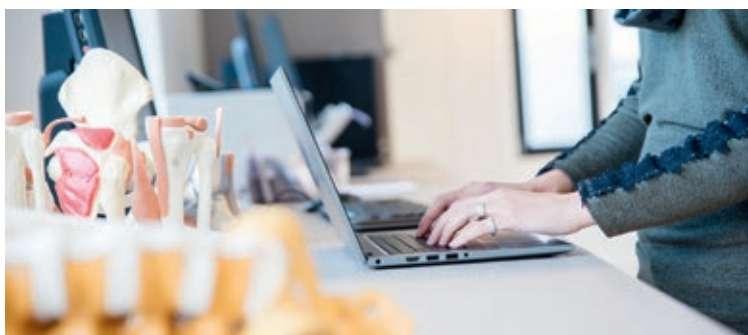
Linda Huisinga-
Snijders

Binnen HMC zetten we stevig in op digitalisering van de zorg.
Wij investeren digitalisering als de weg voorwaarts om de beste, meest optimale zorg te kunnen bieden aan onze patiënten.

Inzet van moderne technologie om onze zorgprocessen te optimaliseren maakt onderdeel uit van de kern van de strategie van ons ziekenhuis. De komende jaren investeren we flink in het verder doorontwikkelen van de informatiehuishouding van het ziekenhuis.

Een voorbeeld van een mooie digitale ontwikkeling is het patiënten-portaal mijnHMC. Daarin kunnen patiënten zelf direct hun dossier inzien en meelesen. Afgelopen zomer is dit portaal uitgebreid met metingen, het activiteitenplan en de rapportage uit het verpleegkundig dossier. Ook zijn onder meer flinke stappen gezet op het gebied van beeldbellen.

HMC zet in op het versterken en uitbreiden van de afdelingen Informatisering en Automatisering.



Zoek jij een baan waarin je een grote technologische bijdrage levert aan het verbeteren van de zorg?

Wil je werken aan het verbeteren van de dienstverlening en werkprocessen van ons ziekenhuis? Spreekt het je aan dat wij het predicaat Top Employer hebben en in de top 10 "beste werkgever voor ICT-ers in Nederland" staan? En ben je benieuwd naar meer persoonlijke verhalen van onze ICT-medewerkers?

Ga dan naar: werkenbijhmczorg.nl/ict





(Tijdelijk) wonen met zorg in Rotterdam of Gouda?

Woonzorglocaties De Magistraat en Het Sint Jozefpaviljoen

- Eigen appartement binnen uniek, monumentaal pand
- Warme en huiselijke sfeer
- Verse maaltijden en uitgebreid activiteitenprogramma
- Ook voor tijdelijke zorg, bijvoorbeeld na ziekenhuisopname



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN

Domus Magnus biedt kleinschalige, particuliere woonzorg op unieke locaties. Vraag de brochure aan via www.domusmagnus.com of bel 085 064 59 10.



Saffier

Oog voor wat telt

Snel weer thuis na revalidatie in Mechropa of Nolenshaghe



Informatie: www.saffiergroep.nl
of bel met het servicebureau 0800 7233 437

Revalideren met een programma dat is afgestemd op uw mogelijkheden. Met fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetadvisering en activiteitentherapie in combinatie met de zorg die nodig is. Gericht op uw terugkeer naar huis.

Voor kortdurend verblijf na ziekenhuisopname zijn er op meerdere locaties eveneens mogelijkheden, ook op particuliere basis.

Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa
Scheveningseweg 96, 2584 AC Den Haag

Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe
Mgr. Nolenslaan 22, 2555 XK Den Haag

Tekst:
Daniëlle van Caspel

Foto's:
Daniëlla van Bergen



Robot Nurse

Daniëlle van Caspel is verpleegkundige op de Oncologie-afdeling in HMC Antoniushove.

Ambachtelijke beroepen. Mensenwerk. Noeste handarbeiders. Nog even, en we kennen deze termen niet meer. Robots hebben veel werk dat we vroeger zelf uitvoerden, overgenomen.

We zijn continu bezig met automatiseren en innoveren. Ook de zorg verautomatiseert, als dat al een bestaand werkwoord is. Neem de oude kwikthermometers: ze zijn al jaren vervangen door de elektrische variant. Als leerling-verpleegkundige op mijn eerste afdeling in het ziekenhuis moest ik de kwikthermometers schoonmaken met alcohol. Er zijn er toen heel wat gesneuveld en echt veilig waren ze ook niet. Glas en kwik: geen geweldige combi!

+ Eén druk op de knop

En ouderwets bloeddruk meten. Zou de nieuwe generatie nog weten hoe dat moet? Ook dit gaat tegenwoordig automatisch: één druk op de knop en je krijgt alle metingen in beeld.

