

Uitzetlijst kraamtijd

Sommige verzekeringsmaatschappijen verstrekken een kraampakket. Dit pakket bevat de noodzakelijke materialen die nodig zijn voor, tijdens en na de bevalling. Check dit bij uw verzekering.

Altijd nodig waar u ook bevalt:

Voor uzelf:

- ☐ 4 Pakken kraamverband, de eerste dagen na de bevalling vloeit u meer
- ☐ Pakken normaal maandverband, let op dat deze geen plastic achterkant heeft
- ☐ Celstofmatjes
- ☐ Thermometer, geen oorthermometer
- ☐ Pakje grote plastic zakjes om het maandverband in weg te gooien
- ☐ Maatkan of fles (om na te spoelen op het toilet)

Voor de baby:

- ☐ 50 cc Gedenaturaliseerde alcohol 70%
- ☐ 2 Pakjes steriele gaasjes 16/16
- ☐ Vaseline
- ☐ 6 Overslaghemdjes of rompertjes (in 2 maten)
- ☐ 4 Setjes kleding (maat 50-56)
- ☐ 6 Spuugdoekjes
- ☐ Hard plastic babybadje met een bijpassende standaard (liefst 100/105 cm hoog)
- ☐ Haarborsteltje en/of kammetje
- ☐ Babyzeep en/of zeepvrije wasgel
- ☐ 2 Babybadcapen z.n.
- ☐ 12 Hydrofiele luiers (2 pakken)
- ☐ 1 Pak wegwerpluiers
- ☐ 1 Naadloze ijzeren kruik met een rubber binnen plaatje, voorzien van het logo van het Keurmerk Instituut.

CONTROLEER DEZE VAN TE VOREN OP LEKKEN!

TIP: *het is aan te bevelen de babyuitzet vooraf te wassen, dit in verbond met hygiëne en eventuele huidirritatie van de baby. GEEN wasverzachter gebruiken. In de wasdroger is geen bezwaar als dit volgens het wasetiket mogelijk is.*

Voor het bedje:

- ☐ 1 Stevig matrasje tussen de 8 en 10 cm dik
- ☐ 1 Molton om de matras te beschermen
- ☐ 2 Onderlakens of hoeslakens
- ☐ 2 Bovenlakens
- ☐ 2 Wollen of katoenen dekens

Bij borstvoeding

- ☐ Voedings BH
- ☐ Zoogcompressen

Bij kunstvoeding

- ☐ 2 Flessen met speentjes (met een klein gaatje)
- ☐ 1 Flessenrager