



تعليمات الاتصال المتعلقة بالحمل

اتصلي بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)



- الصداع
- مشاهدة نجوم/ومضات ضوئية
- القيء
- الإحساس بشريط ضيق حول الرأس أو أعلى البطن
- ألم في أعلى البطن أو بين لوحَي الكتف
- احتباس السوائل في الوجه فجأة
- تنمل أصابع

في حالة حدوث الأعراض
التالية بعد 20 أسبوعاً من
الحمل:



- فقدان الدم ولونه أحمر ناصع
- نصيحة: احتفظي بملايسك الداخلية أو
حافضة الليل عند فقدان الدم

فقدان الدم



- يشكّل فقدان الدم دائماً سبباً للتشاور.
- يمكن اعتبار فقدان دم قليل أمراً عادياً في الحمل.



- كون حركات الطفل أقل من العادي
- تشعرين بأقل من 10 مرات من الحركة خلال ساعتين
- وأنت مستريحة وبانتباه
- الشعور بالقلق على كمية أو قوة الحركات

حركات الطفل بعد مدة
28 أسبوعاً



- نظام حركات منتظمة معروف بعد مدة 28 أسبوعاً
- نصيحة: تشعرين بحركات الطفل بشكل أكثر
- وأنت متمددة على الجانب الأيسر



- كون ملايسك الداخلية مبللة باستمرار
- فقدان جرعات من السوائل على الدوام
- فقدان سوائل أخضر / بني اللون

فقدان السوائل قبل 37
أسبوعاً من الحمل



- البول
- الإفرازات، كذلك في حالة كونها مائية
- بشكل أكثر من المعتاد



- زيادة شدة التشنجات
- هناك انتظام (كل نصف ساعة أو أكثر)
- مؤلم

مخاض كاذب / تشنجات
قبل 37 أسبوعاً من الحمل



- مخاض كاذب عند الجهد الجسدي
- مخاض كاذب عند تحرك الطفل
- غير مؤلم
- بدون انتظام



- اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق
- عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق

HMC Verloskunde
088 979 21 04



تعليمات الاتصال المتعلقة بالولادة

اتصلي بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)



قبل 37 أسبوعاً من الحمل:

فقدان النخط (ماء الرأس)
تشنجات أو مخاض كاذب بانتظام و/أو هي مؤلمة

فترة الولادة



ولادة تبدأ بين 37 و 42 أسبوعاً من الحمل



فقدان الدم أكثر من الحيض الشهري
وجود جلطات

فقدان الدم



أقل من الحيض الشهري
لونه أحمر ناصع أو شبه بني



اللون أخضر أو بني
اتصلي بنا في حالة مشاهدة هذا اللون للمرة الأولى، ليلاً
أو نهاراً

لون النخط
(ماء الرأس)

صافٍ (مع ندف بيضاء أو بدونها)
اتبعي تعليمات أخصائي التوليد الهاتفية



اتصلي بنا عند تمزق الأغشية ورأس الطفل لم يكن قد
نزل جيداً عند المراقبة الأخيرة
تتمدي (في السرير مثلاً) إذا كنت في الدار

نزول الطفل
وفقدان رأس الماء (النخط)

تم نزول رأس الطفل إلى الحوض



نظام منتظم وأيضاً
يستغرق الألم أكثر من 40 إلى 60 ثانية
الاستراحة بين ألم وآخر أقل من 4 - 5 دقائق

آلام المخاض



إذا سبق لك أن وضعت طفلاً، فاتصلي بنا عند مخاض شديد
ومنتظم.



غير منتظمة
يستغرق الألم أقل من 60 ثانية
الاستراحة بين ألم وآخر أكثر من 4 دقائق



اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق
عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق

HMC Verloskunde
088 979 21 04

