

In het ziekenhuis bevallen. Wat zet je vooraf klaar?

Voor jezelf

- soepel vallend t-shirt
- setje schone kleding
- drie ruime onderbroeken
- toiletpullen (doucheschuim, tandenborstel)
- sokken
- tussendoortjes
- telefoon, camera en oplader

Voor de baby

- twee rompertjes
- twee mutsjes
- twee babypakjes
- warm babyjasje
- maxi cosi

Goed om te weten

- Voor eten en drinken wordt gezorgd.
- Filmen in de operatiekamer is niet toegestaan. In de verloskamer mag het in overleg.