

Heupnetwerk regio Haaglanden



U bent door uw behandelend zorgverlener doorverwezen naar het heupnetwerk.

Het heupnetwerk is een regionaal netwerk van gespecialiseerde fysiotherapeuten die optimale zorg verlenen aan mensen met diverse heupklachten. Het heupnetwerk kenmerkt zich door de multidisciplinaire samenwerking tussen orthopedisch chirurgen, sportartsen en fysiotherapeuten in de eerste en tweede lijn. Door een afspraak te maken bij één van de netwerkleden bent u zeker van de beste zorg voor uw heupklacht(en).

Voor welke klachten kunt u bij ons terecht?

Er zijn veel verschillende aandoeningen die heupklachten kunnen veroorzaken. Sommige zijn aangeboren en andere zijn een gevolg van overbelasting. U kunt bij ons terecht voor onderstaande indicaties:

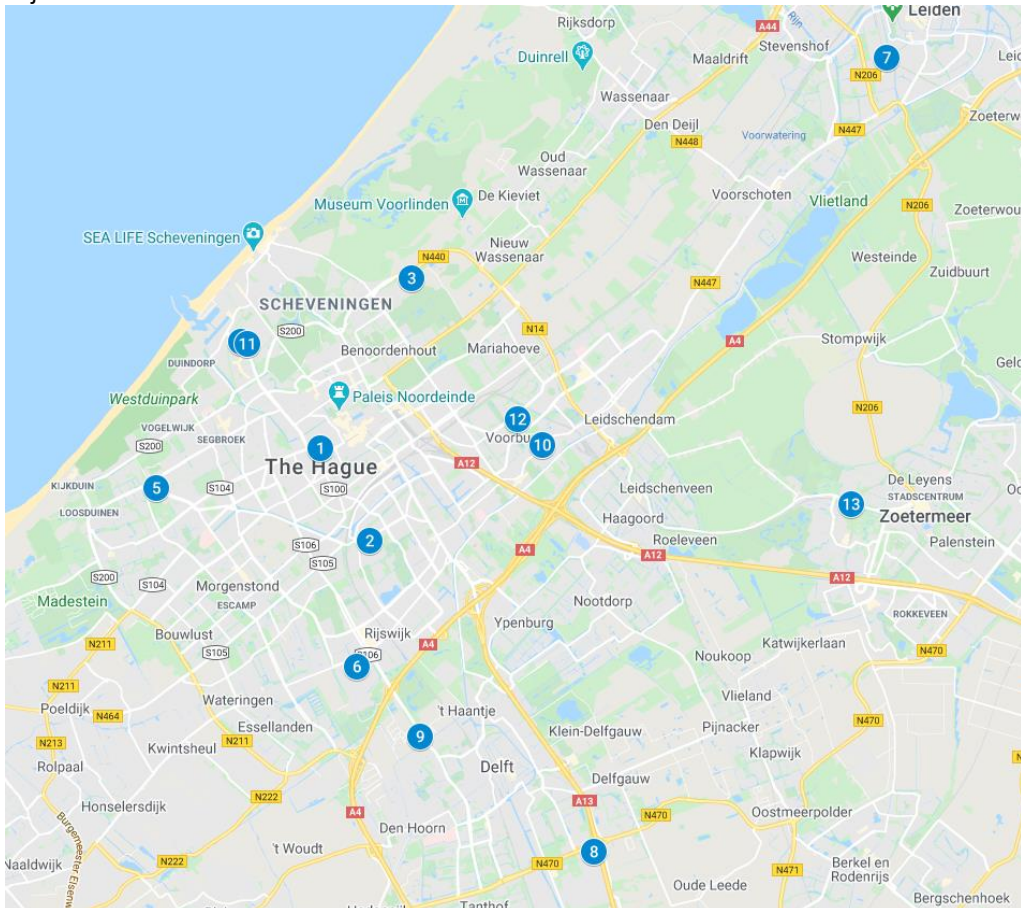
- Femoral Acebular Impingement (FAI, waaronder CAM en Pincer)
- Labrum laesie
- Gevolgen van heupdysplasie op volwassen leeftijd
- Slijmbeursontsteking in de heup (bursitis)
- Tendinopathie van spier – pees mechanisme rondom de heup
- Avasculaire necrose
- Onverklaarbare heupklachten

Wat kunt u verwachten op uw eerste afspraak?

