

U bent door uw behandelend zorgverlener doorverwezen naar het heupnetwerk.

Het heupnetwerk is een regionaal netwerk van gespecialiseerde fysiotherapeuten die optimale zorg verlenen aan mensen met diverse heupklachten. Het heupnetwerk kenmerkt zich door de multidisciplinaire samenwerking tussen orthopedisch chirurgen, sportartsen en fysiotherapeuten in de eerste en tweede lijn. Door een afspraak te maken bij één van de netwerkleden bent u zeker van de beste zorg voor uw heupklacht(en).

Voor welke klachten kunt u bij ons terecht?

Er zijn veel verschillende aandoeningen die heupklachten kunnen veroorzaken. Sommige zijn aangeboren en andere zijn een gevolg van overbelasting. U kunt bij ons terecht voor onderstaande indicaties:

- Femoral Acebular Impingement (FAI, waaronder CAM en Pincer)
- Labrum laesie
- Gevolgen van heupdysplasie op volwassen leeftijd
- Slijmbeursontsteking in de heup (bursitis)
- Tendinopathie van spier – pees mechanisme rondom de heup
- Avasculaire necrose
- Onverklaarbare heupklachten

Wat kunt u verwachten op uw eerste afspraak?

Uw eerste afspraak zal bestaan uit een uitgebreide anamnese en functieonderzoek om uw klacht duidelijk in beeld te krijgen. Samen met u stelt de fysiotherapeut een gericht behandelplan op.

Hoe gaat het behandeltraject er uit zien?

Het heupnetwerk richt zich niet op symptoombestrijding, maar op langdurige vermindering van uw klacht. De aangesloten fysiotherapeuten maken gebruik van verschillende technieken voor het behandelen van uw klacht, zoals manuele mobilisaties, oefentherapie, manipulaties, neurogene mobilisaties en huiswerk oefeningen. Het is van groot belang voor het resultaat van de behandeling dat u zelf tijd en energie investeert in uw behandeling. Naarmate de behandeling vordert zullen de contactmomenten met u en de fysiotherapeut afgebouwd worden. Uw therapeut zal handvatten aan u aanreiken om uw klacht blijvend onder controle te houden.

	Praktijk	Naam	Adres	Website	Tel nummer
Centrum Den Haag					
5	HMC	Hazel Radford	HMC, locatie Westeinde Lijnbaan 32, 2512 VA Den Haag	www.haaglandenmc.nl/specialismen/afdeling/fysiotherapie	088 9792323
5	HMC	Belle Gerding	HMC, locatie Westeinde Lijnbaan 32, 2512 VA Den Haag	www.haaglandenmc.nl/specialismen/afdeling/fysiotherapie	088 9792323
Laak					
4	Bioch/ Dijkshoorn/ Van der Lans	Roel Bioch	Van Zeggelenlaan 135 2524 AD Den Haag	www.biochdijkshoornfysiotherapie.nl	070-3963978
Benoordenhout					
13	Fysiofit	Jolijn Smulders	Theo Mann- Bouwmeesterlaan 205, 2597 GV Den Haag	www.fysiofit.com070-3546309	070 3546309
Statenkwartier					
6	Fysiofit	Jolijn Smulders	Frankenslag 160, 2582 HX Den Haag	www.fysiofit.com	070 3546309
Bohemien					
2	Rugschool	Bas Zimmermann/ Tom Smit	Colijnplein 12, 2555 HA Den Haag	www.rugschool.nl	070 3685797
Voorburg					
11	Anthropos Fysiotherapie	Karin van Baaren	Oosteinde 137 2271 EE Voorburg	www.anthroposvoorburg.nl	070 3860611
12	Anthropos Fysiotherapie	Karin van Baaren	Koningin Julianalaan 81 2273 JB Voorburg	www.anthroposvoorburg.nl	070 3867409
Rijswijk					
3	Bioch/ Dijkshoorn/ Van der Lans	Roel Bioch	Dr. H.J. van Mooklaan 33F, 2286 BB Rijswijk	www.biochdijkshoornfysiotherapie.nl	070 3963978
Mariahoeve					
8	KBC Haaglanden Fysiotherapie	Ruben 't Hart	Haverkamp 210 2592 BM, Den Haag	www.kbchaaglanden.nl	070 3265250
Westland					
7	Fysiotherapie Westland	Ingrid de Klerk	Verdilaan 1c Naaldwijk	www.fysiotherapiewestland.nl	017 4620164
Leiden					
10	Sport Fysio Leiden	Roy Hartevelde	Rooseveltstraat 43P, 2321BL Leiden	www.sportfysioleiden.nl	071 5764684
Zoetermeer					
9	Aartsen Praktijk voor Fysiotherapie	Barry Faas	Moeder Teresasingel 94 2719 AZ Zoetermeer	www.aartsenfysio.nl	079 3610780

