

H+ MOC Zij

zorg met liefde en lef



**“Ik wil dat
het gezien
wordt, dat het
bespreekbaar
is”**


primazorg



Kempstraat 228, 2572 GM Den Haag
 Telefoon: 06 - 242 435 85 / 06 - 481 280 49
 info@primazorgdenhaag.nl
www.primazorgdenhaag.nl

Thuiszorg die bij ú past



De 4 zekerheden van Evita Zorg

- 1 altijd en direct inzetbaar
- 2 alle zorg en ondersteuning thuis
- 3 vaste zorgverlener die bij ú past
- 4 volgens afspraak op afgesproken tijd

Evita Zorg heeft diverse spreekuren, elke dinsdag in Evita Lokaal

14.00-15.00u: verpleegkundig, personenalarmering
 15.00-16.00u: dementie, mantelzorg

Van Alkemadelaan 315
 2597 AJ Den Haag
 t 070-3141600

info@evitazorg.nl
www.evitazorg.nl



Van Dinter Den Haag BV is gespecialiseerd in orthopedische hulpmiddelen:

- > Protheses
- > Ortheses en braces
- > Therapeutische elastische kousen
- > Steunzolen
- > Korsetten



Uw klacht is onze zorg!






Neem
vrijblijvend contact
 met ons op voor het
 maken van een
afspraak.



Van Dinter Den Haag
orthopedische instrumentmakerij

Hoofdvestiging: Elandstraat 437 | 2513 HV Den Haag
HMC Antoniushove: Burgemeester Banninglaan 1 | 2262 BA Leidschendam
Contact: 070-3453584 | info@vandinterdenhaag.nl

www.vandinterdenhaag.nl



Volg ons nu ook op Facebook!

04

het verhaal van...

Saskia heeft kanker



“Het is een bijzonder moment om op deze prachtige plek te zijn. Volledig genezen”



Pagina 26
steun en toeverlaat

10

liefde & lef

Met liefde en lef krijg je veel voor elkaar



13

zichtbaar

Maandagmiddag in de hal van HMC Westeinde

14

werken bij...

Britt Kraaijevanger, een verpleegkundige met veel (levens)ervaring in de rugzak



17

op de werkvloer

Daniëlle van Caspel is verpleegkundige op de oncologie-afdeling in HMC Antoniushove

18

feitjes; leuk om te weten

Baby's on the way

20

de zorg van de toekomst

We doen het samen • Hallo Toekomst

25

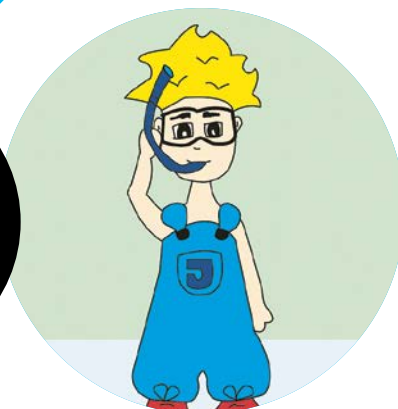
interview

Marike Broekman: “Als onderzoeker moet je ‘out of the box’ denken”

28

voor de kleintjes

Jack wil niet in bad



+ het verhaal van...



Saskia heeft kanker



**“Als mensen
het
negeren voel
ik me soms
niet
gezien”**

Het verhaal van...

Journalist Saskia Herberghs heeft longkanker. Een grote schok, maar tegelijk gaat het leven gewoon door. “Ik geniet nog net zo van de zon, van het lopen met de honden en samen zijn met vrienden.”

+ 16 januari

Bij 28 mensen komt er een mail binnen.

Ik weet het: het is een raar clubje bij elkaar, de geadresseerden. Maar dat komt: jullie sprak ik – toevallig of niet – afgelopen week nadat er een vlekje op mijn long was gezien. Vandaag sprak ik met de longarts en de oncologisch verpleegkundige en zij spraken onomwonden hun zorgen uit.

Drie regels tekst. Met een enorme impact. Wat er precies aan de hand is, weet ze nog niet, maar Saskia (56) is ziek. Ernstig ziek. Zoveel is duidelijk. Haar leven zal nooit meer hetzelfde zijn.

Saskia staat op het punt om voor drie weken naar Thailand af te reizen als ze iets gekks voelt in haar rug. “Geen pijn, maar een soort druk.” Voordat ze op vakantie gaat, besluit ze nog snel even langs de huisarts te gaan. “Het zal wel niks zijn, denkt die, maar hij laat toch foto’s maken.” En dan komt dat ‘vlekje’ bovendrijven. De artsen weten dat Saskia op vakantie gaat. Ze laten er geen gras over groeien. Voordat ze op het vliegtuig stapt moet er een uitslag zijn.

+ 18 januari

Vanochtend, toen ik in ziekenhuis Westeinde zat te wachten, kreeg ik een lief sms’je van Evelyne om me veel plezier toe te wensen in Thailand. Inderdaad zou ik vanmiddag op het vliegtuig stappen. Maar dat gaat niet door.

Wel of niet naar Thailand?

Wat te doen? Saskia wacht nog op uitslagen over de omvang van het gezwel, maar vast staat: het is erg. Saskia blijft thuis. “Zou ik wel gaan, dan betekent dat dat de behandeling pas drie weken later kan starten.”





Ze vertrekt geen spier. “De *physician assistant* keek naar me en bracht een glaasje water. Het dringt nog niet helemaal door hè, vroeg ze. Maar het kwam juist heel helder binnen. Zo reageer ik gewoon.” Haar moeder en een goede vriendin zijn bij haar. Het nieuws slaat in als een bom. De drie komen ‘helemaal daas’ uit de spreekkamer.

+ 29 januari

De resultaten van de onderzoeken in het ziekenhuis liegen er niet om en de longarts is duidelijk: ik heb uitgezaaide longkanker.

Op de computer wijst de longarts de plekken aan. “Daar en daar en daar. Dat is niet goed.” “Er is in principe niet veel aan te doen”, schrijft Saskia in haar nieuwe mail aan betrokkenen.

Saskia hoort het doodkalm aan. Ze vertrekt geen spier. “De *physician assistant* keek naar me en bracht een glaasje water. Het dringt nog niet helemaal door hè, vroeg ze. Maar het kwam juist heel helder binnen. Zo reageer ik gewoon.” Haar moeder en een goede vriendin zijn bij haar. Het nieuws slaat in als een bom. De drie komen ‘helemaal daas’ uit de spreekkamer.



Penders Voetzorg
Professioneel en Persoonlijk

"De oplossing voor mijn voetprobleem"

"Ik ben ontzettend blij dat ik destijds voor Penders Voetzorg heb gekozen. Inmiddels ben ik weer pijnvrij en loop ik iedere dag met veel plezier."

