

Informatie allergie polikliniek

kinderen tussen 4-12 maanden

Inleiding

U ontvangt deze informatie omdat uw kind een afspraak heeft op onze allergiepoli in HMC Bronovo om een eventuele allergie voor pinda en/of ei te onderzoeken. Om het bezoek efficiënt te laten verlopen informeren wij u met deze brief over het consult bij de specialist en de onderzoeken tijdens uw polikliniek bezoek.

Wat gebeurt er op de allergiepoli?

Op de dag van het poli bezoek heeft u eerst een afspraak bij de kinderarts of allergieverpleegkundige. Na de afspraak bij de kinderarts of allergieverpleegkundige zal zo nodig een huidpriktest* worden verricht.

Afhankelijk van de uitslag van de huidpriktest volgt eventueel een provocatietest**. Houdt u er rekening mee dat u mogelijk een hele dag aanwezig bent op de polikliniek Kindergeneeskunde mocht er een provocatietest nodig zijn.

Voorbereiding

Algemeen

- Er mag één ouder/verzorger bij uw kind aanwezig zijn. Het is niet mogelijk om een broertje en/of zusje mee te nemen naar dit polikliniek bezoek.
- Tijdens het polibezoek is er koffie en thee aanwezig. Beneden in het ziekenhuis is een restaurant aanwezig mocht u iets willen eten, uiteraard mag u ook uw eigen eten mee brengen. NB Uw kind dient gedurende de provocatietest te allen tijde op de polikliniek aanwezig te blijven.

Huidpriktest

- Uw kind mag vanaf 3 dagen voor het allergieonderzoek geen antihistaminica (tabletten of druppels tegen jeuk, hooikoorts of allergie) meer gebruiken. Deze kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Uw kind kan eventuele neussprays, inhalatie puffers en hormoonzalven wel blijven gebruiken.
- Op de dag van het onderzoek mag u de huid van de rug van uw kind niet invetten en uw kind niet in een oliebadje doen. Gebruik op de dag van het onderzoek geen hormoonzalf.

Provocatietest

Omdat vooraf aan uw polikliniek bezoek nog niet bekend is of uw kind voor deze test in aanmerking komt, vragen wij u rekening te houden met onderstaande voorbereiding.

- Geef uw kind niet te veel eten voorafgaand aan de test. Uiteraard mag uw kind wel zijn/haar gebruikelijk voeding (borstvoeding/flesvoeding) in de ochtend krijgen. Als uw kind koorts heeft of ziek is kan er geen provocatietest plaatsvinden. Er zal een nieuwe afspraak worden gemaakt.
- Het kan voor uw kind fijn zijn een knuffel of speelgoed bij zich te hebben voor tijdens de provocatietest.
- Drie dagen voor de test mag uw kind geen anti-allergie medicatie innemen, omdat deze de uitslag van de test kunnen beïnvloeden.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatiebrief nog vragen en/of opmerkingen hebben, kunt u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde via telefoonnummer 088-9792330 of polikindergeneeskunde@haaglandenmc.nl

** Huidpriktest*

Een huidpriktest wordt gedaan om te kijken of zich al allergische afweerstoffen tegen pinda en/of ei gevormd hebben. Het onderzoek wordt gedaan op de huid van de rug van uw kind. Er wordt testvloeistof op de rug aangebracht, waarna er met een klein prikje door de druppel heen in de huid wordt geprikt. Het prikje in de huid is niet pijnlijk maar wel gevoelig. Na 20 minuten kan de huidpriktest worden afgelezen. Een 'positieve' reactie uit zich in een jeukende bult, die daarna langzaam weg trekt.

*** Provocatietest*

Tijdens deze test krijgt uw kind pinda óf ei toegediend in opklimmende hoeveelheden, uitbreidend naar een normale portie. Als er tijdens de test en in de eerste uren daarna geen reacties zijn opgetreden, beschouwen we het voedingsmiddel als veilig en kan het in de thuissituatie verder worden geïntroduceerd.