

Geboorteplan

Het geboorteplan is een handig middel om de bevalling samen voor te bereiden. Hoewel een geboorte niet altijd helemaal te plannen is, vinden wij het belangrijk om het geboorteplan zorgvuldig te bespreken met u en (eventueel) uw partner. Op deze manier kunnen we uw wensen en verwachtingen duidelijk in kaart brengen. Hier kunnen we dan tijdens de bevalling zoveel mogelijk rekening mee houden. Zo kunnen we u passende ondersteuning geven.

Vier weken van tevoren

Ongeveer 4 weken voor de afspraak met de verpleegkundige krijgt u digitaal het geboorteplan toegezonden. Deze kunt u invullen en wordt tijdens het consult met de verpleegkundige besproken. Als u het met uw partner hebt ingevuld, is het goed om juist dan samen te komen. Het plan komt in uw dossier zodat het voor en tijdens de bevalling altijd voorhanden is. Uw antwoorden hoeven bij het inleveren niet definitief te zijn. U mag altijd, ook tijdens de bevalling, van gedachten veranderen.

Goed om te weten

- Uw verloskundige of gynaecoloog legt u uit welke mogelijkheden er zijn (baarkruk, bad, baarhoudingen).
- Bij de bevalling in het ziekenhuis mogen maximaal drie andere personen aanwezig zijn.
- Een kunstverlossing wordt alleen verricht wanneer dat medisch noodzakelijk is.
- Uw naaste mag de navelstreng doorknippen als hij/zij dit wil.
- Wij streven er naar uw baby na de bevalling op uw borst te leggen. En indien u borstvoeding geeft zal uw baby binnen een uur aan de borst gelegd worden.
- In het HMC wordt een niet filmen beleid gehanteerd. Foto's maken mag.
- Uw verloskundige/ gynaecoloog kan aan vele wensen voldoen. Natuurlijk blijven wij wel binnen de medisch verantwoordelijke grenzen werken.

Vragen ter voorbereiding op uw digitale geboorteplan

- + Wat zijn u wensen met betrekking tot bevallingen (mogelijk vorige bevallingen)
- + Wat is uw top 3 van wensen voor de komende bevalling?
- + Wat is uw top 3 wat u liever niet wilt tijdens de bevalling?
- + Wie wilt u dat bij de bevalling aanwezig is?
- + Hoe heeft u zich voorbereid op de bevalling?
- + Heeft u speciale wensen tijdens de bevalling wat betreft houding en ondersteuning?
- + Heeft u speciale wensen t.a.v. omgaan met de weeën en de pijn tijdens de bevalling?
- + Wat verwacht u van de zorgverleners qua bejegening en continuïteit van begeleiding?
- + Wilt u de baby direct na de geboorte op uw buik? Heeft u voor het eerste uur nog andere wensen?
- + Welke voeding gaat u geven, borstvoeding of kunstvoeding?
- + Heeft u nog speciale wensen t.a.v. de gewenste voeding?
- + Zijn er nog andere zaken die belangrijk zijn voor uw verloskundig zorgverlener?

Routekaart zwangerschap



www.haaglandenmc.nl



www.degynaecoloog.nl



www.deverloskundige.nl



www.allesoverzwanger.nl

Naam:

Uitgerekende datum:

Spoedtelefoonnummer verloskamers HMC locatie Westeinde

088 979 21 04

[illegible]