Els Daniëls - Smeets, Gouda

Bezoek de website voor een overzicht van onze vestigingen:
www.pendersvoetzorg.nl



Penders Voetzorg
Beweeg je vrij



Saffier

Oog voor wat telt

Snel weer thuis na revalidatie in Mechropa of Nolenshaghe



Revalideren met een programma dat is afgestemd op uw mogelijkheden. Met fysio- en ergotherapie, logopedie, dieetadvisering en activiteitentherapie in combinatie met de zorg die nodig is. Gericht op uw terugkeer naar huis.

Voor kortdurend verblijf na ziekenhuisopname zijn er op meerdere locaties eveneens mogelijkheden, ook op particuliere basis.

Revalidatie- en verpleegcentrum Mechropa
Scheveningseweg 96, 2584 AC Den Haag

Woon- en behandelcentrum Nolenshaghe
Mgr. Nolenslaan 22, 2555 XK Den Haag

Informatie: www.saffiergroep.nl
of bel met het servicebureau 0800 7233 437



"Mijn behandelteam zegt precies waar het op staat. Ze zijn open en eerlijk"

Saskia wordt behandeld in het Universitair Kanker Centrum Leiden - Den Haag in HMC Antoniushove. Oncologie is een van de speerpunten van HMC.



+ 5 februari

In principe is er goed nieuws: mijn cellen blijken bijzonder gevoelig voor de immunotherapie. Longarts Klaar Maas was duidelijk blij mij dit te kunnen vertellen.

De immunotherapie kan maximaal twee jaar worden toegediend. Maar het is onwaarschijnlijk dat ik nog zo lang leef. Al zijn er altijd uitzonderingen. Klaar Maas denkt dat ik (volgens de statistiek) nog een jaar heb. Waarin natuurlijk nog allerlei leukes kan gebeuren. Met straks hopelijk wél dat zonnetje erbij.

Uit de mails waarin Saskia haar omgeving bij blijft praten spreekt optimisme. Ze kiest niet voor chemotherapie, waar je je beroerd van gaat voelen, maar voor de veel mildere immunotherapie. Ze voelt zich goed. Aanvankelijk zet ze haar activiteiten op een lager pitje, maar binnen de kortste keren gaat ze door op de oude voet. Ze pakt haar werk als freelance journalist weer op en leert buitenlanders als vrijwilliger de Nederlandse taal. Ze geniet. Net als ze altijd heeft gedaan: van haar oppashonden, het zonnetje, goed gezelschap. De vijftiger is niet verwoed een 'bucketlist' aan het afwerken. "Waar ik nu wel blij om ben is dat ik in 2011 mijn vaste baan ben kwijtgeraakt. Ik heb het niet ruim, maar doe de laatste jaren wel precies wat ik leuk vind."

+ 26 maart

Lieve mensen, Goed nieuws vandaag!

De immunotherapie werkt. De physician assistant heeft verteld dat de tumor van 6 bij 3,5 centimeter is gekrompen naar 4,5 bij 3 centimeter. Ook de uitzaaiingen op de lymfeklieren tussen de longen en op de bijnieren zijn kleiner geworden. Het vocht bij mijn longen en hart is verdwenen.

Niet iedereen reageert op immunotherapie, maar Saskia wel. Zelfs beter dan gemiddeld. "Bij de meeste mensen is de

gevoeligheid van de cellen voor deze therapie vijftig procent, bij mij zestig procent. Ik ben heel blij." Wat haar enorm helpt in deze periode is de steun van haar omgeving. En de duidelijke informatie door de zorgverleners. "Mijn behandelteam zegt precies waar het op staat. Ze zijn open en eerlijk. Dat is fijn. Dan kan ik ook de mensen om me heen goed informeren." Ze is bedolven onder de kaartjes en attenties, maar soms kunnen de reacties van anderen ook pijn doen. "Sommige mensen mijden het onderwerp. Dan heb je een etentje en informeert niemand hoe het gaat. Op die momenten voel ik me niet gezien. Ik ben er niet de hele dag mee bezig en ik voel me ook geen patient, maar die ziekte is wel een belangrijk deel van mijn leven. Ik wil dat het gezien wordt, dat het bespreekbaar is. Ik noem het ook gewoon kanker en niet iets anders."

+ 6 mei

De immunotherapie slaat zó goed aan dat de longarts mij minder vaak wil zien.

Mijn levensverwachting kan waarschijnlijk in positieve zin worden bijgesteld.

Omdat ik me goed voel, ben ik ook blij. Misschien ben ik iets eerder moe, en beweeg ik wat trager, maar ik kan gewoon wandelen met de hondjes en tuinieren in de Hof van Wouw.

Saskia loopt met oppashonden Bruno en Lolo het strand op. Haar haar waait alle kanten op. Ze lacht. Het leven is mooi. Bang voor de dood is ze niet. "Het enige waar ik bang voor ben, is dat ik mijn waardigheid verlies, dat ik compleet afhankelijk wordt. Daarom heb ik een euthanasieverklaring." Woeste schuimkoppen slaan op het strand. Bruno en Lolo dartelen wild om haar heen. Saskia schatert het uit.

Welkom in HMC

♥ Ogen en oren gezocht

Welkom in HMC. U bent hier vanwege een probleem met uw gezondheid. Of omdat u een familielid, vriend of kennis bent van een patiënt. Zou u uw ervaringen in het ziekenhuis met ons – de cliëntenraad – willen delen? Daarmee helpt u toekomstige patiënten.

De cliëntenraad is er voor de belangen van de patiënt. Hoe werkt dat? De leiding van het ziekenhuis – de raad van bestuur – neemt beslissingen. Bijvoorbeeld over plannen voor betere en veiligere gezondheidszorg. De cliëntenraad van het ziekenhuis bekijkt wat de plus- en minpunten van een beslissing zullen zijn voor patiënten. Daarna adviseren we de leiding het plan wel of niet uit te voeren.

Onze raad bestaat uit (ex-)patiënten of mensen die op een andere manier een binding hebben met HMC. De belangrijkste bezigheid is dat we plannen lezen om op de hoogte te blijven. Dat noem ik de papieren werkelijkheid. We hebben ook grote behoefte aan ervaringen in het echt. Wat maken patiënten en bezoekers mee? Kost het bijvoorbeeld veel tijd om het ziekenhuis telefonisch te bereiken? Als de cliëntenraad dat regelmatig hoort, kunnen we bij de raad van bestuur aandringen op verbetering.

Ik nodig u daarom uit de ogen en oren te zijn van de cliëntenraad. Dat kan op verschillende manieren. U vult bijvoorbeeld af en toe een vragenlijst in. Of u wordt door ons gebeld. Of u komt samen met anderen naar het ziekenhuis om ons bij te praten.

In de komende periode kunt u van extra grote waarde zijn. Er wordt volop nagedacht over de juiste zorg op de juiste plek. Denk bijvoorbeeld aan een medisch specialist uit het ziekenhuis die spreekuur houdt bij de huisarts, zodat de patiënt minder ver hoeft te reizen. We zijn benieuwd naar uw mening.