Patiënten met een blinde darmontsteking lagen nog niet eens zo heel lang geleden een week in een ziekenhuis. Gelukkig zijn ook hier de (operatie) technieken flink verbeterd. Denk aan kijkoperaties: de buik hoeft niet meer helemaal open met als gevolg dat er veel minder infecties zijn. Patiënten kunnen sneller naar huis, waardoor andere patiënten weer eerder geholpen kunnen worden.

+ Pen en papier

Rapporteren deden we 'vroeger' met een pen en papier. Nu hebben we daar rijdende computers voor. Voordeel hiervan is dat het beleid van de arts nu wél te lezen is! Vroeger moest je bovendien maar raden of iemand goed had uit geplast. Dat is anders sinds wij werken met de bladderscan: een soort echoapparaat waarmee je kunt zien of er urine in de blaas is achtergebleven. Nog een voorbeeld: bij het geven van een infuus telden wij zelf de druppels. Tegenwoordig hebben we daar infuuspompen voor. Automatisch krijgen wij een waarschuwing wanneer een zak leeg is, de pompen slaan dan op alarm.

Innovaties en automatisering hebben in het ziekenhuis een hoop van ons werk gemakkelijker gemaakt. Sinds kort is er zelfs een bed dat de vitale functies van de patiënt monitort. Mijn eerste gedachte hierbij: ideaal, veilig en de patiënt wordt op alle mogelijke manieren in de smiezen gehouden. Maar de tweede gedachte stemt mij toch wat melancholisch... Want juist tijdens de controles met de 'old school' methode, die nu grotendeels onnodig worden door dit innovatieve bed, heb je als verpleegkundige de tijd om je patiënt goed te observeren. En een praatje te maken, iemand aan te kijken, even contact te hebben. Bij zo'n persoonlijke controle komt meer kijken dan alleen het noteren van cijfers op het scherm.

Het vak verpleegkunde is en blijft een ambachtelijk beroep. Het is mensenwerk van het eerste uur. Vooruitgang is goed, automatiseren moet, maar het kan én mag de persoonlijke zorg nooit helemaal vervangen.



“Het vak verpleegkunde is en blijft een ambachtelijk beroep”

‘Het had een haar gescheeld of mijn dochter had geen vader meer gehad’

+ Coen Boers (50), ex-coronapatiënt, lag 13 dagen op de intensive care in HMC Westeinde

“Het had een haar gescheeld of mijn dochter had geen vader meer gehad. Dankzij het ziekenhuis ben ik er nog. De artsen hebben echt alles uit de kast gehaald om mijn leven te redden, van beademing tot malariapillen en antibiotica. Ze wisten ook nog niet alles over deze nieuwe ziekte, hebben ze later gezegd. Ik was de eerste met alles in het ziekenhuis: de eerste coronapatiënt op de ic en de eerste op de speciale corona-verpleegafdeling. Ik had al even in een ander ziekenhuis gelegen vanwege longontsteking, maar werd weer naar huis gestuurd. Een vriend belde om te vragen of het wel ging. Het enige dat ik uit kon brengen was ‘nee’, piepend van benauwdheid. Hij belde gelijk 112. Ik was aan het doodgaan. Op de ic brachten ze me in een coma, want ik trok de slang van de beademing er steeds uit. Op dag 13, de dag van mijn 50ste verjaardag, werd ik wakker. Ik deed mijn ogen open en staarde als een zombie voor me uit, voordat ik weer wegzakte. Zelf kan ik me daar niks van herinneren. De volgende dag herkende ik voor het eerst mijn broer. Hij was de enige die bij me mocht komen en had elke dag twee uur tegen me aan zitten praten. Dat ik hem niet alleen mocht laten. Na het ontwaken dacht hij: ‘Mijn god, dat wordt een kasplantje.’ Er zat geen leven in. Maar de dag erna begon ik alweer rond te kijken. Nu gaat het hartstikke goed. De dokter zegt steeds dat ik een wonder ben, dat ze er zo vrolijk van wordt om mij te zien. Mijn dochter van 14 had ik zes of zeven weken niet gezien. De eerste keer dat we weer samen waren was in het revalidatiecentrum. We hebben samen tien minuten lang zitten huilen.”



