

Patiëntsticker 

Eventueel patiëntsticker
(partner) 

In te vullen door aanvrager	
Aanvrager	
Datum	_____ - _____ - 20 _____
Afdeling	_____ ☐ Huisarts ☐ Overig n.l. _____
Aanvraag	☐ Semenanalyse (fertiliteitsonderzoek) ☐ Semen-antistoffen (IgG MAR-test; op indicatie)

Afspraak	
Dag	Maandag / dinsdag / donderdag
Datum	_____ - _____ - 20 _____ Tijd _____ : _____ uur

In te vullen door patiënt (zie achterkant van dit formulier voor instructies)

Gegevens zaadlozing	
Tijdstip zaadlozing	_____ - _____ - 20 _____ Tijd _____ : _____ uur
Onthoudingsperiode	_____ dagen
Alle sperma opgevangen?	☐ Ja ☐ Nee, eerste deel ging naast het potje ☐ Nee, later deel ging naast het potje

Gegevens koorts en medicijnen	
Heeft u de afgelopen 3 maanden koorts gehad?	☐ Nee ☐ Ja → op / rond datum _____ - _____ - 20 _____ ; ongeveer _____ dagen koorts
Heeft u de afgelopen 3 maanden medicijnen, supplementen of anabole steroïden gebruikt?	☐ Nee ☐ Ja → welke medicijnen/supplementen/anabole steroïden _____

Na behandeling van deze aanvraag kan het overblijvend materiaal gebruikt worden voor statistische doelen of voor wetenschappelijk onderzoek. Niemand kan daarbij zien dat het materiaal van u afkomstig is. Eventueel kunt u hier bezwaar tegen maken.

☐ Bezwaar van de patiënt tegen het gebruik van het overblijvend materiaal.

Instructies voor de patiënt

Een afspraak maken in het ziekenhuis

Heeft uw arts met u afgesproken dat u een spermaonderzoek moet laten doen? En heeft de polikliniek waar u onder behandeling bent geen afspraak voor u gemaakt? Dan maakt u zelf een afspraak.

Voor het maken van een afspraak belt u met de afdeling Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (KCL) van HMC Bronovo, telefoonnummer 088 979 58 91. U kunt ons bellen van maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur. Op de voorkant van dit formulier kunt u de gegevens van de afspraak opschrijven. Kunt u niet komen of bent u te laat? Laat dit dan op tijd weten!

De dagen waarop u uw sperma bij ons kunt afgeven, zijn maandag, dinsdag en donderdag.

Weinig tijd

Houd er rekening mee dat er weinig tijd zit tussen het produceren van uw sperma en het inleveren ervan in het ziekenhuis. Het onderzoek van uw sperma moet beginnen binnen 1 uur na de zaadlozing.

HMC Bronovo

U brengt uw sperma naar HMC Bronovo. Moet u hiervoor langer dan 1 uur reizen? Maak dan gebruik van de spermaproductieruimte in HMC Bronovo. Reserveer de productieruimte als u een afspraak maakt.

Het spermaonderzoek

Heeft u een afspraak gemaakt? Houd dan rekening met de volgende zaken:

3 dagen geen zaadlozing

- Ongeveer 3 dagen vóór de afspraak voor het spermaonderzoek zorgt u ervoor dat u een zaadlozing heeft. Daarna heeft u geen zaadlozing meer tot vlak voor het onderzoek. De tijd hiertussen heet de 'onthoudingsperiode'. Vul op de voorkant van dit formulier in hoeveel dagen u geen zaadlozing heeft gehad. Dit doet u onder 'onthoudingsperiode'.

Sperma inleveren voor het onderzoek

- Het sperma moet zo vers mogelijk zijn als u het inlevert. Zie het kopje 'Weinig tijd' hierboven.
- Vóór de zaadlozing wast u de penis mét water en zónder zeep. Droog de penis goed af.
- U mag alleen het potje gebruiken dat u van de arts kreeg of ophaalde bij de Bloedafname van HMC.
- U mag de zaadlozing alleen opwekken door masturbatie (aftrekken).
- U mag geen condoom en geen glijmiddel gebruiken.
- Vul de gegevens over de zaadlozing en over koorts en medicijnen in op de voorkant van dit formulier.

Vervoeren van het sperma

- Breng het sperma op de afgesproken tijd naar HMC Bronovo (zie adres hieronder).
- Doe het deksel goed dicht en vervoer het potje rechtop.
- Zorg dat het potje zoveel mogelijk de temperatuur van uw lichaam heeft. Neem het potje bijvoorbeeld mee in uw broekzak of binnenzak. Zet het sperma niet in de kou of warmte.

Contactgegevens

Meld u op het tijdstip van de afspraak bij:

HMC Bronovo
Bronovolaan 5
2597 AX Den Haag
Afdeling Klinische Chemie en Laboratoriumgeneeskunde (KCL)
Route 30, 2^e verdieping
Bel aan met de knop links naast de klapdeuren