Marjolijn Grijns
voorzitter cliëntenraad

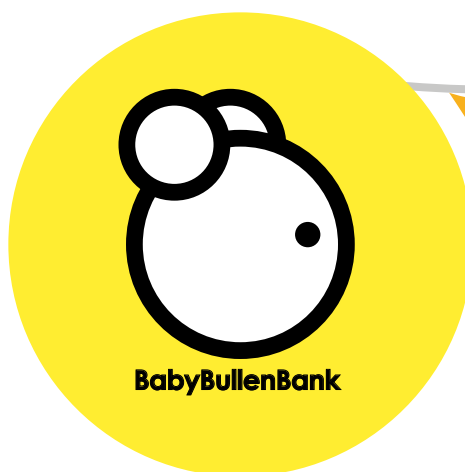


**Wilt u ook bijdragen
aan een nog beter HMC?
Laat het weten via
clienraadhmc@haaglandenmhc.nl.**

♥ Medewerkers HMC steunen BabyBullenBank

Alle kinderen in Den Haag verdienen een kansrijke start. Dat vinden ook Caroline Hooghiemstra en Monique Boon. Ze werken beiden op de polikliniek Gynaecologie in HMC Westeinde. “Verreweg de meeste baby’s die in ons ziekenhuis worden geboren krijgen thuis een ‘goede start’”, vertelt Caroline. “Toch zijn er jonge moeders die door verschillende omstandigheden financieel de middelen hiervoor niet hebben. Deze moeders hebben behoefte aan goede basispullen na de bevalling: een babybedje met dekentjes en lakentjes, een badje en een kinderwagen. Wij brengen ze in contact met de BabyBullenBank waar ze gratis babypullen kunnen ophalen.” Onze Caroline zoekt ook actief op Marktplaats. De babypullen die ze daar heeft verzameld, brengt ze persoonlijk naar de BabyBullenBank.

Lees meer op www.stekdenhaag.nl/babybullenbank



+ liefde

♥ Veilig mailen met patiënten en collega's

Met de komst van digitale media letten we er extra goed dat uw persoonlijke gegevens vertrouwelijk blijven. Dat betekent dat we bijvoorbeeld informatie liefst niet via e-mail delen. Dit zijn de regels die we bij HMC hanteren als we toch een mailtje aan een collega moeten versturen:

- We mailen nooit gevoelige informatie naar of van een privé-mailadres, tenzij dit mogelijk is via een beveiligde verbinding (HMC gebruikt hiervoor het programma Zorgmail)
- We zetten nooit een naam of persoonlijk registratienummer in de onderwerpregel
- We checken altijd twee keer of we wel de juiste persoon mailen

**Dat geeft een
veilig gevoel,
nietwaar?**





Aandacht voor de mantelzorger van de beroertepatiënt

Als aankomend mantelzorger van een familielid of naaste die een beroerte heeft gehad, heb je veel vragen. Wat zijn de gevolgen van een beroerte? Kan mijn partner of familielid naar huis of moet hij of zij eerst naar een revalidatiecentrum? Wat kan hij of zij thuis nog zelf doen?

In ons ziekenhuis is een innovatieproject gestart door ergotherapeut Paula van Rijk om mantelzorgers al tijdens de ziekenhuisopname te begeleiden en te ondersteunen. "De mantelzorgers spelen een belangrijke rol bij het zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Onze zorgverleners hebben samen met de partners en familieleden van de beroertepatiënt de koppen bij elkaar gestoken en een verbeterplan gemaakt. Uitkomst: vanaf mei zijn mantelzorgers al vanaf de start in het ziekenhuis aanwezig voor overleg met de zorgverleners en bij de behandelingen van de patiënt. We willen de mantelzorgers op tijd betrekken en ze het gevoel geven dat ze er niet alleen voor staan", aldus Paula.



+
leef



Ouders met ziek kind doen mee met de artsensite

Als vader of moeder wil je precies weten hoe het met je zieke kind gaat. Dus word je tot in detail gebriefd na de zogenaamde 'artsensite'. Maar het kan nog beter. De afdeling Kindergeneeskunde van HMC tilt het begrip informeren sinds kort naar een hoger plan: de ouders mogen er zelf bij zitten, bij de artsensite. Als ze dat willen natuurlijk. De eerste ouders die dit aan den lijve hebben ondervonden zijn enthousiast. Het is fijn, aldus Mennolt de Boer, vader van te vroeg geboren baby Gaby, 'dat je veel meer informatie krijgt'. "En je kunt je er op voorbereiden, omdat ze op een afgesproken tijdstip komen, zodat je al je vragen kunt stellen." De artsensite is het dagelijkse moment, waarop de zorgverleners met elkaar overleggen. Deze zorgverleners zijn niet bang voor 'pottenkijkers'!

Lees meer op www.haaglandenmc.nl



Nieuwe IC Nazorgpoli helpt als thuis de klap komt

Eén op de vijf patiënten houdt er een trauma aan over en één op de drie ontwikkelt een depressie na een opname op de intensive care. Om dat voor te zijn hebben drie HMC'ers de IC Nazorgpoli opgericht. Hier staan een intensivist, een fysiotherapeut en een revalidatiearts klaar om de patiënt te helpen de draad weer op te pakken na een ic-opname. Als je zo ziek bent geweest dat je op de ic terecht kwam, ben je namelijk niet zomaar weer de oude. Jaren later kampen patiënten soms nog met klachten als vermoeidheid en angsten. Voorheen was er geen loket waar je met dit soort klachten naar toe kon, nu dus wel. Hulde voor de oprichters ervan!

Lees meer op www.haaglandenmc.nl



Nieuwe toptijd voor behandeling herseninfarct

HMC Westeinde behandelt patiënten die een groot herseninfarct hebben, met een 'intra-arteriële trombectomie', kortweg IAT. Snelheid van handelen is hierbij van het grootste belang. Ziekenhuizen drukken dit uit in de tijd die ligt tussen het moment dat de patiënt aankomt en de start van de IAT, ofwel de deur-tot-lies-tijd (het propje in het bloedvat wordt via de lies verwijderd). Deze mag volgens de officiële norm één uur zijn. Die tijd wilden we nog scherper stellen.

Een multidisciplinaire werkgroep veranderde de procedure en zorgde daarmee voor substantiële tijdswinst. Er is een

speciale spoedoproep voor een IAT voor de anesthesist, neurointerventionalist en stroke-verpleegkundige. Bij aankomst van de patiënt wisselt het zorgteam supersnel informatie uit via een iPad. Het team werkt altijd met twee ervaren artsen.

En er is een splinternieuwe ruimte voor een IAT op de Spoedeisende Hulp. Het zorgteam bracht de deur-tot-lies-tijd terug tot 45 minuten, een nieuwe toptijd voor het HMC en een grote stap vooruit voor onze patiënten.