+ Joey Pieterse (27), militair verpleegkundige in opleiding, sprong zes weken bij op de spoedeisende hulp

“Ik heb in een hospice gewerkt. Daar zie je hele zieke mensen. Ik heb geleerd om daarmee om te gaan, te accepteren dat het zo is en dat ik er geen invloed op heb. Ik moet mijn werk zo goed mogelijk doen en daar stopt het voor mij. Ik neem het niet mee naar huis. Dat heeft me geholpen op de spoedeisende hulp. Van de ene op de andere dag werkte ik ineens in een ziekenhuis. Op zaterdagmiddag kreeg ik een telefoontje van mijn commandant dat ik ging helpen in HMC. Twee dagen later begon ik. Dat is hoe het werkt voor een militair. Je helpt waar het nodig is. Soms moet dat op stel en sprong. Het ene moment zit je hier, het andere moment daar. Dat is ook het avontuur. Juist daarom koos ik na een opleiding tot verpleegkundige voor defensie. Ik studeer nu verder tot algemeen militair verpleegkundige. Door corona lag de opleiding volledig stil, iedereen was naar huis gestuurd. Mijn handen jeukten om iets te doen en toen kwam dat belletje van mijn commandant. Het is voor mij een enorm leerzame ervaring geweest. Normaal kun je niet zomaar op een spoedeisende hulp werken, je moet eerst een speciale opleiding volgen, maar nu was het een bijzondere situatie. Omdat ik geen gespecialiseerde spoedeisende hulpverpleegkundige ben, ondersteunde ik de rest. Het is mooi dat ik de stress wat heb kunnen verlichten. Het directe contact met coronapatiënten maakte me niet angstig, ik vertrouwde op de voorzorgsmaatregelen. Bij defensie is er veel aandacht voor nazorg, na elke inzet. In totaal heeft defensie tussen de tweehonderd en driehonderd man aan medisch personeel ingezet in het hele land. We hebben allemaal gepraat met een geestelijk verzorger. Het is fijn om met elkaar door te spreken wat je hebt meegemaakt. En dan kun je weer verder.”



Voor veel mensen had de coronapandemie dit voorjaar een grote impact op hun leven. Coen, Joey, Femke en Sandy – patiënten en medewerkers van HMC – vertellen hun verhaal.

‘Mijn dokter zegt dat ik een wonder ben.’

Tekst:
Maja Landweer

Foto's:
Daniella van Bergen

+ Femke Mollema (38), had het razend druk als internist-infectioloog bij HMC

“Het is nu juli en ik sta nog steeds aan. Het is niet voorbij en het gaat voorlopig niet voorbij, het wordt alleen anders. Het is nu rustig, maar straks krijgen we het griepseizoen. Dat wordt spannend. Ik heb lange tijd in een grote bubbel geleefd. Het werk was allesomvattend. Ik was tot een uur of zeven, acht 's avonds in het ziekenhuis. En thuis hield het niet op. We zijn in HMC met een team van drie internist-infectiologen en zeker in het begin werden wij bij elke verdenking gebeld. Dat ging 's avonds en 's nachts gewoon door. Mijn leven bestond uit werken, eten en slapen. Als ik dan in de supermarkt kwam, was dat bijna surreëel. Dat dat ook nog gewoon bestond. Ik vond het wel prima, die focus, het is overzichtelijk, maar mijn familie en vrienden maakten zich soms zorgen. Het is fijn dat we straks allemaal vakantie hebben. Dan kan die knop even uit. Vorig jaar zagen we al berichten uit China komen over het virus. Eind februari, begin maart barstte het bij ons ook los. Het waren spannende momenten als er hele zieke mensen binnenkwamen en de ic vol lag. Dan moesten we mensen overplaatsen naar andere ziekenhuizen. Voor een internist-infectioloog is zo'n nieuw virus machtig interessant – dat geeft energie –, tegelijk is het als arts frustrerend dat er geen behandeling is. Met corona tasten we nog veel in het duister. De hele dag moet je besluiten nemen over iets wat je niet kent. Ik vind het een gek idee dat de terrassen nu weer vol zitten, maar tegelijk weet ik dat het kan. Wat ons straks te gebeuren staat, na de zomer, dat is wel een punt van zorg.”



+ Sandy Jacott (71), durfde niet naar het ziekenhuis te komen door corona en is op het nippertje gered

