



Belinstructie zwangerschap

NORMAAL (niet bellen)

WEL BELLEN

Na 20 weken
zwangerschap
één of meer
van deze
klachten:



- Hoofdpijn
- Sterretjes / lichtflitsen zien
- Braken
- Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik
- Pijn in bovenbuik of tussen schouderbladen
- Plotseling vocht vasthouden in gezicht
- Tintelende vingers



Bloedverlies is altijd een reden voor overleg. Een kleine beetje bloedverlies kan horen bij een normale zwangerschap.

Bloedverlies



Helderrood bloedverlies

Tip: Bewaar je ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies



Na 28 weken een regelmatig en herkenbaar patroon van bewegingen

Tip: als je op je linker zij ligt, voel je de baby het beste bewegen

Bewegingen
van de baby
na 28 weken



- Minder bewegingen van de baby dan dat je gewend bent
- In ontspanning en met aandacht voel je minder dan 10 keer bewegen binnen 2 uur
- Bij ongerustheid over hoeveelheid of kracht van bewegingen



- Urine
- Afscheiding, kan meer en wateriger zijn dan normaal

Vochtverlies
vóór 37 weken



- Continue nat ondergoed
- Steeds scheutjes vochtverlies
- Groen / bruin vochtverlies



- Harde buik bij lichamelijke inspanning
- Harde buik bij bewegen van de baby
- Niet pijnlijk
- Geen regelmaat

Harde buiken /
krampen vóór
37 weken



- Verergering van krampen
- Er is een regelmaat (ieder half uur of vaker)
- Pijnlijk

HMC Verloskunde
088 979 21 04

Ongerstheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie



BEL JE VERLOSKUNDIG HULPVERLENER OP HET SPOEDNUMMER



Belinstructie bevalling

NORMAAL (niet bellen)



Een bevalling die begint tussen 37 en 42 weken

Periode van bevalling



- Verlies van vruchtwater voor 37 weken
- Voor 37 weken regelmatige krampen of weeën



- Minder dan bij een menstruatie
- Helder rood of bruinig

Bloedverlies



- Bloedverlies meer dan bij een menstruatie
- Stolsels



- Helder (met of zonder witte vlokjes)
- Volg de belinstructies van je verloskundige hulpverlener

Kleur van het vruchtwater



- Groene of bruine kleur
- Bel wanneer je deze kleur voor het eerst ziet, overdag of in de nacht



Hoofdje van de baby is ingedaald in het bekken bij breken van de vliezen

Indaling van de baby en vruchtwaterverlies



- Bellen wanneer bij de laatste controle het hoofdje niet goed was ingedaald en de vliezen breken
- Gaan liggen wanneer je thuis bent



- Onregelmatig
- De wee blijft korter dan 40 -60 seconden
- De pauze tussen de weeën is langer dan 4-5 minuten

Weeën



- Regelmatig patroon voor 1 uur en
- De wee duurt langer dan 40-60 seconden
De pauze tussen de weeën is korter dan 4-5 minuten
- Is het niet je eerste bevalling, bel dan met stevige weeën die regelmatig komen.

HMC Verloskunde
088 979 21 04

Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie



BEL JE VERLOSKUNDIG HULPVERLENER OP HET SPOEDNUMMER