Met passende zorg, langer zelfstandig en thuis bij Oldael



Zorggroep Oldael beheert twee woonzorgcentra in goede wijken in Den Haag, met ruime appartementen, een eigen keuken en begeleiding, zorg en verpleging op maat. U bent van harte welkom voor een rondleiding in **Aelbrecht van Beijeren** (Benoordenhout) en **Oldeslo** (Duttendel).

Bel voor een afspraak of meer informatie met onze cliëntadviseur op **070 - 530 05 08**

www.oldael.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Herstellen na een ziekenhuisopname?



Een deskundig team van Stichting Eykenburg werkt samen met u aan uw herstel, zodat u weer snel terug kunt keren naar uw thuissituatie.

Heeft u ondersteuning of zorg aan huis nodig? Ook dan zijn wij er voor u!

Benieuwd naar wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

**HAPPYNURSE
VINDT DAT
THUISZORG
BETER KAN**



U kunt bij HappyNurse terecht voor begeleiding, persoonlijke verzorging, verpleging en gespecialiseerde verpleging, dementiezorg, particuliere zorg, palliatieve zorg, behandeling thuis en 24-uurszorg.

Interesse? Neem dan vrijblijvend contact op met onze vestigingsmanager Saskia Chedi-Coesel in Den Haag.

WIJKTEAMS SCHILDERSWIJK/TRANSVAAL/LAAK/CENTRUM

Kempstraat 203, 2572 GD Den Haag

T 070 - 737 0385

M 06 - 24 11 96 12 (24/7 bereikbaar)

E saskia.chedi-coesel@happynurse.nl

Of kijk op happynurse.nl/wijkteams



ZORG OP MAAT



ALTIJD HETZELFDE GEZICHT



RESPECT EN AANDACHT



IN DE BUURT



HOOG GEKWALIFICEERD

Happ Nurse
beter.

Gezichten

Passanten, hal van HMC Westeinde, maandagmiddag



Britt Kraaijevanger, (26)
verpleegkundige Neurochirurgie

Een verpleegkundige met veel (levens)ervaring in de rugzak



Ik neem het leven zoals het is. Toen ik bij de Neurochirurgie kwam werken, realiseerde ik me dat het leven ook ineens 180 graden kan draaien. Je leeft maar een keer! En denken aan later, dat moment komt misschien wel nooit.

+ **“Het is zo mooi om te zien wanneer een patiënt vooruitgang boekt”**



+ **Van Voorhout naar Oman en weer terug**

Ik ben voor het grootste gedeelte opgegroeid in het kleine dorpje Voorhout. Op mijn zevende heb ik voor mijn vaders werk vier jaar in Oman gewoond, waarna ik weer naar Voorhout terugverhuisd ben. Ik heb de opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening gedaan in Leiden, maar ik wilde toch iets meer met mijn handen gaan doen. Stilzitten achter een bureau is niets voor mij. Ik wilde graag actief mensen helpen met zichtbaar resultaat, dus heb ik de opleiding Verpleegkundige gevolgd op de Haagse Hogeschool. In mijn vrije tijd doe ik aan wedstrijdzwemmen en open water zwemmen bij een zwemvereniging in Den Haag. Zo heb ik bijvoorbeeld het IJsselmeer overgezwommen met een estafetteteam. Mijn ouders hebben elkaar ontmoet in het zwembad, het is er dus bij mij met de paplepel ingegoten! Tijdens mijn studie ben ik een maand naar Nepal gegaan, en ben ik naar Mount Everest base camp gelopen. In totaal was dit een tocht van 11 dagen. Ik ben dol op reizen, zodra het kan ben ik weg! Mijn laatste vakantie was naar Oekraïne, waar ik Tsjernobyl heb bezocht, erg indrukwekkend was dat. Mexico is de eerstvolgende bestemming dus ik ben druk bezig Spaans onder de knie te krijgen. Op de afdeling Neurochirurgie vind ik de mix van de laag- en hoogcomplexiteit zorg ontzettend interessant. Daarom wil ik hier graag blijven werken.

+ **Werken op de afdeling Neurochirurgie binnen HMC**

De mix aan patiëntencategorieën zorgt voor genoeg uitdagingen. Een hersenoperatie kan zowel mentaal als fysiek een zware operatie zijn. Dat ik daarin patiënten kan ondersteunen geeft mij veel voldoening. Vooral vergeleken met bijvoorbeeld een hernia-operatie, waarbij patiënten

doorgaans gezond de deur uit kunnen. Je hebt ook patiënten die steeds terugkomen (palliatieve zorg). Deze patiënten herkennen je meteen. Het is een soort van thuis-komen voor de patiënt, je kan dan weer een luisterend oor voor ze zijn. Je kunt diepere gesprekken voeren en dat doet de patiënten weer goed en mij ook! Ik had bijvoorbeeld iemand opgenomen met een dwarslaesie. Ik was zijn eerste contact op de afdeling. Daarna kwam ik de patiënt weer tegen, zelfstandig in een rolstoel. Hij liet vol trots zien wat hij allemaal had bereikt. Daar word ik heel blij van, het is zo mooi om te zien wanneer een patiënt vooruitgang boekt. Ik was heel trots op hem.

+ **Een nederig gevoel**

Als ik thuis aan mijn werk denk, dan voel ik me nederig om aan te mogen horen en deel uit te maken van alle verhalen die de patiënten met me delen. Het beeld dat soms van een verpleegkundige wordt geschetst door de media is er een van billen wassen en poep vegen, maar hier ben je zeker de ogen en oren van de arts van begin tot het einde van de opname. Alle kennis van de zorg van vóór tot na de operatie bezit jij. Je bent met alle disciplines aan het overleggen rondom de patiënt en met de patiënt. Je waakt ervoor dat er geen complicaties optreden en je denkt vooral vooruit en je handelt ernaar.

Wil jij ook werken als verpleegkundige bij HMC?

Heb je naar aanleiding van mijn verhaal interesse om bij HMC als verpleegkundige op mijn afdeling te werken? Bekijk dan onze vacatures en solliciteer. Bekijk onze vacatures op www.werkenbijhmczorg.nl Wij kijken uit naar een kennismaking met jou!



Project:
Vervangende nieuwbouw
van de kliniek van het HMC
Antoniushove te Leidschendam

Opdrachtgever:
HMC

Prent-Landman architecten: voor projecten op maat,
zowel exterieur als interieur, nieuwbouw en renovatie.
Een ontwerp is voor ons pas geslaagd wanneer het past
binnen zijn omgeving, het een ontwerp is waarin de
opdrachtgever zich herkent en het een gebouw is waarin
de gebruikers zich thuisvoelen.

Dokter Lelykade 16b | 2583 CM Den Haag, Nederland
T 070 350 44 50 | E architecten@prent-landman.nl



Stichting Ambulance Wens vervult de wensen van mensen die lijden aan een ongeneeslijke ziekte en niet lang meer te leven hebben.

Stichting Ambulance Wens verzorgt vervoer met speciaal voor dit doel ontworpen ambulances en een extra comfortabele brancard. Bij elke wens gaat ook kundig medisch geschoold personeel mee.

