

Tijdschema om zelf in te vullen

Schrijf in het onderstaande schema de data en tijden op die voor u gelden.

Dag	Datum	Tijdstip	Instructies
3 dagen voor het onderzoek			Pas wat u eet en drinkt aan tot na het onderzoek. Eet geen vezels, pitten, zaden en schillen.
1 dag voor het onderzoek		vóór 15.00 uur	Eet een lichte lunch, bijv. 2 beschuiten of 1 boterham met beleg.
		om 15.00 uur	Neem 2 tabletten bisacodyl van 5 mg in. Stop vanaf nu met eten tot na het onderzoek en drink alleen nog heldere dranken.
		18.00 tot 20.00 uur	Neem 1 zakje Picoprep opgelost in 150 ml water + 2 liter heldere drank.
Dag van het onderzoek		 uur	Neem 4 uur voor het onderzoek 1 zakje Picoprep opgelost in 150 ml water + 2 liter heldere drank.
		 uur	Stop 2 uur voor het onderzoek met drinken.