“Ik huilde toen ik naar de operatiekamer werd gereden. Ik was doodziek. Aan de arts vroeg ik of ze, mocht ik het niet overleven, mijn man wilde vertellen dat ik van hem houd. Ik was al dagen beroerd. Ik had heftige braakaanvallen en was zwak. Mijn man maakte zich zorgen, maar uit angst voor het coronavirus wilde ik de deur niet uit. Ik ben 71 en behoor tot de risicogroep. Na weer een aanval zat mijn man zo in angst dat we toch naar de huisarts zijn gegaan. Toen we buiten stonden, zei hij: ‘Mijn god, je bent helemaal geel’. Binnen was dat niet opgevallen, omdat het donker was. In de huisartsenpraktijk ging ik onderuit. De dokter belde gelijk de ambulance. Binnen een uur lag ik al op de operatietafel in HMC Westeinde. Ik ben daar echt fantastisch geholpen. De dokter van de spoedeisende hulp kwam later op de verpleegafdeling nog even informeren hoe het ging. Dat heb ik nog nooit meegemaakt. Er bleek een niersteen vast te zitten tussen een nier en een darm. Alles was geblokkeerd en ik had bloedvergiftiging. Eén dag later en ik had niet meer geleefd. Door die ervaring ben ik me er meer van bewust dat je alles uit het leven moet halen, elke dag, want je weet nooit hoe dingen lopen. Ik ben pas op latere leeftijd getrouwd. Voor hem, een Nederlander, kwam ik naar Den Haag. Zelf kom ik uit Canada. Als de liefde zo laat komt, wil je dat niet zo snel alweer kwijtraken. Ik heb hiervan geleerd dat je altijd naar je lichaam moet luisteren. Je lijf vertelt je vaak precies of er iets aan de hand is.”



24 uur aan de monitor in het Slaapcentrum

‘Als een opgetuigde kerstboom wandel ik het ziekenhuis uit’

Met een hoofd vol elektroden laten we de experts van het Slaapcentrum van HMC een nacht lang onze slaap monitoren. De uitslag is soms verrassend.

“Mensen denken vaak dat ze niet slapen, maar doen dat toch.”



+ Donderdag, 08.30 uur

Aan het plafond hangen grote lichtbakken – nu uit – met de tekst ‘Stilte. Slaap E.E.G.’ In de gang lopen mensen met draadjes langs hun gezicht. Komen ze net uit bed? Vandaag heb ik een voorgesprek in het slaapcentrum, waar ik mag meelopen als reporter. Slaaplaborant Jacqueline Knol vraagt hoe ik slaap. Het duurt soms lang voordat ik weg ben. Het blijft dan druk in mijn hoofd. Jacqueline werkt al 28 jaar in het slaapcentrum. Het blijft haar fascineren. “Het is een puzzel. Je ziet een grafiek van de hersenactiviteit met pieken en dalen en je moet uitvogelen wat dat betekent.” Sommige mensen slapen zo beroerd dat ze overdag niks waard zijn. Bij mij is dat gelukkig niet het geval. Toch begin ik een beetje ongerust te worden. Stel dat er ineens iets geks uitkomt?

+ Donderdag een week later, 08.45 uur

In een half uur heeft Jacqueline met een soort klei 15 elektroden opgeplakt: op mijn hoofd, gezicht en benen. In mijn hals plakt ze een plastic plaatje om te meten of ik snurk. Hiermee ga ik thuis slapen. De ‘slaapregistratie’ is vooral bedoeld om te ontdekken of er sprake is van apneu – ademstops – of rusteloze benen. “Alleen

Tekst:
Maja Landeweer

Foto's:
Daniella van Bergen



de meest ernstige gevallen blijven hier, zodat we ze 's nachts via een camera kunnen observeren." Voor mensen met slapeloosheid is de uitslag soms confronterend, zegt Jacqueline. "Dan blijkt dat ze wél slapen. Ze denken van niet, omdat ze heel licht slapen en vaak wakker worden."

10.30 uur

Als een opgetuigde kerstboom, behangen met draadjes in alle kleuren, wandel ik het ziekenhuis uit. Op mijn buik zit de recorder, die alles wat de elektroden meten, opslaat. Ik ga gewoon aan het werk. Thuis, achter de computer.



12.30 uur

Ik probeer me te focussen op mijn werk, maar voel steeds kriebelende haartjes, die vanachter de elektroden tevoorschijn piepen. Blijf er vanaf, spreek ik mezelf toe, straks schiet er wat los! De buikband knelt ineens.



"Mijn ogen vallen eventjes dicht. Betrapt. De recorder zal het genadeloos registreren."

16.25 uur

Na uren achter het computerscherm vallen eventjes mijn ogen dicht. Betrapt. De recorder zal het genadeloos registreren.

23.00 uur

Voordat ik ga slapen moet ik de neuscanule aanbrengen, die de ademhaling meet, en een sensor op mijn wijsvinger vastplakken, die het zuurstofgehalte in het bloed in de peiling houdt. Het is een gek idee dat een laborant straks precies kan zien of ik mijn benen heb bewogen, heb gesnurkt of 's nachts ben opgestaan. En kan ik wel slapen met al die knoppen op mijn hoofd? Voor ik het weet ben ik weg.