Volg ons ook op facebook en twitter.
facebook.com/stichting.ambulancewens.nederland
[@Stambulancewens](https://twitter.com/Stambulancewens)

Nog één keer er samen op uit...

Stichting Ambulance Wens  Helpt wensen mogelijk maken

Stichting Ambulance Wens
Wij zijn telefonisch bereikbaar van 8.00 - 17.00 uur.
telefoon: 010 - 226 55 16 of 06 - 12 55 99 99.
E-mail: info@ambulancewens.nl • www.ambulancewens.nl

hair masters®
ROSANNA

Uw oplossing bij dunner wordend haar

Hairmasters heeft de oplossing voor jou, probeer één van de oplossingen en je bent helemaal verkocht. Je haar zit gelijk perfect; mooi en volle haren zijn hiermee voor iedereen beschikbaar!

Wij leveren alle oplossingen in confectie of maatwerk van topkwaliteit echt haar. Een prachtige totaaloplossing voor dunner (wordend) haar bovenop. Het geeft je weer zelfvertrouwen.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

HAIRMASTERS ROSANNA

Ammunitiehaven 191
2511 XH Den Haag
t: 070 - 363 06 50

Kijk voor meer info op hairmasters.nl

→ ERKEND LEVERANCIER VAN HAARWERKEN
→ ERKEND DOOR ZORGVERZEKERAARS
→ SPECIAAL VOOR AANVULLEND HAAR



ALMELO | AMSTERDAM | DEN HAAG | DOETINCHEM | EINDHOVEN | HENGELLO | WOERDEN



Daniëlle van Caspel is verpleegkundige op de oncologie-afdeling in HMC Antoniushove

Ik: "Meneer, er is mij gevraagd om een column te schrijven over de toekomst van HMC, maar ik heb geen flauw idee wat ik daarover moet schrijven."

Ondanks dat de man erg ziek is, luistert hij aandachtig en vraagt: "Waarom eigenlijk niet?"

Ik: "Omdat heel Den Haag daar al een mening over heeft, en die van mij mogelijk niets toevoegt. Bovendien weet ik er ook te weinig over om er een mening over te hebben. Het gaat mij alleen maar om goede zorg voor nu en in de toekomst, en dat mensen snel geholpen kunnen worden."

Patiënt: "Misschien dat je juist dàarover moet schrijven."

Ik: "Hoe bedoelt u?"

Patiënt: "Nou... de toekomst in het algemeen. Een toekomst is niet vanzelfsprekend, voor mij nu zeker niet. *Ik:* "Dat kan ik begrijpen."

Patiënt: "We zijn altijd maar bezig met wat komen gaat en zien dan niet meer wat er op DIT moment gebeurt."

Ik: "Ja, de ziekenhuiswereld verandert continu, we moeten ook wel mee met de tijd natuurlijk."

Patiënt: "Snap me goed, vooruitgang is goed. De behandelingen worden steeds

beter en sneller, dat is geweldig. Maar uiteindelijk wil ik gewoon iemand aan mijn bed die weet waar hij of zij mee bezig is."

Ik: "Iemand die een beetje aandacht heeft voor u dus."

Patiënt: "Precies! Niet dat ik het gevoel heb een nummer te zijn en dat de zuster of dokter laat merken dat ze nog tien andere dingen moeten doen"

Ik: "Voor u geen robot aan uw bed in de toekomst dus."

Patiënt: "Nee, zeker niet. Een beetje aandacht van een ècht mens zal nooit veranderen. Ook niet in de toekomst."

Ik: "Dus dàt is het belangrijkste, goede behandelingen met een persoonlijk contact."

Patiënt: "Jazeker, een vriendelijk gezicht, een praatje, dat helpt mij hier doorheen."

Ik: "Meneer, ik heb mijn column.."

Ik moet er wel bij vertellen, dat ik tijdens dit gesprek tussen mij en deze patiënt vijf keer gebeld ben door vijf verschillende mensen.

Deze meneer heeft hier op dat moment niets van gezegd, maar sloeg wel de spijker op zijn kop. 'Goede behandelingen en persoonlijke aandacht' dus. We moeten de toekomst ook niet ingewikkelder maken dan het is...

+
**De
toekomst
is
simpel**

Baby's on the way

Als je gaat bevallen, wil je een beetje comfort. Daar werken we aan. Volgend jaar opent HMC een gloednieuw Moeder- en Kindcentrum, dat van alle gemakken is voorzien. Als voorproefje hierbij alvast een paar leuke feitjes. Over de populariteit van blauwe muisjes en de explosieve groei van een babymaag.



+ Per jaar bevallen
**rond de 4000
vrouwen**
in HMC.

+ In het HMC zijn er **vier manieren
van pijnbestrijding**

mogelijk tijdens de bevalling, waaronder epidurale pijnbestrijding (de bekende ruggenprik) en lachgas. Van dat laatste krijg je geen lachstuip, maar het verlicht wel op een milde manier de pijn.

+ Ontspannen bevallen?
**Zes
verloskamers**
in het Moeder- en Kind-
centrum zijn voorzien van
een bevalbad.



+ Baby's gaan
idealiter
**binnen
één uur
aan de
borst,**
ook na een
keizersnede.

+ Elke week worden er
**20 rollen beschuit en
10 pakken muisjes**
uitgedeeld aan kersverse ouders en familie.
Opvallend genoeg – want er worden toch
net zoveel meisjes
als jongens geboren?
– zijn de blauwe
muisjes favoriet.



+ In het moeder- en Kindcentrum werken
lactatiekundigen,

dit zijn verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in het
adviseren en begeleiden van kraamvrouwen bij

**het geven van
(borst)voeding**

aan hun baby. Als je nog nooit borstvoeding hebt gegeven
zijn wat tips best handig.

+ **Huid-op-huidcontact**
meteen na de geboorte, heeft de volgende
**positieve effecten
op alle baby's**

(ongeacht voedingskeuze): een stabiele en
normale huidtemperatuur, hartslag en bloed-
druk, stabiele bloedsuikers en weinig huilen.

+ De grootte van de **maaginhoud** van een baby
groeit verbazingwekkend snel.

Een dag na de geboorte is een babymaag al meer
dan vier keer zo groot.

Op dag 1: 5-7 ml

Op dag 2: 22-27 ml

Op dag 10: 60-70 ml



+ De meeste pasgeboren baby's hebben
kledingmaat 50.

Een baby die te vroeg is geboren of kleiner
is dan gemiddeld, kan ook maat 48 of nog
kleiner hebben.

