

Geboorteplan

Het geboorteplan is een handig middel om de bevalling samen voor te bereiden. Het helpt u, uw partner en uw gynaecoloog of verloskundige helder te krijgen wat uw verwachtingen zijn.

Vier weken van tevoren

Neem het ingevulde geboorteplan mee naar uw bevallingsgesprek. Als u het met uw partner hebt ingevuld, is het goed om juist dan samen te komen. Het plan komt in uw dossier zodat het voor en tijdens de bevalling altijd voorhanden is. Uw antwoorden hoeven bij het inleveren niet definitief te zijn. U mag altijd, ook tijdens de bevalling, van gedachten veranderen.

Goed om te weten

- Uw verloskundige of gynaecoloog legt u uit welke mogelijkheden er zijn (baarkruk, bad, baarhoudingen).
- Bij de bevalling in het ziekenhuis mogen maximaal drie andere personen aanwezig zijn.
- Een kunstverlossing wordt alleen verricht wanneer dat medisch noodzakelijk is.
- Uw naaste mag de navelstreng doorknippen als hij/zij dit wil.
- Wij streven er naar uw baby na de bevalling op uw borst te leggen. En indien u borstvoeding geeft zal uw baby binnen een uur aan de borst gelegd worden.
- In het HMC wordt een niet filmen beleid gehanteerd. Foto's maken mag.
- Uw verloskundige/ gynaecoloog kan aan vele wensen voldoen. Natuurlijk blijven wij wel binnen de medisch verantwoordelijke grenzen werken.

Uw naam _____

Uw geboortedatum _____ Uitgerekende datum _____

Uw verloskundigenpraktijk/
gynaecoloog _____

Wensen bij de begeleiding _____

Ideeën over pijnbestrijding _____

Voorkeur voor baringshouding _____

Wensen voor uw baby _____

Wensen voor de placenta _____

Wensen voor de kraamperiode _____

Andere aandachtspunten _____

Birth plan

The birth plan is a useful resource for you and others to prepare for the birth of your child. It helps you, your partner and your gynaecologist or obstetrician to clarify your expectations.

Four weeks in advance

Bring the completed plan to your birthing consultation. If you have completed the birth plan with your partner, it is a good idea to attend the consultation together.

This birth plan is added to your records so that it's always available, before and during the birth of your child. When you submit the birth plan, your answers do not have to be definitive. You may always change your mind, even during the delivery.

Good to know

- Your obstetrician or gynaecologist will explain the birthing options (a birthing stool, bath and birthing positions).
- Up to three other people may attend the birth at the hospital.
- An assisted delivery will only be performed if it is medically necessary.
- Your loved one or family member may cut the umbilical cord should he or she so wish.
- Our goal is to place your baby on your chest after the delivery. And, should you choose to breastfeed your baby, you will be given the opportunity to do so within an hour of the delivery.
- According to HMC policy, filming is not allowed during the delivery. Photos, however, are permissible.
- Your obstetrician or gynaecologist can meet many of your wishes. We will, naturally, continue to operate within the medically responsible limits.

Your name _____

Your date of birth _____ Due date _____

Your obstetrician practice or
gynaecologist _____

Wishes for coaching

Ideas about pain relief _____

Preference for
birthing position _____

Wishes for your baby _____

Wishes for the placenta _____

Wishes for the maternity
care period _____

Other points of interest