Uw eerste afspraak zal bestaan uit een uitgebreide anamnese en functieonderzoek om uw klacht duidelijk in beeld te krijgen. Samen met u stelt de fysiotherapeut een gericht behandelplan op.

Hoe gaat het behandeltraject er uit zien?

Het heupnetwerk richt zich niet op symptoombestrijding, maar op langdurige vermindering van uw klacht. De aangesloten fysiotherapeuten maken gebruik van verschillende technieken voor het behandelen van uw klacht, zoals manuele mobilisaties, oefentherapie, manipulaties, neurogene mobilisaties en huiswerk oefeningen. Het is van groot belang voor het resultaat van de behandeling dat u zelf tijd en energie investeert in uw behandeling. Naarmate de behandeling vordert zullen de contactmomenten met u en de fysiotherapeut afgebouwd worden. Uw therapeut zal handvatten aan u aanreiken om uw klacht blijvend onder controle te houden.



z.o.z. voor uitvergroting centrum

	Praktijk	Naam	Adres	Website	Tel nummer
Centrum Den Haag					
1	HMC	Hazel Radford	HMC Westeinde. Lijnbaan 32, 2512 VA Den Haag	www.haaglandenmc.nl/specialismen/afdeling/fysiotherapie	088 9792323
1	HMC	Belle Gerding	HMC Westeinde. Lijnbaan 32, 2512 VA Den Haag	www.haaglandenmc.nl/specialismen/afdeling/fysiotherapie	088 9792323
Laak					
2	Bioch/Van der Lans Fysiotherapie en Oefentherapie	Roel Bioch	Van Zeggelenlaan 135 2524 AD Den Haag	www.biochvanderlansfysiotherapie.nl	070-3963978
Benoordenhout					
3	Fysiofit	Jolijn Smulders	Theo Mann-Bouwmeesterlaan 207, 2597 GV Den Haag	www.fysiofit.com	070 3546309
Statenkwartier					
4	Fysiofit	Jolijn Smulders	Frankenslag 160, 2582 HX Den Haag	www.fysiofit.com	070 3546309
11	Fysiotherapie van Rookhuizen	Ruben 't Hart	Bentinkstraat 126A 2582 SZ Den Haag	www.fysiotherapievanrookhuizen.nl	070 3388466
Bohemien					
5	Rugschool	Bas Zimmermann	Colijnplein 12, 2555 HA Den Haag	www.rugschool.nl	070 3685797
Voorburg					
12	GOEDFysio Voorburg	Karin van Baaren	Albertus de Oudelaan 2	www.GOEDFysio.nl	070 -3860611
10	Fysiotherapie van Rookhuizen	Ruben 't Hart	Parkweg 221 2271 BB Voorburg	www.fysiotherapievanrookhuizen.nl	070 3814549
Rijswijk					
6	Bioch/Van der Lans Fysiotherapie en Oefentherapie	Roel Bioch	Dr. H.J. van Mooklaan 33F, 2286 BB Rijswijk	www.biochvanderlansfysiotherapie.nl	070 3963978
9	Fysiotherapie RijswijkBuiten	Tom Smit	Anna van Hogendorpstraat 26, 2286 XW Rijswijk	https://fysiotherapieijswijkbuiten.nl/	070 2192788
Leiden					
7	Movement Solutions	Niels Ros	Telderskade 2N 2321 TD Leiden	www.movementsolutions.nl	06 11071905
Zoetermeer					
13	Scope Fysiotherapie & Sport	Barry Faas	Amerikaweg 133 2717 AV Zoetermeer		06-55757232
Delft					
8	Body and Performance	Roy Harteveld	Cyclotronweg 45, 2629 HN Delft	http://www.bodyandperformance.nl/ft/	06 11854765