+ HMC geeft regelmatig
**voorlichtingsavonden over
zwangerschap en bevallen,**
zie voor een volledig overzicht onze website:
www.haaglandenmc.nl/agenda



**We doen
het samen
Hallo
Toekomst**

Hoe ziet de zorg van de toekomst eruit? Nieuwe technologie, een robot die je opereert? Ja, ook. Maar er speelt meer: steeds vaker komt de specialist naar j   toe in plaats van andersom. In de huisartsenpraktijk. En bevallen doe je straks in een *state of the art* 'Moeder- en Kindcentrum' op palen. HMC timmert hard aan de weg voor goede zorg in de toekomst. Drie duo's vertellen.



+ De aanstaande moeder & verpleegkundige

‘Naar een nieuw Moeder- en Kindcentrum’

Door de geboortezorg samen te brengen op één plek, kunnen we de kwaliteit verder verbeteren.

“Jongetjes willen er altijd eerder uit”, zegt Khierty met een lach. “Ja, ik weet al wat het gaat worden.”

Khierty is nu 31 weken zwanger maar moest onverwacht een paar dagen opgenomen worden op de afdeling Verloskunde van HMC Westeinde. “Ik had een harde buik en belde voor de zekerheid mijn verloskundige.” In het ziekenhuis bleek dat het weeën waren. Gelukkig gaat het weer goed. Ze mag straks weer naar huis. Opgelucht gaat ze samen met verpleegkundige Miranda op de foto. “De babykamer is al klaar maar ik was nog niet met zwangerschapsverlof.”

HMC heeft besloten om de acute verloskundige zorg (de verloskamers) te concentreren in HMC Westeinde. Door deze zorg samen te brengen op één plek, kunnen we de kwaliteit van de zorg verder verbeteren. We bundelen onze krachten. Sinds half juni vinden alle bevallingen plaats in

HMC Westeinde. Voor moeders en kinderen staan daar altijd een gynaecoloog en kinderarts paraat: 24 uur per dag, zeven dagen per week.

Miranda is al 37 jaar verpleegkundige op de Verlos- en Kraamafdeling van HMC Westeinde. “We vormen nu samen met de mensen van HMC Bronovo één team. Volgend jaar verhuizen we met zijn allen naar een gloednieuw Moeder- en Kindcentrum met nog meer comfort en oog voor gezinsgerichte zorg. Maar het allerbelangrijkste is aandacht; er als team zijn voor moeder, partner en het kind. Een verloskamer kan nog zo groot of modern zijn, intimiteit, daar gaat het om.” “Ik ben blij dat ik meteen mijn verloskundige heb gebeld”, vertelt Khierty. “Ik twijfelde nog. Het was zaterdag maar ik moest direct komen. Ze hebben mij geholpen en gerustgesteld. Het is het eerste kleinkind van mijn schoonvader. Hij is super trots. De familie Osseforth wordt nu groot!”

+ Ex-patiënt & de neuroloog

‘Acute zorg bij een beroerte’

“Erik is door de juiste zorg op de juiste plek weer volledig hersteld”



“Ik krijg het warm en ik voel mij wegzakken. Tegelijkertijd staat mijn oudste zoon naast mij: ‘Gaat het goed?’ Nee het gaat niet goed.” Op dat moment krijgt Erik van Tongeren thuis een beroerte. Zijn vrouw reageert direct en belt 112. Binnen een kwartier staat de ambulance voor de deur die met gierende banden naar de spoedeisende hulp van HMC Westeinde rijdt. Daar wordt Erik razendsnel door neuroloog Ido van den Wijngaard en het neuro-interventie team geopereerd. HMC is hét centrum voor acute zorg en blijft dat ook in de toekomst. Patiënten kunnen hier onder andere terecht voor neurovasculaire zorg. “Omdat we ons volledig kunnen concentreren op de acute zorg bij een beroerte (CVA), kunnen we het verschil maken”, vertelt Ido van den Wijngaard. “Hoe de patiënt herstelt komt grotendeels aan op de kwaliteit van de behandeling in de acute fase waarbij elke minuut telt. De juiste zorg op de juiste plek noemen we dit.”

Erik is weer volledig hersteld van zijn beroerte. “Ik vind dat iedereen super goed heeft gehandeld. Wat ik wel jammer vind dat ik al die mensen niet heb kunnen bedanken”, zegt Erik. De ambulancebroeders, de verpleegkundigen en Ido van den Wijngaard: “We hebben wel een kaart gestuurd, maar je wilt ze het liefst begroeten. Even omhelzen. De wens van Erik is uitgekomen. Op de foto met zijn arts en samen met zijn oudste zoon een rondleiding door het ziekenhuis om iedereen te bedanken. “Ik heb een lot uit de loterij gehad, en ik denk het goede lot.”

Ido van den Wijngaard: “de behandeling van een beroerte is teamwerk. Het is mooi om te zien dat het tot goed resultaat leidt en Erik zo goed is hersteld.”

+ De orthopeed & de huisarts

‘Samenwerking is de toekomst’

Orthopeed Peter den Hollander en huisarts Maaïke Lunstroot gaan binnenkort samen spreekuur houden.

Eén keer per maand wandelt Den Hollander dan naar de huisartsenpraktijk, die toevallig om de hoek van het ziekenhuis zit, om naast de huisarts in de spreekkamer te gaan zitten. Dat is prettig voor de patiënt: die krijgt advies van twee artsen tegelijk én hij hoeft niet naar het ziekenhuis, waar niemand voor zijn plezier komt. Ook gunstig: het is goedkoper om het zo te organiseren. Daar heeft de hele samenleving baat bij. Den Hollander: “Elke gang naar het ziekenhuis kost handenvol geld, omdat het gebouw en alles erin, de apparatuur en de medici, heel duur is.” Den Hollander is de trekker van de zogenaamde ‘meekijkconsulten’, die vanuit HMC worden georganiseerd. Sinds 2017 schuiven cardiologen en orthopeden maandelijks aan bij huisartsenpraktijken in de regio: van Den Haag tot Voorschoten en Wassenaar. Het is een nieuwe manier van zorg organiseren, die we bij HMC ‘Zorg Dichtbij’ noemen.

“Als de behandeling bij de huisarts vastloopt kan de specialist nu meekijken, zonder dat de patiënt meteen naar het ziekenhuis hoeft. Maar een klein deel van die patiënten moet alsnog naar het ziekenhuis. In verreweg de meeste gevallen kan het probleem op een andere manier worden opgelost.” Op dit moment kom je als patiënt al cardiologen en orthopeden tegen bij de huisartsen. Binnenkort komen daar ook longartsen, dermatologen, kno-artsen en specialisten interne geneeskunde bij. “Die bereiden dat nu voor.” Samenwerking is de toekomst, zegt de orthopeed. “Dat gaan we echt nog veel meer doen.” We willen dit en het moet ook: het aantal patiënten neemt toe, onder meer door de vergrijzing, maar het rijk stelt niet meer geld beschikbaar. Samenwerking is dé manier om dezelfde goede zorg te kunnen blijven bieden zonder dat het duurder wordt.



**Shirley is genezen
van kanker.**

Helaas 25% overlijdt!

