



تعليمات الاتصال المتعلقة بالحمل

اتصل بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)



- الصداع
- مشاهدة نجوم/ومضات ضوئية
- القيء
- الإحساس بشريط ضيق حول الرأس أو أعلى البطن
- الم في أعلى البطن أو بين لوحى الكتف
- احتباس السوائل في الوجه فجأة
- تنميل أصابع

في حالة حدوث الأعراض
التالية بعد 20 أسبوعاً من
الحمل:



- فقدان الدم ولونه أحمر ناصع
- نصيحة: باحتفظي بملابسك الداخلية أو حافظة البيل عند فقدان الدم

فقدان الدم

- يشكل فقدان الدم دائماً سبباً للتشاور.
- يمكن اعتبار فقدان دم قليل أمراً عادياً في الحمل.



- كون حركات الطفل أقل من العادي
- تشعررين بأقل من 10 مرات من الحركة خلال ساعتين وأنت مستريحة وباختباء
- الشعور بالقلق على كمية أو قوة الحركات

حركات الطفل بعد مدة
28 أسبوعاً



- نظام حركات منتظمة معروفة بعد مدة 28 أسبوعاً
- نصيحة: بشعررين بحركات الطفل بشكل أكثر وأنت متمددة على الجانب الأيسر



- كون ملابسك الداخلية مبللة باستمرار
- فقدان جرارات من السوائل على الدوام
- فقدان سوائل أخضر /بني اللون

فقدان السوائل قبل 37
أسبوعاً من الحمل



- البول
- الإفرازات، كذلك في حالة كونها مائية
- شكل أكثر من المعتاد



- زيادة شدة التشنجات
- هناك انتظام (كل نصف ساعة أو أكثر)
- مؤلم

مخاض كاذب / تشنجات
قبل 37 أسبوعاً من الحمل



- مخاض كاذب عند الجهد الجسيمي
- مخاض كاذب عند تحرك الطفل
- غير مؤلم
- بدون انتظام



- اتصل دائمًا في حالة الشعور بالقلق
- عدم وضوح المعلومات المرؤود بها

الشعور بالقلق

HMC Verloskunde
088 979 21 04

اتصل بأخصائي التوليد عبر رقم الطوارئ.





تعليمات الاتصال المتعلقة بالولادة

اتصل بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)

< 37



قبل 37 أسبوعا من الحمل:
فقدان النخاع (ماء الرأس)

تشنجات أو مخاض كاذب بانتظام و/أو هي مؤلمة

فترة الولادة

37 - 42



ولادة تبدأ بين 37 و42 أسبوعا من الحمل



فقدان الدم أكثر من الحيض الشهري
وجود جلطات

فقدان الدم



أقل من الحيض الشهري
لونه أحمر ناصع أو شبهبني



اللون أخضر أو بني
اتصل بنا في حالة مشاهدة هذا اللون للمرة الأولى، ليلاً أو نهاراً

لون النخاع (ماء الرأس)



صافي (مع ندف بيضاء أو بدونها)
اتبعي تعليمات أخصائي التوليد الهاتفية



اتصل بنا عند تمزق الأغشية ورأس الطفل لم يكن قد
نزل جيداً عند المراقبة الأخيرة
تمدد (في السرير مثلا) إذا كنت في الدار

نزول الطفل وفقدان رأس الماء (النخاع)



تم نزول رأس الطفل إلى الحوض

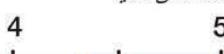


نظام منتظم وأيضاً
يستغرق الألم أكثر من 40 إلى 60 ثانية
الاستراحة بين ألم وآخر أقل من 4 - 5 دقائق
إذا سبق لك أن وضعت طفلاً، فاتصل بنا عند مخاض شديد
ومنتظم.

آلام المخاض



غير منتظمة
يستغرق الألم أقل من 60 ثانية
الاستراحة بين ألم وآخر أكثر من 4 دقائق



اتصل دائمًا في حالة الشعور بالقلق
عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق

HMC Verloskunde
088 979 21 04