Met passende zorg, langer zelfstandig en thuis bij Oldael



Zorggroep Oldael beheert twee woonzorgcentra in goede wijken in Den Haag, met ruime appartementen, een eigen keuken en begeleiding, zorg en verpleging op maat. U bent van harte welkom voor een rondleiding in **Aelbrecht van Beijeren** (Benoordenhout) en **Oldeslo** (Duttendel).

Bel voor een afspraak of meer informatie met onze cliëntadviseur op **06 - 463 414 91**

www.oldaen.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Herstellen na een ziekenhuisopname?



Een deskundig team van Stichting Eykenburg werkt samen met u aan uw herstel, zodat u weer snel terug kunt keren naar uw thuissituatie.

Heeft u ondersteuning of zorg aan huis nodig? Ook dan zijn wij er voor u!

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Vegro



Welkom bij Vegro

Vegro is het Expertisecentrum voor hulpmiddelen. Bij ons kan je terecht voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen en voor advies over hoe je zo lang mogelijk comfortabel kunt leven.

→ Kijk voor een Vegro Thuiszorgwinkel bij jou in de buurt op vegro.nl/onzewinkels.

Langskomen in de winkel niet mogelijk? Onze woonconsulent komt graag bij jou thuis om hulpmiddelen te demonstreren. Bel daarvoor **0900 - 2 88 77 66**, of kijk op vegro.nl.

2007-01-f

vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • **0900 - 288 77 66**



**“De kat
snuffelt
aandachtig
aan
alle
draadjes”**



04.30 uur

Ik word wakker doordat er een kat op mijn bed springt. Aandachtig snuffelt ze aan alle draadjes.

07.30 uur

De wekker gaat. Het is voorbij, over een paar uurtjes mag alles er af!

09.10 uur

Ongedocht, met ongekamde haren en de make-up van gisteren nog op – verwijderen is geen optie als je gezicht onder de plakkers zit – fiets ik naar HMC Westeinde.

10.00 uur

Verlost!

10.18 uur

Koffie en onder de douche om de kleiresten uit mijn haar te spoelen.

+ Maandag, 09.30 uur

Terug naar het ziekenhuis voor de uitslag. Ik heb 24 minuten wakker gelegen voordat ik in slaap viel. Dat valt me mee! 's Nachts, nadat poes gezellig kopjes kwam geven, lag ik langer wakker, een uur. Aan de grafiek met de hersenactiviteit kan Jacqueline de kleinste details aflezen. Je had een actieve dag, vraagt ze? En om zes uur heb je gegeten? Qua slaap komt er niks gekks uit. Ik heb periodes dat ik heel diep slaap. „Netjes,” zegt Jacqueline. En soms word ik heel kort, 30 seconden, even wakker. „Normaal,” weet de slaaplaborant. Met een mapje vol met de grafieken mag ik weer naar huis. Terugkomen is niet nodig.

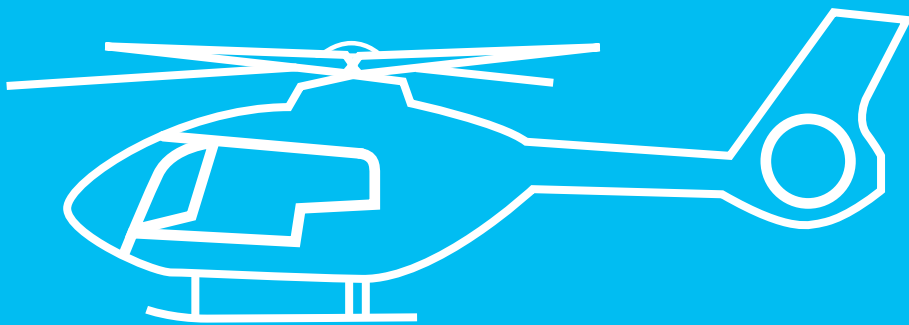
Tips vanuit het slaapcentrum

Het Slaapcentrum van HMC behoort tot de grootste drie van Nederland. Er komen 1800 patiënten per jaar. Die kunnen er terecht voor alle slaap- en waakstoornissen; van slapeloosheid tot slaapapneu, rusteloze benen, biologische klok – en ritmeproblemen en slaapwandelen.

Iedereen ligt wel eens een keertje wakker. Niks aan de hand. Maar gebeurt dat elke dag, word je zo moe dat je op een gegeven moment niet meer kunt functioneren. Dan heb je mogelijk een slaapprobleem of -stoornis. Gelukkig is hier bijna altijd wat aan te doen.

Benieuwd naar tips van onze deskundigen in het slaapcentrum? Kijk op de pagina Slaapcentrum op onze website www.haaglandenmc.nl





De trauma-helikopter

Hoog op het dak van HMC Westeinde kunnen traumahelikopters landen. Wist je dat deze felgele helikopters van de ANWB vrijwel geen patiënten vervoeren?

