

Het geboorteplan is een handig middel om de bevalling samen voor te bereiden. Het helpt u, uw partner en uw gynaecoloog of verloskundige helder te krijgen wat uw verwachtingen zijn.

**Vier weken van tevoren**

Neem het ingevulde geboorteplan mee naar uw bevallingsgesprek. Als u het met uw partner hebt ingevuld, is het goed om juist dan samen te komen. Het plan komt in uw dossier zodat het voor en tijdens de bevalling altijd voorhanden is. Uw antwoorden hoeven bij het inleveren niet definitief te zijn. U mag altijd, ook tijdens de bevalling, van gedachten veranderen.

**Goed om te weten**

- Uw verloskundige of gynaecoloog legt u uit welke mogelijkheden er zijn (baarkruk, bad, baarhoudingen).
- Bij de bevalling mogen maximaal drie andere personen aanwezig zijn.
- Een kunstverlossing wordt alleen verricht wanneer dat medisch noodzakelijk is.
- In het eerste uur zal de baby bij u op de borst liggen.
- Uw naaste mag de navelstreng doorknippen als hij/zij dit wil.
- Bij borstvoeding streven we ernaar de baby in het eerste uur aan de borst te leggen.

Uw naam \_\_\_\_\_

Uw geboortedatum \_\_\_\_\_

Uitgerekende datum \_\_\_\_\_

Uw verloskundigenpraktijk/  
gynaecoloog \_\_\_\_\_Wensen bij de begeleiding \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ideeën over pijnbestrijding \_\_\_\_\_

Voorkeur voor baringshouding \_\_\_\_\_

Wensen voor uw baby \_\_\_\_\_

Wensen voor de placenta \_\_\_\_\_

Wensen voor de kraamperiode \_\_\_\_\_

Andere aandachtspunten \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

HMC kan aan vele wensen voldoen. Natuurlijk blijven wij wel binnen de medisch verantwoordelijke grenzen werken.