KiKa heeft als doel om de genezingskans in 2025 naar **95%** te vergroten. Om dit te realiseren, is er nog veel kostbaar onderzoek noodzakelijk.

Uw steun is dus hard nodig!

www.kika.nl - Giro 8118



De opbrengsten komen ten goede aan de centra voor kinderoncologie: Emma Kinderziekenhuis AMC Amsterdam | UMC Groningen Koningin Beatrix Kinderkliniek | Willem-Alexander Kinder- en Jeugdcentrum Leiden | UMC St. Radboud Kinderziekenhuis Nijmegen | Erasmus MC - Sophia Kinderziekenhuis Rotterdam | VU Medisch Centrum Amsterdam | Wilhelmina Kinderziekenhuis Utrecht



“Als onderzoeker moet je
‘out of the box’
denken”

HMC-hersenchirurg Marike hoopt een middel te vinden waarmee ze kwaadaardige cellen in de hersenen veilig kan vernietigen. Slaagt ze, dan gloort er hoop voor patiënten met een hersentumor.

Marike
Broekman
is neurochirurg
in HMC
Westeinde

Het probleem met veel hersentumoren is: ze groeien ‘superdiffuus’, legt Broekman (40) uit. Daarom kun je ze nooit geheel verwijderen. “Als je de tumor wegsnijdt blijven er altijd kwaadaardige cellen achter. Ze groeien niet netjes bij elkaar op een kluitje, maar helemaal verspreid door de hersenen.” Van veel hersentumoren kun je daarom niet genezen. Nog niet. De neurochirurg en onderzoeker Marike Broekman hoopt dat dit ooit wél mogelijk is. Broekman, die patiënten uit de hele regio Haaglanden en ver daarbuiten opereert, gaat onderzoek doen naar een middel dat de cellen die na de operatie achterblijven kapot maakt. “Na het snijden blijft er een holte achter. Daar wil ik dat middel in achterlaten.” Als onderzoeker moet je *out of the box* denken, zegt de arts. “Snijden is niet afdoende. Dan moet je dus iets anders bedenken.” De levensverwachting van patiënten met een kwaadaardige hersentumor is kort. Van de honderd mensen is de helft na vijftien maanden overleden. Met haar onderzoek hoopt Broekman

hun situatie te verbeteren. Volledige genezing is voorlopig een brug te ver. Voor nu wil Broekman bereiken dat artsen de tumorgroei ‘nog beter kunnen remmen’. De ontwikkeling staat al bijna vijftien jaar nagenoeg stil. Om met het onderzoek van start te kunnen gaan is geld nodig. Dankzij een patiënt van dit ziekenhuis lijkt (een deel) er te gaan komen. Charles La Haye heeft zelf een hersentumor en richtte de stichting www.sterkenpositief.nl op om geld in te zamelen voor Broekmans onderzoek. Broekman is blij met het initiatief: “Hij is zelf patiënt en weet hoe belangrijk dat onderzoek is.”

Marike Broekman is bekend van de zogenaamde ‘wakkere operaties’ die zij uitvoert. Hierbij snijdt zij de tumor weg, terwijl de patiënt ‘bij’ is. Die gaat dus niet onder volledige narcose. Op die manier kan ze, voordat ze gaat snijden, testen of er geen belangrijke functies gaan uitvallen. “Met stroom schakel ik een bepaald deel van de hersenen tijdelijk uit. Als blijkt dat dit bijvoorbeeld invloed heeft op de spraak, kunnen we besluiten om daar niet te snijden.”

Onder vakgenoten is Marike Broekman ook bekend van haar recent verschenen boek ‘Ethics of Innovation in Neurosurgery’, geschreven op verzoek van uitgeverij Springer. “Bij onderzoek heb je altijd te maken met belangen, die in conflict zijn met elkaar. Neem mensen met een hersentumor. Dat is een superkwetsbare groep. Als je middelen gaat testen, wil je het liefst dat ze er beter van worden, maar in ieder geval niet slechter. Sommige patiënten zeggen: zie mij maar als een muis, mijn einde is toch in zicht. Hoe ga je daar mee om? In Amerika is er een arts geweest die bepaalde bacteriën in de hersenen heeft ingebracht, waardoor patiënten zijn overleden. Dan ga je volgens mij een grens over.”

Het boek is te bestellen via www.springer.com.

Zie www.sterkenpositief.nl voor meer informatie over de inzamelingsactie van Charles La Haye.





**“Het kan je
niet genezen,
maar wel
de pijn
verzachten”**



Lydia Stroevel kreeg nadat ze was genezen van longkanker onverwacht te horen dat ze borstkanker had. “Dat was mij iets te veel”.

Samen met Mariëtte Wapenaar, medisch psycholoog in HMC (links op de foto), staat ze in de prachtige Japanse tuin van landgoed Clingendael. “De controle op borstkanker was voor een bevolkingsonderzoek. Ik wilde eerst niet gaan. Vrijdagmiddag kreeg ik de uitslag te horen van mijn huisarts.” “Je weet wel waar ik voor bel”, was haar opmerking. “Het was niet goed. Een weekend is dan heel lang.” De uitslag borstkanker kwam voor Lydia als een donderslag bij heldere hemel. Ze kreeg veel last van angstige gedachten en spierspanning bij elk onderzoek dat volgde. Ze is toen naar de medische psychologen in het ziekenhuis gegaan voor hulp.

“Met Mariëtte was er direct een klik. Zij heeft mij begeleid met onder andere ontspanningsoefeningen. Het kan je niet genezen maar wel de pijn verzachten”, aldus Lydia. Met onze ontspanningsoefeningen heeft Lydia een instrument in handen om zelf spanning en angst te verminderen. Hierdoor ontstaan er minder gevoelens van machteloosheid, het leidt af van de pijn. “Ik heb de *mindfulness*- en visualisatie-oefening heel vaak gedaan in de auto op weg naar het oncologisch centrum in HMC Antoniushove, als ik weer moest wachten op een diagnose.” Dan hoorde ik de stem van Mariëtte: “Denk aan een mooie plek. Het is bijzonder om met Mariëtte ook daadwerkelijk op deze prachtige plek te zijn. Volledig genezen.”