Vanaf de helikopterlocatie in Rotterdam brengt de helikopter snel een trauma-arts van een academisch ziekenhuis naar de plaats waar spoedeisende, specialistische medische hulp nodig is. De bemanning van de helikopter wordt een Mobiel Medisch Team (MMT) genoemd.

De trauma-arts behandelt de patiënt ter plekke zodat het slachtoffer zo stabiel mogelijk met de ambulance vervoerd kan worden naar de spoedeisende hulp (SEH) van HMC Westeinde. De trauma-arts komt mee in de ambulance en draagt de patiënt over aan ons traumateam, dat als een goed getrainde machine klaar staat in de traumakamer. De behandeling start direct. Ook opereren is mogelijk in de speciaal hiervoor ingerichte ruimte.

Vanaf het dak van HMC vliegt de trauma-arts weer terug naar de thuisbasis. Zo is de trauma-arts weer direct inzetbaar voor een volgend incident.

+ Level 1 Traumacentrum

De SEH van HMC Westeinde is een Level 1 Traumacentrum. Dit is het hoogste niveau binnen de Spoedeisende Hulp. In een Level 1-ziekenhuis kunnen alle ernstig gewonde patiënten 24 uur per dag, 7 dagen per week worden opgevangen. HMC is gespecialiseerd in het behandelen van slachtoffers van ernstige ongelukken (trauma's) en patiënten met acuut hersenletsel veroorzaakt door een bloeding of herseninfarct.

+ Het traumasein gaat

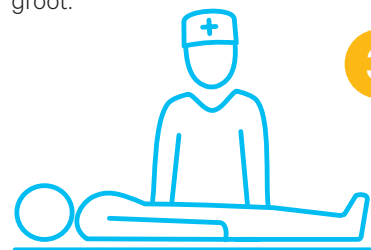
Alle leden van het traumateam verzamelen zich razendsnel in de traumakamer op de SEH. Als het team compleet is, worden ze door de coördinator op de hoogte gebracht van het ongeval.

1



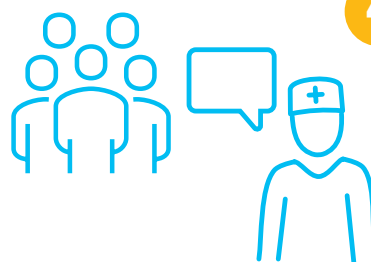
2

▲ Iedereen doet een sticker op met zijn voornaam. Voor elke specialisatie is er een kleur. Geel voor de traumachirurg, grijs voor de röntgenlaborant, groen voor de neuroloog, rood voor de SEH-verpleegkundigen. En er zijn meer kleuren. Het team is soms 20 man groot.



3

▲ Het traumateam is er klaar voor. Over een paar minuten komt het slachtoffer binnen.



4

▲ De trauma-arts van de helikopterdienst is meegereden met het slachtoffer in de ambulance. Hij draagt de trauma-patiënt over aan het traumateam.

5



▲ Er gaat geen kostbare tijd verloren. Het traumateam van HMC start binnen een fractie van een seconde met het protocol. Iedereen weet zijn of haar taak.

6



▲ Onder strakke regie van de coördinator werkt het team volgens een vaste structuur om de patiënt te onderzoeken en te behandelen.

Tekst:
Daphne van den Berg

Foto's:
Esther Hessing
Richard Rood
Rob Visser

7



► De patiënt is in goede handen. De trauma-arts vliegt vanaf het dak van HMC Westeinde weer terug naar de thuisbasis of naar een volgend incident.



▼ Al meer dan 25 jaar klinkt op de SEH het traumasein waarbij het dienstdoende traumateam wordt opgeroepen. Het traumateam oefent elke maand. Iedereen is daardoor op elkaar ingespeeld.



▲ Brandblusinstallaties op het helidek zorgen voor de veiligheid.



▲ De traumahelikopter landt op het dak van HMC Westeinde.

+ Aantal opgenomen traumapatiënten in HMC Westeinde

HMC Westeinde heeft het hoogst aantal opgenomen traumapatiënten in de regio van Traumacentrum West (bron: jaarverslag Netwerk Acute Zorg West 2019)

1671 =

Totaal aantal opnames, inclusief multitrauma patiënten in HMC Westeinde*

219 =

Aantal multitrauma patiënten

Multitrauma patiënt:

