

## Dagelijks op afspraak

### ***Maak een kennismakingsafpraak***

Om je verhaal te delen, voor handige tips en (niet medische) informatie die ondersteunen tijdens en na kanker of bijvoorbeeld voor het vinden van een maatje. Vanwege corona vragen we je om je aan te melden. We kunnen op het plein of online met je afspreken.



## Iedere maandag van 11.00 tot 12.00 uur: online koffietijd !



### ***Is bij u het kopje halfvol of half leeg?***

Gezamenlijk in gesprek over diverse onderwerpen met ruimte om met elkaar kennis te maken en ervaringen te delen. Natuurlijk helpen we je graag met opstarten als je nog niet eerder online bent geweest. Het lukt altijd!

## Iedere donderdag van 11.00 tot 12.00 uur

### ***Art journal workshop online (maak je eigen visueel dagboekje)***

Vind je het leuk om creatief bezig te zijn en even je zinnen te verzetten? Art journal is het maken van een persoonlijk logboekje dat je vult met beelden (tekeningen/plaatjes).



**Aanmelden voor één of meerdere activiteiten? Stuur een email naar [infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl](mailto:infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl) of bel 088 979 40 05**

Wilt u op de hoogte blijven van al onze activiteiten, word dan lid van onze nieuwsbrief.

Aanmelden via [infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl](mailto:infoplein.oncologie@haaglandenmc.nl)

[www.informatiepleinoncologie.nl](http://www.informatiepleinoncologie.nl)