Jack wil niet in bad



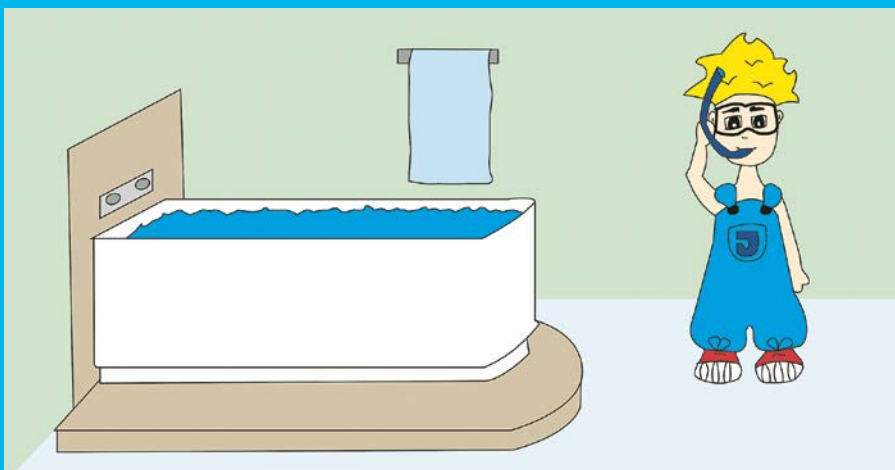
Jack is bij zijn mama
in het centrum voor 'Moeder en kind'
de baby wordt in bad geboren
hij weet niet goed wat hij daarvan vindt

Jack mag bij zijn mama blijven
maar alleen als hij dat wil,
en kijken hoe zijn broertje wordt geboren
Jack valt even stil...

Ik ga ècht niet in dat bad hoor!
dat vind ik heel erg vies
en met zijn allen in dat bad
dat past toch niet precies?

En de baby kan toch ook niet zwemmen?
hij heeft niet eens een luier aan!
er drijft dan allemaal poep en pies
Nee, Jack blijft mooi nàast het bad staan

Ach, mijn lieve Jack
zegt zijn moeder met een lach
Jij hoeft niet in dat bad hoor!
Jack was echt een beetje van slag



Door dat warme water heb ik minder pijn
het is toch mooi dat het zo kan?
een kindje krijgen onder water...
Jack krijgt het er benauwd van

Maar hoe moet hij dan ademhalen
krijgt hij dan een snorkel op?
en je hoort hem ook niet huilen
hij drijft dan dus ergens in het sop

Jack, baby's gaan pas ademen
als ze boven water zijn
dan gaan ze hun longetjes gebruiken
en ook huilen, is dat niet fijn?

Als zijn moeder het zó zegt
vindt Jack het niet meer zo raar
maar hij zet wèl zijn duikbril op
wat al die spetters vindt hij naar...



Daniëlle van Caspel is verpleegkundige op de afdeling oncologie en Angelique van Staveren is afdelings-secretaresse in HMC Antoniushove. Samen maakten ze het boekje 'Ik ben Jack', waarin ze kinderen uitleggen wat kanker is. Dit verhaal maakten ze speciaal voor HMC + Jij: Daniëlle de tekst en Angelique de tekeningen.

HMC kiest koers: de juiste zorg op de juiste plek



Goede zorg geven aan inwoners van de regio Haaglanden, nu en in de toekomst: daar staat Haaglanden Medisch Centrum (HMC) voor. Dit doen we in een tijd met de nodige uitdagingen. Er is een tekort aan gespecialiseerd verpleegkundig personeel en is afgesproken dat ziekenhuizen niet meer mogen groeien. Daarom zijn we binnen HMC bezig met de toekomst. We willen zorg bieden, dicht bij de patiënt waar het kan en in het ziekenhuis waar nodig.



+ Wat betekent de overgang naar een weekziekenhuis voor u?

- Bij spoed handelt u als vertrouwd. Bel met uw huisarts, buiten kantoor tijden met de Huisartsenpost (070) 346 96 69. Bij levensbedreigende situaties belt u altijd 112.
- Voor acute hulp (medische spoedgevallen en bevallingen) kunt u vanaf 2 juli naar HMC Westeinde. Hier vinden alle acute en hoogcomplexere behandelingen plaats. Uiteraard kunnen patiënten in HMC Westeinde ook terecht voor diagnostiek en bezoeken aan de vertrouwde polikliniek.
- HMC Bronovo is de komende jaren geopend van maandag 06.00 uur tot vrijdag 18.00 uur. Hier kunt u terecht voor geplande afspraken en operaties, bij uw vertrouwde arts en behandelteam.
- HMC Antoniushove is het centrum voor oncologische zorg. Daarnaast kunt u hier terecht voor een bezoek aan de polikliniek, radiologie en kunt u bloedonderzoek laten doen.
- Uw afspraak vindt plaats op de voor u vertrouwde polikliniek. Mocht dit anders zijn, dan informeren wij u altijd op voorhand.

Meer informatie: www.haaglandenmhc.nl/toekomst



**Steun ons in de strijd
tegen littekens!**



nederlandse brandwonden stichting

www.brandwondenstichting.nl

**Was een hartinfarct bij vrouwen altijd
maar zo duidelijk te herkennen**



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden.
Geef nu via **hartstichting.nl/vrouwenhart**



Hartstichting

Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dicht bij huis gerichte zorg nodig?

HWW zorg helpt u er weer bovenop!

Wilt u meer weten?

Klantenservice: (070) 379 33 00

hwwzorg.nl



HWW zorg
Haagse Wijk- en Woonzorg



COMPARTIJN



Huize De Regentes



Luxe, kleinschalig wonen met persoonlijke zorg

Een thuis als thuis niet meer gaat. Om te wonen. Of als tijdelijk verblijf voor herstel- en respijtzorg. Dat is Huize De Regentes aan de Scheveningseweg 106 in Den Haag. Luxe kleinschalig wonen met persoonlijke zorg voor mensen met een psychogeriatrische aandoening zoals dementie of met fysieke beperkingen. Ook echtparen kunnen bij ons terecht. Familie en vrienden voelen zich bij ons thuis en welkom.

Een echt thuis in het Statenkwartier

Wonen op stand met gelijkgestemden. Binnen wordt u verrast door een fraai modern klassiek interieur, luxe, een huiselijke sfeer en een kok die elke dag lekkere, verse maaltijden kookt. Verblijven in de gezamenlijke huiskamer met open haard, de open keuken en eetkamer, bibliotheek of wellnessruimte? Of buiten op het terras? U zegt het maar. Een conversatie met een medebewoner of een andere activiteit? Of met de familie

er nog samen op uit? U bepaalt het. Alles om er ook echt een thuis van te maken.

Zorg, net als thuis

Wij voorzien in de 24-uurszorg en ondersteuning die nodig is. Feitelijk doen wij dat bij u thuis, in uw appartement. We zorgen ook voor het contact met uw huisarts, fysiotherapeut, tandarts of specialist ouderengeneeskunde. U maakt gebruik van uw eigen behandelend arts. Net als thuis. Uw eigen zorgverzekering voorziet hierin. Daarnaast werken we samen met een extern multidisciplinair team.

Meer informatie

Wilt u ook wonen in Huize De Regentes? Neem dan contact op met één van onze family managers op 088 298 64 64 of kijk op onze website: www.huizederegentes.nl

www.huizederegentes.nl | 088 298 64 64

Thuis als thuis niet meer gaat

Hoogste
klantwaardering
met 8,4



- ✓ *Vrije keuze zorgverlener*
- ✓ *Tandartsdekking in pakket vanaf AV-Standaard*
- ✓ *Premie € 112,- per maand en een eigen risico van € 375,-*

Meer informatie? www.dsw.nl