Zwaargewonde patiënt met een letselscore groter dan **15**

Ooievaar kijkt al uit naar Moeder- en Kindcentrum

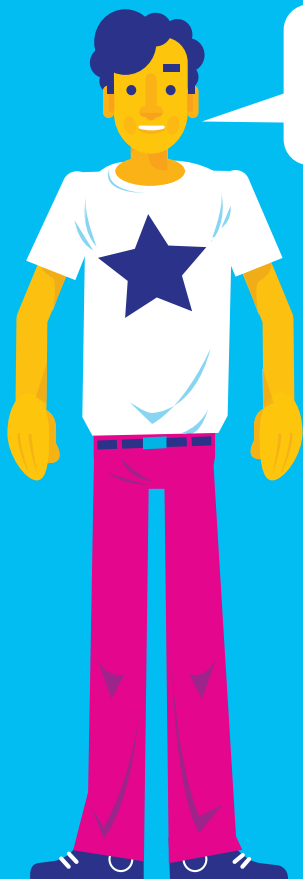
Baby's worden gebracht door de ooievaar. Toch? Hoe dan ook: deze ooievaar op het dak van de Grote Kerk in het centrum van Den Haag kan niet wachten tot 'ie pasgeborenen naar het nieuwe Moeder- en Kindcentrum in HMC Westeinde kan brengen.



Eind juni is gestart met de bouw aan de voorzijde van het ziekenhuis. Alle zorg voor aanstaande moeders, baby's en kinderen komt daar straks samen.

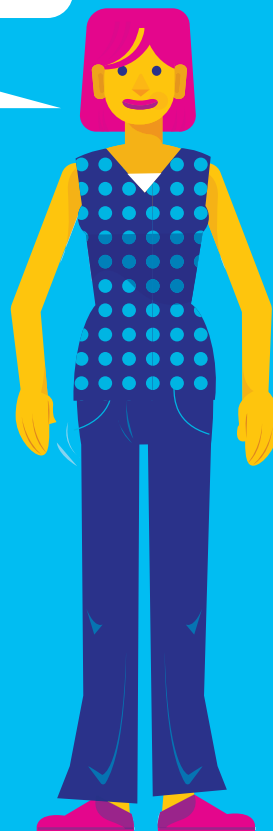
De bouw duurt zo'n elf maanden. Bezoekers en patiënten kunnen in die tijd gebruik maken van de ingang aan de andere kant, aan de Warmoezierstraat.



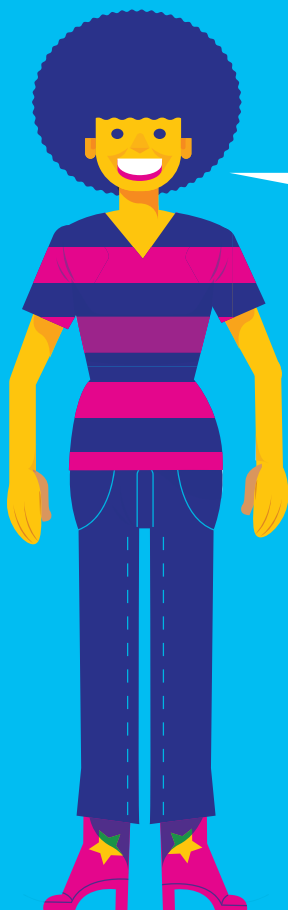


Als ik werk draag ik mijn HMC-doktersjas, want ik ben arts. Ik voer onderzoeken uit tijdens het spreekuur en stel diagnoses vast. Ook voer ik ingrepen en operaties uit.

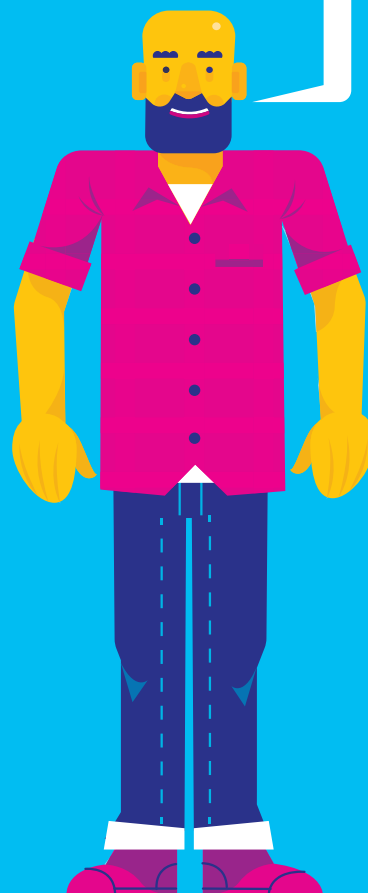
Als anesthesioloog ben ik verantwoordelijk voor jouw veiligheid tijdens een operatie.



Heb je een afspraak in het ziekenhuis en weet je niet precies waar je moet zijn? Vraag het aan mij en ik wijs je de weg! Ik zit achter de balie.



