



Samen tegen pijn aan knie en heup!

Heeft u dagelijks last van pijn aan uw knie of heup?
Is uw knie of heup vaak stijf, waardoor u minder
makkelijk beweegt?

De zorgverleners van het Artrose Netwerk Regio
Haaglanden helpen u snel en bij u in de buurt.



Artrose Netwerk
Regio Haaglanden

Heeft u veel last van pijn aan knie of heup? Wij helpen u graag!

Gespecialiseerde zorgverleners werken nauw samen binnen het Artrose Netwerk Regio Haaglanden. Denk aan fysiotherapeuten, huisartsen en de orthopedisch chirurgen van Haaglanden Medisch Centrum (HMC). Samen zorgen we ervoor dat u de juiste behandeling krijgt van de juiste zorgverlener. Snel en dichtbij huis.



Fysiotherapiepraktijken die deelnemen aan het Artrose Netwerk Regio Haaglanden

Bewegen en oefenen

Bewegen helpt tegen de pijn door artrose. Vaak zult u daarom gaan oefenen onder begeleiding van een in artrose gespecialiseerde fysiotherapeut. U kiest dan zelf met welke fysiotherapeut u aan de slag wilt. Er is er altijd wel één bij u in de buurt.

Meer weten?

Heeft u nog vragen over het Artrose Netwerk Regio Haaglanden en over hoe wij u kunnen helpen? Of wilt u al meteen aan de slag? Neem dan contact op met één van de bij het netwerk aangesloten fysiotherapeuten. U vindt hun contactgegevens op onze webpagina: www.haaglandenmc.nl/artrose-netwerk-regio-haaglanden. Daar staat ook veel informatie over artrose en het Artrose Netwerk Regio Haaglanden. U kunt verder de QR-code hieronder scannen om direct op de pagina te komen.



Artrose Netwerk
Regio Haaglanden