

Hyperemesis gravidarum (HG)

Achtergrondinformatie

80-85% van de zwangere vrouwen is tijdens het begin van de zwangerschap misselijk. 65% van deze vrouwen geeft over. Na de 10^e-12^e week wordt het misselijk zijn en overgeven meestal minder. Slechts 0,3-2% heeft last van extreme zwangerschapsmisselijkheid en overgeven. Dit noemen we ook wel hyperemesis gravidarum (HG).

Waardoor HG komt, weten we niet precies. Wel weten we dat verschillende zaken een rol spelen. Bijvoorbeeld hormonen en stoornissen van de maag en darmen. HG gaat meestal vanzelf over na een zwangerschapsduur van 16-18 weken. Maar 5% van de zwangere vrouwen met hyperemesis heeft tijdens de hele zwangerschap klachten. Uit ervaring weten we dat uw baby in de meeste gevallen geen last heeft van uw klachten. Uw lichaam zorgt ervoor dat de baby als eerste krijgt wat hij/zij nodig heeft.

Diagnose

We beoordelen of u HG heeft op basis van uw klachten en hoeveel last u heeft van uitdroging. Uitdroging is een tekort aan water in het lichaam. Er is nog geen test waarmee we kunnen vaststellen of u HG heeft. Ook is er nog geen test waarmee we kunnen vaststellen hoe ernstig uw klachten zijn. Daardoor is het lastig om te beoordelen of u HG heeft of een 'gewone' vorm van misselijkheid en overgeven.

Gevolgen

HG kan verschillende gevolgen hebben voor de zwangere vrouw. U kunt last krijgen van uitdroging, verstoring van de zouten en vitamines in het bloed, een minder goed werkende lever, klachten van de schildklier, gewichtsverlies en een lager geboortegewicht van de baby. U kunt ook last krijgen van psychische klachten.

Adviezen en behandeling

Bent u misselijk en moet u overgeven? Dan is het verstandig om verspreid over de dag licht verteerbare maaltijden en bijvoorbeeld groente met veel vocht of waterijsjes te eten. Ook is het belangrijk om genoeg te drinken. Gember (bijvoorbeeld capsules of thee) kan helpen tegen de misselijkheid. U kunt ook (erger) misselijk worden door een lege maag. U voelt u 's ochtends daarom soms minder misselijk als u een cracker of beschuit eet voordat u opstaat. U kunt een vieze smaak krijgen in de mond doordat u te weinig drinkt. Drink daarom genoeg. Soms gaat de vieze smaak weg door iets te eten met een sterke smaak, bijvoorbeeld een pepermuntje. Op onze internetsite vindt u [meer adviezen over eten en drinken bij HG](#).

Heeft u veel last van uw klachten in uw dagelijkse leven? Bespreek dit dan met uw behandelaar. Die kan u als eerste stap medicijnen (een zetpil) geven. Hierdoor wordt de misselijkheid niet minder, maar u hoeft door de medicijnen wel minder over te geven. Daardoor kunt u meer eten en drinken binnen houden. Werkt dit medicijn niet genoeg of krijgt u te maken met uitdroging? Dan krijgt u soms een infuus (slangetje) in de arm voor vocht en eventueel vitamines. Het infuus helpt niet tegen de misselijkheid, maar hierdoor kunt zich korte tijd wel wat beter voelen. In ernstige gevallen kunt u nog een keer een infuus krijgen. Meestal wordt de misselijkheid na de eerste 12-16 weken minder.



Heeft u behoefte aan ondersteuning door een diëtist? Dan kunt u zelf een diëtist benaderen of de huisarts vragen om een doorverwijzing. Heeft u last van psychische klachten? Dan kunnen wij psychologische begeleiding voor u regelen als u dat wilt.

Infuus

Is een infuus nodig? Dan verwachten we u om 08.30 uur op de verloskamers op de 3^e verdieping van het HMC Sara de Bronovo Moeder- en Kindcentrum op HMC Westeinde. Bent u zonder geldige reden te laat? Dan kunnen we u helaas op die dag geen infuus meer geven. We maken dan een nieuwe afspraak met u. Er mag maximaal 1 (volwassen) begeleider mee. Kinderen mogen helaas niet meekomen.

U komt op de dagbehandeling en zit met maximaal 1 andere zwangere vrouw op een kamer. Hier krijgt u het infuus. Als dat nodig is, nemen we wat bloed bij u af. We sluiten zakjes met zoutoplossing en eventueel vitamines aan op het infuus. Er staan beschuitjes met beleg, bouillon, water en thee voor u klaar op de kamer. Na ongeveer 3 uur kunt u weer naar huis.

Na 2 dagen belt de verpleegkundige van het Moeder- en Kindcentrum u. De verpleegkundige vraagt hoe het dan met u gaat. Ook bespreekt de verpleegkundige met u wat er in het vervolg gebeurt. Bijvoorbeeld dat ze na een paar dagen weer belt of dat u nog een nieuw infuus krijgt.

Meer informatie

Wilt u meer informatie of contact met lotgenoten? Dan kunt u terecht bij de [Stichting ZEHC](#). Heeft u nog vragen aan ons? Bel dan van maandag t/m vrijdag van 08.00-16.30 uur met de polikliniek Verloskunde: 088 979 24 22.

HMC Antoniushove
Burg. Banninglaan 1
2262 BA Leidschendam
Postbus 432
2501 CK Den Haag

HMC Bronovo
Bronovolaan 5
2597 AX Den Haag
Postbus 432
2501 CK Den Haag

HMC Westeinde
Lijnbaan 32
2512 VA Den Haag
Postbus 432
2501 CK Den Haag

088 97 97 900
www.haaglandenmc.nl