Ik draag het jasje van de verpleegkundige. Als je een operatie moet ondergaan, zorg ik voor de begeleiding en verpleging. Ik geef je de informatie die je nodig hebt en dien medicijnen toe.



In ziekenhuis HMC noemen ze mij een Vlinder. Als zorgondersteuner ben ik inzetbaar op iedere afdeling van HMC. Zo breng ik patiënten 's morgens hun ontbijt.

Herken jij bij wie welk pakje hoort?

In ons ziekenhuis zie je verschillende zorgverleners. Zij hebben de meest uiteenlopende (medische) beroepen. Je herkent HMC-medewerkers aan de kleding die zij dragen tijdens hun werk. Artsen hebben een ander jasje aan dan medewerkers die in het laboratorium werken. En de verpleegkundigen zien er weer anders uit dan de dames en heren bij de receptie. Herken jij bij wie welk pakje hoort? Knip de kleding uit en zorg dat de medewerkers in hun juiste uniform aan het werk kunnen!



+ colofon

Jij is het magazine voor patiënten, bezoekers en relaties van HMC dat twee keer per jaar verschijnt.

Concept, redactie en

eindredactie

afdeling communicatie HMC

Fotografie

Daniella van Bergen,
Esther Hessing,
Linda Huisinga, Beemflights,
Richard Rood en
Rob Vissers

Uitgeverij

BC Uitgevers bv
Postbus 416
8600 AK Sneek
T 0515 429 429
administratie@bcuitgevers.nl

Vormgeving/opmaak

Hannique de Jong

Bladmanagement

Digna Schoonen

Advertentieverkoop

Digna Schoonen
T 06 442 099 10
Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Druk

Scholma Druk
Bedum

Oplage

4000 exemplaren

ISSN: 2666-3430 Het is niet toegestaan om de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk, in welke vorm dan ook, over te nemen, te vermenigvuldigen, te distribueren of openbaar te maken zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van HMC.

Tips?

redactie@haaglandenmc.nl



Volg ons ook op onze website, Facebook, Twitter en Instagram



WIJ HETEN U VAN HARTE WELKOM IN **RESIDENCE HAGANUM**

Residence Haganum biedt u een (tijdelijk) thuis met hoogwaardige zorg. Wilt u meer weten over ons, of over onze service, dan staan wij u graag persoonlijk te woord.

www.residencehaganum.nl | +31(0)70 - 31 849 00 | Tasmanstraat 188-1. Den Haag



“Wonen op Residence Haganum met alle zorg die u nodig heeft”

Residence Haganum is onderdeel van **Valuas Zorggroep**



Sis Care Thuiszorg

- Huishoudelijke hulp
- Begeleiding individueel
- Persoonlijke verzorging
- Verpleging

Siscare Thuiszorg met een multiculturele sfeer,
een kleinschalige en toegankelijke
organisatie **zonder wachtlijst**.

Thuiszorg met deskundige liefdevolle zorg,
speciaal voor onze medemens.

U kunt zich aanmelden door
contact op te nemen.

Steijnlaan 190 · 2571 SB Den Haag
Tel.: 070 - 250 56 53 · info@siscare.nl

www.siscare.nl

HAPPYNURSE VINDT DAT THUISZORG BETER KAN



U kunt bij HappyNurse terecht voor begeleiding, persoonlijke verzorging, verpleging en gespecialiseerde verpleging, dementiezorg, particuliere zorg, palliatieve zorg, behandeling thuis en 24-uurszorg.

Interesse? Neem dan vrijblijvend contact op met onze wijkverpleegkundige of vestigingsmanager. Het wijkteam zit in de kloppend hart van Den Haag. Het is een multicultureel team waardoor we met de wensen en behoeftes rekening kunnen houden.

WIJKTEAMS SCHILDERSWIJK/TRANSVAAL/LAAK/CENTRUM

Kempstraat 203, 2572 GD Den Haag

T 070 - 737 0385

M 06 - 24 11 96 12 (24/7 bereikbaar)

E wijkteam.denhaagcentrum@happynurse.nl

Of kijk op happynurse.nl/wijkteams



ZORG OP MAAT



ALTIJD HETZELFDE GEZICHT



RESPECT EN AANDACHT



IN DE BUURT



HOOG GEKWALIFICEERD

Happ♥Nurse
beter.



Premie 2020
€ 118,- per maand

Eigenzinnig. Voorop lopen voor goede zorg.
Vechten voor een eerlijk systeem. Voor iedereen.
Eén polis, één premie. Dat is wat DSW kenmerkt.
Liever principieel dan commercieel.

DSW
zorgverzekeraar



**KLANTVRIENDELIJKSTE
VERZEKERAAAR VAN
NEDERLAND**

Meer informatie? www.dsw.nl