



Gebelik durumu için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ BELİRTİLERDE TELEFON EDİN:

20 haftalık
gebelikten
sonra aşağıdaki
şikayetlerden
bir veya birkaç
tanesi:



- Baş ağrısı
- Gözlerin kararması / ışık çakmaları görmek
- Kusma
- Sanki başınızı veya karnınızın üst bölgesini sıkın bir kuşak varmış gibi hissetmek
- Karnınızın üst bölgesinde veya kürek kemikleriniz arasında hissedilen ağrılar
- Yüzünüzde aniden oluşan ödem
- El parmaklarınızda hissedilen karıncalanmalar



Kanama her zaman sorulması gereken bir durumdur.

Az miktarda bir kanama normal bir gebelikte görülebilen bir şeydir.

Kanama



Açık kırmızı renkli kanama

Tavsiye: Kanama durumunda külotunuzu veya petinizi saklayın



28 haftadan sonra düzenli ve seçilebilir bir hareket düzeni

Tavsiye: Sol tarafınıza yattığınızda bebeğin hareketlerini daha iyi hissedersiniz

Bebeğin 28
haftadan
sonraki
hareketleri



- Bebeğinizin alışmış olduğunuzdan daha az hareket etmesi
- Gevşemiş ve dikkat ettiğiniz pozisyonda 2 saatte 10 kereden daha az hareket hissettiğinizde
- Hareketlerin sıklığı ve gücü konusunda endişe duyduğunuzda



- İdrar
- Akıntı, normal durumundan daha fazla ve daha sulu olabilir

37 haftadan
önce akıntı
durumunda



- Sürekli ıslanan iç çamaşır olduğunda
- Sürekli olan küçük miktarlarda akıntı
- Yeşil / kahverengi akıntı



- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

Sert bir karın /
37 haftadan
önce görülen
krampolar



- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Ağrılı durumlarda

HMC Verloskunde
088 979 21 04

Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN



Doğum durumu için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ DURUMLARDAN HERHANGİ BİRİ- OLDUĞUNDA HEMEN ARAYIN:

37 - 42



Gebeliğin 37. ile 42. haftası
arasında başlayan bir doğum

Doğum dönemi

< 37



- 37 haftalık gebelikten önce:
- Amniyotik sıvı geldiğinde
- Düzenli aralıklarla oluşan ve/veya ağrılı olan kramplar veya sert karın durumunda



- Aybaşı halinden daha az bir miktar
- Açık kırmızı veya kahverengimsi

Kanama



- Aybaşı halinden daha fazla olan kanamada
- Kan pıhtıları görülmesi halinde



- Şeffaf (beyaz topaklarla veya onlarsız)
- Doğum asistanınızın telefon talimatlarını takip edin

Amniyotik sıvının rengi



- Yeşil veya kahverengi
- Bu rengi gündüzleyin veya geceleyin ilk gördüğünüzde telefon edin



Amniyotik sıvı geldiğinde
bebeğin başı doğum
kanalına girmiştir

Bebeğin doğum kanalına girme- si ve amniyotik sıvının gelmesi



- Son kontrol muayenesinde bebeğin başı olması gerektiği gibi doğum kanalına girmemiş olup, amniyotik sıvı geldiğinde telefon edin
- Evdeyseniz, uzanın



- Fiziksel eforlarda hissedilen sert bir karın
- Bebeğin hareket ettiğinde görülen sert bir karın
- Ağrısız
- Düzensiz

Sert bir karın / 37 haftadan önce görülen kramplar



- Krampların daha yoğun olması halinde
- Kramplar düzenli bir şekilde geliyorsa (yarım saatte bir veya daha sık)
- Ağrılı durumlarda

HMC Verloskunde
088 979 21 04

Endişe



- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin
- Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda



DOĞUM ASİSTANINIZI ACİL NUMARADAN ARAYIN